conectada à

atrevida

www.atrevida.com.br

#duzentos

Agora também no iPad!

Capas diferentes com conteúdo idêntico!

200 dicas de arrasar

+ edição especial

200 igual a 400 prêmios para você concorrer

SOLTEIRA E FELIZ!
Aprenda com Taylor Swift a ficar de boa – mesmo sem um namô!

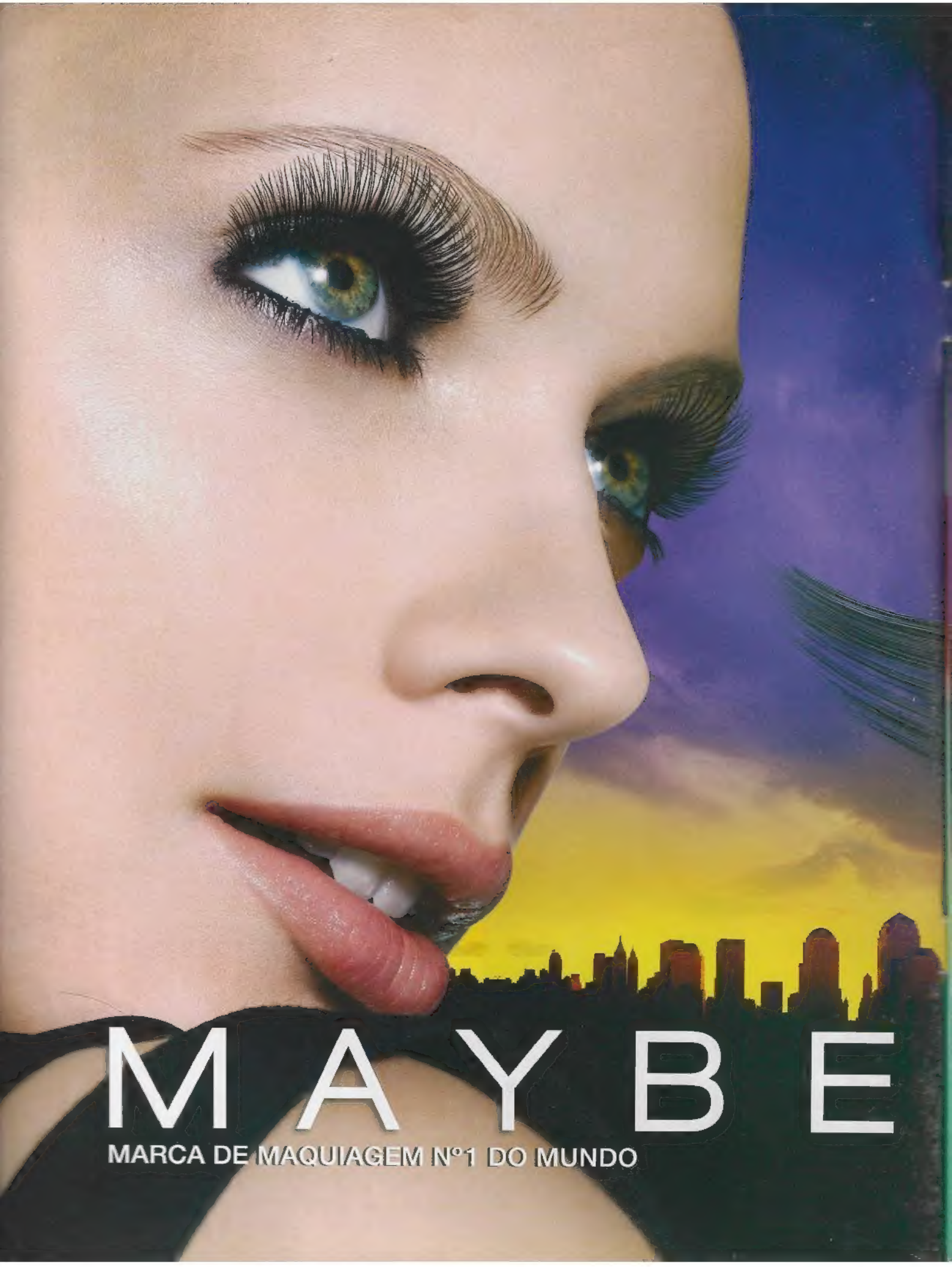
CONHEÇA O LADO *fashion* DA ATREVIDA

o pop de *Glee*

Cory Monteith

OS SEGREDOS DOS POPULARES DA ESCOLA E COMO CONQUISTAR "O" CARA TIPO FINN

NÚMERO 200 - PREÇO R$ 4,90


MAYBE
MARCA DE MAQUIAGEM Nº1 DO MUNDO

CÍLIOS COLOSSAIS
NUM INSTANTE

NOVA
the COLOSSAL
VOLUM'EXPRESS
10X MAIS VOLUME
O segredo?
Fórmula enriquecida com colágeno + Aplicador Colossal.
Resultado em 2 aplicações* e sem grumos.

10x
mais volume

L'ORÉAL®
NEW YORK

*Somente com a versão lavável.

Visite: www.maybelline.com.br

NESCAFÉ Dolce Gusto
ARNO
NESCAFÉ Dolce Gusto MOCHA
NESCAFÉ Dolce Gusto ESPRESSO DECAFFEINATO
GANHE R$ 50,00 ou R$ 100,00
na compra de 1 máquina NESCAFÉ Dolce Gusto.
Aproveite. A promoção é válida de 15 de abril a 15 de junho de 2011. Consulte o regulamento completo no site www.arno.com.br/dolcegusto. Em caso de dúvidas, sugestões e/ou reclamações, ligue 0800 77 10 919. Para receber R$ 50,00 da Piccolo ou R$ 100,00 da Circolo ou da Melody em sua conta corrente, basta recortar o código de barras da embalagem da máquina e enviar junto com uma cópia da nota fiscal mais o cupom promocional preenchido para a Caixa Postal 11.180, CEP 05422-970, São Paulo-SP, conforme condições e prazo detalhados no regulamento mencionado.

PROMOÇÃO

SURPREENDA quem você ama

E GANHE

R$100,00

R$100,00

R$50,00

Na compra de uma máquina NESCAFÉ Dolce Gusto, você surpreende quem você ama e ainda ganha um bônus em sua conta corrente para gastar no que quiser.

10 DELICIOSAS BEBIDAS:

Tudo na Besni
combina com a
minha mãe.
Isis Valverde veste:
Tricô: R$ 49,90
Camisa: R$ 49,90
Calça: R$ 59,90
Scarpin: R$ 69,90
combina comigo

Dia das mães

BESNI

5x sem juros, sem entrada e até 40 dias para pagar no cartão BESNI*

combina com você

*Crédito sujeito a aprovação. Estas ofertas são válidas por tempo limitado ou até o término do estoque de cada loja. A rede de lojas Besni é localizada na cidade de São Paulo, Grande São Paulo e Baixada Santista. Alguns acessórios fazem parte da produção de moda e não estarão à venda nas lojas Besni.

tá na pág.

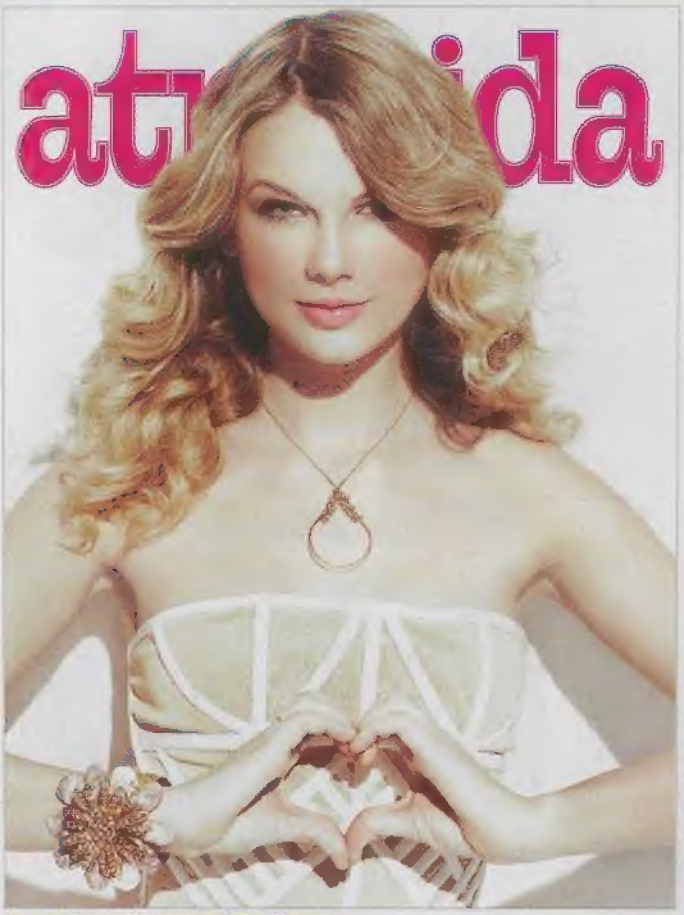


FOTO: CHRIS NICHOLLS / CONTOURPHOTOS / GETTY IMAGES

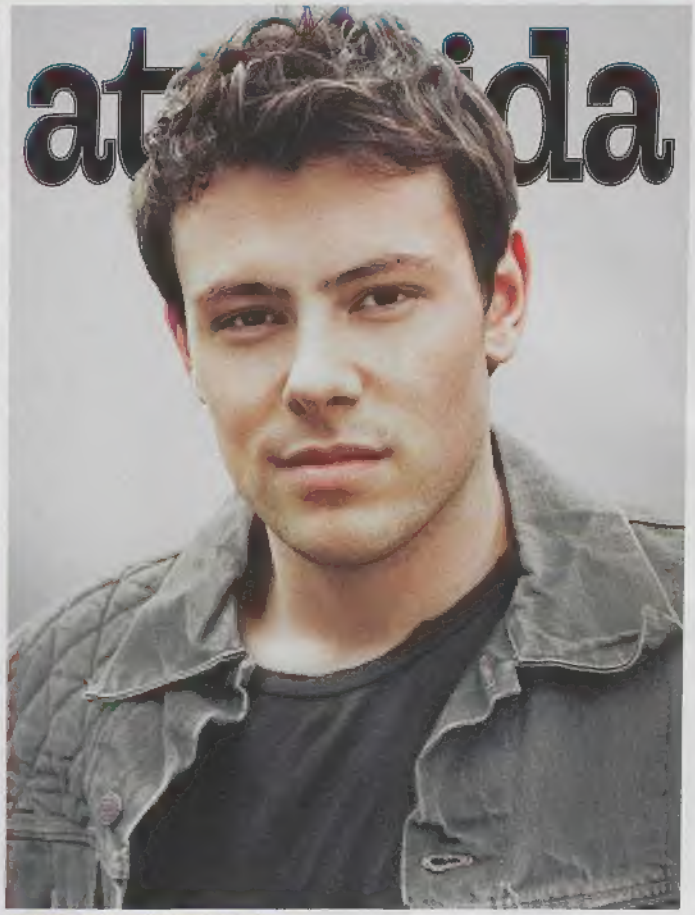


FOTO: MYERS ROBERTSON / ICON INTERNATIONAL

comportamento

10 blog da redação
12 atrevida.com.br
14 conectadas
16 atrelog
18 que mico
20 ficadas e rolos
22 tudo sobre sexo
38 eu quero ser
46 papo sério
48 teste
Você é supersticiosa?
54 qual é a dele?
57 200 dicas para ser uma garota atrevida
Um guia para se dar bem com a galera de casa, da escola e com os garotos.
80 desabafo
82 ser popular é a sua?
88 link
89 como assim?
90 amores secretos
Quando vale a pena viver um amor platônico?
95 tweets
100 amo meu pet
101 procure a atrê
102 de bobeira
104 meu signo
107 manual de sobrevivência

gente

24 hot
40 se liga
44 gato do mês
50 solteira sim, sozinha nunca
Encalhada é a mãe!
As garotas que estão sozinhas por opção.
74 15 minutos com michel teló
86 ninguém segura dianna agron
96 o outro lado de chapeuzinho

beleza

76 meu corpo
77 fio a fio
78 make it
79 nécessaire

moda

30 certo e errado
Os erros e acertos de Miley Cyrus
32 tem que ter
34 copie o look
36 cabe na mesada
94 badulaques
106 agenda

FAST É BOM DEMAIS
E É PRA LEVAR.
LEVAR PRA ONDE?
AÍ, DEPENDE.
PRA ONDE
VOCÊ VAI
AGORA?
Nestlé
faz bem
Nestlé
Neston
VITAMINA
FAST
NESCAU
ALPINO
FAST
STRT
LINHA FAST É NESTON®, NESCAU® E ALPINO®
PRONTOS PRA BEBER.
E AINDA VÊM NA GARRAFA COM TAMPA DE ROSCA,
PRA VOCÊ TRANSPORTAR E MATAR AQUELA FOMINHA
QUE DÁ DE REPENTE NO TRABALHO, NO MEIO DA RUA,
NO ÔNIBUS OU ONDE VOCÊ ESTIVER.
Nestlé FAST
É A NESTLÉ
NO SEU
RITMO
WWW.NESTLEFAST.COM.BR
NÃO MATE SUA FOME COM QUALQUER COISA.
McCANN | NESTLÉ

Tudo isso?

Sim, tudo isso! Esta é a edição número 200 da Atrevida, acredita?! Faz pouco mais de 16 anos que a sua revista preferida chega todos os meses às bancas. E vai dizer que ela não está cada vez melhor? Pra comemorar esta edição pra lá de especial, fizemos uma matéria mega, com nada menos que 200 dicas pra você ser, de fato, uma garota Atrevida. Isso inclui ser descolada, divertida, diferente, conectada, antenada, segura de si, amiga da galera e feliz, muito feliz. E tem mais: você reparou que, com esta sua Atrê, vem outra revista? Olha lá na última capa pra ver a surpresa: uma Atrevida Fashion, com dicas incríveis sobre as tendências de moda e beleza para a temporada outono/inverno. Só aqui você encontra isso e mais um montão de coisas bacanas, como, por exemplo, uma matéria sobre como pode ser legal a solteirice. A gente se inspirou na linda Taylor Swift (uma das nossas capas deste mês) pra passar algumas dicas pra você curtir este momento sem namô. Nossa outra capa é o gato Cory Monteith, o Finn, da série Glee. E ele também nos inspirou e fizemos uma reportagem sobre o legal de ser popular na escola, assim como o personagem dele no seriado musical de maior sucesso do momento. Viu por que você ama cada vez mais essa revista?

Bjks,

Carol

[carolinagiarrante@escala.com.br]

dica_da_carol

Atrê no iPad!

Como sempre, a **Atrevida** está muito conectada a você e acaba de lançar sua versão para iPad! Com essa inovação incrível, somos a primeira revista teen do Brasil a marcar presença no tablet. Se você (ou seus pais) tiverem um iPad, não deixe de conferir a novidade! A gente aqui da redação amou!

EuAMO Revista
É bom de ver, é bom de ler.

atrevida

Atrevida é uma publicação mensal da Editora Escala Ltda. ISSN 0104-7604. **Atrevida** não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo esse último de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Ano XVI - Edição 200 - ABRIL/2011
www.atrevida.com.br

NÚCLEO ATREVIDA

REDAÇÃO Diretora de Núcleo: Ethel Santaella; **Editora-chefe:** Ana Carolina Giarrante; **Editora-assistente:** Marina Oliveira; **Repórter:** Marcia Barreto; **Chefe de Arte:** Débora Islas; **Diagramadores:** Wagner Novaes e Regina Mizuno **Estagiárias:** Aline Marchiori e Sarah Ferrari; **Revisora:** Marcela Pereira; **Assistente de redação:** Paloma Theodoro e Fernanda Araújo **Colaboradores:** Cris Marques, Mariana Zancho, Milena Wiek, Raquel Carneiro e Rita Trevisan (texto); Fábio Mangabeira, Juca Viera (foto); Michele Paladini e Michelle Harue; **Tratamento de imagens:** Gilard Andrade; Diógenes Diniz; Eduardo Barbosa; Paulo Bronini e Suzana Massini.
ATREVIDA FASHION Editora-chefe: Raquel Carneiro; **Diagramador:** Robson Novaes; **Colaboradores:** André Salcedo, Luciano Munhoz (foto), Carol Pizza, Michelle Harue e Monica Regatto (produção de moda e acessórios), Nilton Fernandes (tratamento de imagens)

Editora Escala
www.escala.com.br

Av. Profª Ida Kolb, 551, Casa Verde, CEP 02518-000, São Paulo-SP, Brasil Tel.: (+55) 11 3855-2100 Fax: (+55) 11 3951-7313 Caixa Postal 16.381, CEP 02599-970, São Paulo-SP, Brasil

PUBLICIDADE Diretora: Fernanda Dias – fernandadias@escala.com.br **AGÊNCIAS SP Gerente:** Ulisses Martins – ulissesmartins@escala.com.br (11) 3855 2176 **Executivos de Negócios:** Angélica Ono, Mariana Galvão, Paola Oliveira, Paulo Sérgio de Moraes, Ricarda Inocêncio Pereira e Rogério Oliveira **DIRETOS SP Executivos de Negócios:** Adriana Mauro, Lilian Casson, Rafael Vasconcelos e Zélia Oliveira **NÚCLEO DE DECORAÇÃO / DIRETOS SP Gerente:** Magali Perucci – magaliperucci@escala.com.br (11) 3855 1937 **Executivos de vendas:** Aglaé Neves, Mirian Campanhã, Vera Bolonha, e Yone Catoira **REGIONAIS Gerente:** Alessandra Nunes – alenunes@escala.com.br (11) 3855 1969 **REPRESENTANTES Brasília e Goiânia:** Solução Publicidade - Beth Araújo (61) 3226 2218 / **Ceará:** Dialogar Comunicação – Izabel Cavalcanti (85) 3264 7342 / **Interior de São Paulo:** L&M Editoração – Luciene Dias (19) 3231 7887 / **Minas Gerais e Espírito Santo: NS&AMG** – Newton Santo, Roberto Lúcio e Vera Santo (31) 2535 7333 / **Paraná - Capital: Starter** - Paulo Roberto Cardoso (41) 3026 8954 **Interior:** Luiz Cesar Pimentel (19) 3231 7887 / **Rio de Janeiro:** Marca 21 - Marta Pimentel (21) 2224 0095 / **Rio Grande do Sul: Starter** - Daniel Zimmerman e Marcelo Lima (51) 3327 3700 / **Santa Catarina: Starter** - Viviani Wagner (48) 3024 4398 **ASSISTENTES COMERCIAIS:** Juliana Segin (11) 3855 2247 – Tatiana Oliveira (11) 3855 2244 **TRÁFEGO:** Adriana Neiva (11) 3855 1914, Carolina Venturini e Joel Brogliato – material.publicidade@escala.com.br **PROJETOS ESPECIAIS:** Mariana Proença e Rubiene Barbosa

COMUNICAÇÃO GERENTE: Patricia Filgueira **Assessoria de imprensa:** Denise Mello **Assistentes de Arte:** Bruno Miramontes, Diógenes Diniz e Priscila Fosco **Redator:** Marcelo Almeida **Redes Sociais:** Jackelin Wertheimer **Assistente de Marketing Web:** Bruna Pelligotti **Estagiário:** Jorge Bannoki Jr.

PROJETOS ESPECIAIS, EVENTOS E PARCERIAS GERENTE: Ritha Corrêa **Coordenadora:** Vanessa Coppede

VENDAS DE REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 3855-1000 sacweb@escala.com.br

ATACADO – REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 4446-7060 atacado@escala.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Tel.: (+55) 11 3855-1000 Fax: (+55) 11 3857-9643 atendimento@escala.com.br

Distribuição com exclusividade para todo o BRASIL, Fernando Chinaglia Distribuidora S.A. Rua Teodoro da Silva, 907. Tel.: (+55) 21 3879-7766. Números anteriores podem ser solicitados ao seu jornaleiro ou na central de atendimento ao leitor, ao preço do número anterior, acrescido dos custos de postagem.

Disk Banca: Sr. jornaleiro, a Distribuidora Fernando Chinaglia atenderá os pedidos dos anteriores da Editora Escala enquanto houver estoque.

Filiada à
ANER 25 ANOS

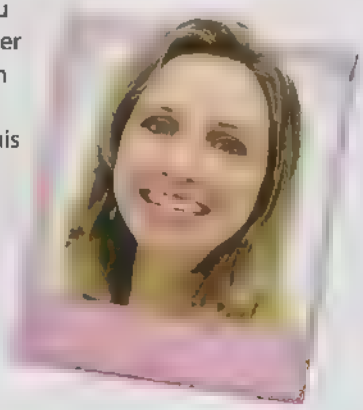
IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Oceano Indústria Gráfica Ltda.
Nós temos uma ótima impressão do futuro

OCEANO

RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
Esta revista foi impressa na Gráfica Oceano com emissão zero de fumaça, tratamento de todos os resíduos químicos e reciclagem de todos os materiais não químicos.

Tudo isso?

Sim, tudo isso! Esta é a edição número 200 da Atrevida, acredita?! Faz pouco mais de 16 anos que a sua revista preferida chega todos os meses às bancas. E vai dizer que ela não está cada vez melhor? Pra comemorar esta edição pra lá de especial, fizemos uma matéria mega, com nada menos que 200 dicas pra você ser, de fato, uma garota Atrevida. Isso inclui ser descolada, divertida, diferente, conectada, antenada, segura de si, amiga da galera e feliz, muito feliz. E tem mais: você reparou que, com esta sua Atrê, vem outra revista? Olha lá na última capa pra ver a surpresa: uma Atrevida Fashion, com dicas incríveis sobre as tendências de moda e beleza para a temporada outono/inverno. Só aqui você encontra isso e mais um montão de coisas bacanas, como, por exemplo, uma matéria sobre como pode ser legal a solteirice. A gente se inspirou na linda Taylor Swift (uma das nossas capas deste mês) pra passar algumas dicas pra você curtir este momento sem namô. Nossa outra capa é o gato Cory Monteith, o Finn, da série Glee. E ele também nos inspirou e fizemos uma reportagem sobre o legal de ser popular na escola, assim como o personagem dele no seriado musical de maior sucesso do momento. Viu por que você ama cada vez mais essa revista?

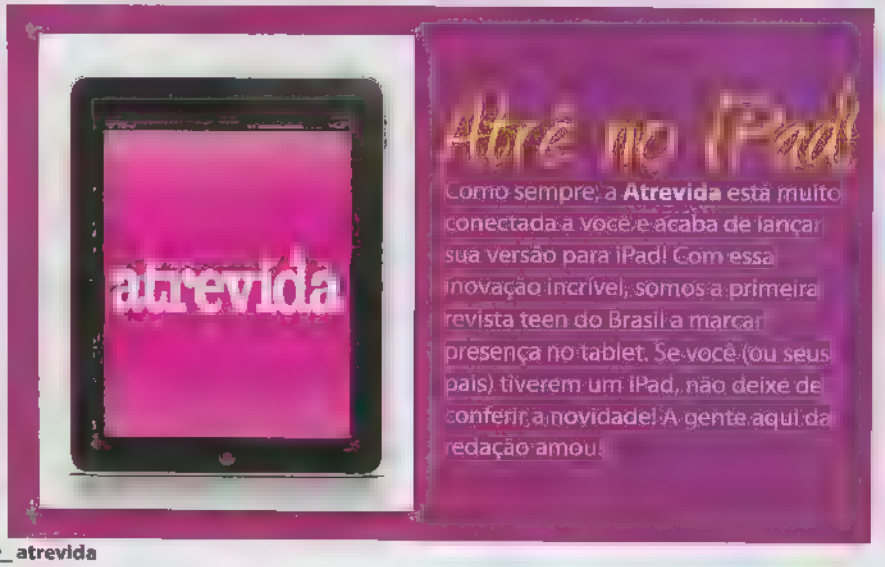


Bjks,

Carol

[carolinagiarrante@escala.com.br]

dica da carol



Atrê no iPad!

Como sempre, a **Atrevida** está muito conectada a você e acaba de lançar sua versão para iPad! Com essa inovação incrível, somos a primeira revista teen do Brasil a marcar presença no tablet. Se você (ou seus pais) tiverem um iPad, não deixe de conferir a novidade! A gente aqui da redação amou!

AMO REVISTA

atrevida

Atrevida é uma publicação mensal da Editora Escala Ltda. ISSN 0104-7604. **Atrevida** não se responsabiliza por conceitos emitidos em artigos assinados ou por qualquer conteúdo publicitário e comercial, sendo esse último de inteira responsabilidade dos anunciantes.

Ano XVI Edição 200 ABRIL/2011
www.atrevida.com.br

NÚCLEO ATREVIDA

REDAÇÃO Diretora de Núcleo: Ethel Santaella; **Editora-chefe:** Ana Carolina Garrante; **Editora-assistente:** Marina Oliveira; **Repórter** Marcia Barretto; **Chefe de Arte:** Débora Isias; **Diagramadores:** Wagner Novaes e Regina Mizuno **Estagiárias:** Aline Marchiori e Sarah Ferrari; **Revisora:** Marcela Pereira; **Assistente de redação:** Paloma Theodoro e Fernanda Araújo **Colaboradores:** Cris Marques, Mariana Zancho, Milena Wiek, Raquel Carneiro e Rita Trevisan (texto); Fábio Mangabeira, Juca Viera (foto); Michele Paladini e Michelle Harue. **Tratamento de imagens:** Gillard Andrade; Diógenes Diniz Eduardo Barbosa, Paulo Brunini e Suzana Massini.

ATREVIDA FASHION Editora-chefe: Raquel Carneiro; **Diagramador:** Robson Novaes; **Colaboradores:** André Salcedo, Luciano Munhoz (foto), Carol Pizza, Michelle Harue e Monica Regatto (produção de moda e acessórios), Nilton Fernandes (tratamento de imagens)

EDITORA escala
FAÇAÃO POR REVISTAS
www.escala.com.br

Av. Profª Ida Kolb, 551, Casa Verde, CEP 02518-000, São Paulo-SP Brasil Tel.: (+55) 11 3855 2100 Fax: (+55) 11 3951 7313 Caixa Postal 16.381 CEP 02599-970, São Paulo-SP, Brasil

PUBLICIDADE Diretora: Fernanda Dias fernandadias@escala.com.br **AGÊNCIAS SP Gerente:** Ulisses Martins ulissesmartins@escala.com.br (11) 3855 2176 **Executivos de Negócios:** Angélica Ono, Mariana Galvão, Paola Oliveira, Paulo Sérgio de Moraes, Ricardo Inocêncio Pereira e Rogério Oliveira **DIRETOS SP Executivos de Negócios:** Adriana Mauro, Lilian Casson, Rafael Vasconcelos e Zélia Oliveira **NÚCLEO DE DECORAÇÃO / DIRETOS SP Gerente:** Magali Perucci magaliperucci@escala.com.br (11) 3855 2937 **Executivos de vendas:** Aglae Neves, Minan Campanhã, Vera Bolonha, e Yone Catoira **REGIONAIS Gerente:** Alessandra Nunes alenunes@escala.com.br (11) 3855 2959 **REPRESENTANTES Brasília e Goiânia:** Solução Publicidade Beth Araújo (61) 3226 2218 / **Ceará:** Dialogar Comunicação – Izabel Cavalcanti (85) 3264 7342 **Interior de São Paulo:** J&M Editoração – Lucilene Dias (19) 3231 7887 / **Minas Gerais e Espírito Santo: NS&AMG** Newton Santo, Roberto Lúcio e Vera Santo (31) 2535 7333 / **Paraná - Capital: Starter** - Paulo Roberto Cardoso (41) 3026 8954 **Interior:** Luiz Cesar Pimentel (19) 3231 7887 **Rio de Janeiro:** Marca 21 Marta Pimentel (21) 2224 0095 **Rio Grande do Sul: Starter** Daniel Zimmerman e Marcelo Jma (51) 3327 3700 / **Santa Catarina: Starter** Viviani Wagner (48) 3024 4398 **ASSISTENTES COMERCIAIS:** Juliana Segin (11) 3855 2247 Tacíana Oliveira (11) 3855 2244 **TRÁFEGO:** Adriana Neiva (11) 3855 1914, Carolina Venturini e Joel Brogliato materialpublicidade@escala.com.br **PROJETOS ESPECIAIS:** Mariana Proença e Rubiene Barbosa

COMUNICAÇÃO GERENTE Patrícia Filgueira **Assessoria de Imprensa:** Denise Mello **Assistentes de Arte:** Bruno Miramontes, Diógenes Diniz e Priscila Fosco **Redator** Marcelo Almeida **Redes Sociais**: Jacquelin Wertheimer **Assistente de Marketing Web:** Bruna Pellegoti **Estagiário:** Jorge Bannoki Jr.

PROJETOS ESPECIAIS, EVENTOS E PARCERIAS GERENTE: Ritha Corrêa **Coordenadora:** Vanessa Coppede

VENDAS DE REVISTAS E LIVROS
+55) 11 3855 1000 sacweb@escala.com.br

ATACADO REVISTAS E LIVROS
(+55) 11 4446 7060 atacado@escala.com.br

CENTRAL DE ATENDIMENTO
Tel.: (+55) 11 3855 1000 Fax: (+55) 11 3857-9643 atendimento@escala.com.br

Distribuição com exclusividade para todo o BRASIL, Fernando Chinaglia Distribuidora S.A. Rua Teodoro da Silva, 907 Tel.: (+55) 21 3879-7766. Números anteriores podem ser solicitados ao seu jornaleiro ou na central de atendimento ao leitor, ao preço do número anterior, acrescido dos custos de postagem.

Disk Banca: Sr. jornaleiro, a Distribuidora Fernando Chinaglia atenderá os pedidos dos anteriores da Editora Escala enquanto houver estoque.

Filiada à
ANER 25 ANOS

IMPRESSÃO E ACABAMENTO
Oceano Indústria Gráfica Ltda.
Nós temos uma última impressão do futuro

OCEANO

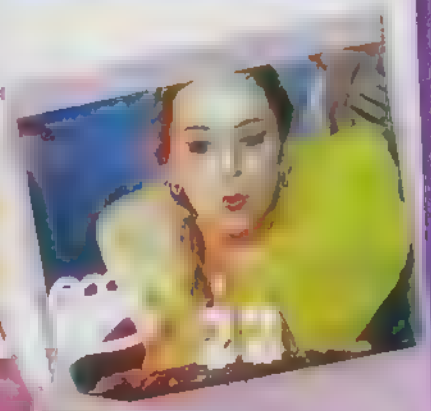
RESPONSABILIDADE AMBIENTAL
Esta revista foi impressa na Gráfica Oceano com emissão zero de fumaça, tratamento de todos os resíduos químicos e reciclagem de todos os materiais não químicos.

A Marcia e a Sarah conheceram com Fernando Torquatto no lançamento do seu livro O Boticário - Maquiagem, by Fernando Torquatto

FOT. EDUARDO VIANA

Junto com a equipe, a Sarah, a Débora e a Regina foram conferir de pertinho o editorial de moda ColorBlock da Atrevida Fashion!

A Marina esteve em Los Angeles para entrevistar a Amanda Seyfried e Catherine Hardwicke



Março foi um mês super especial aqui na redação da Atrê já que tivemos três aniversariantes: Carol, Sarah e Aline!

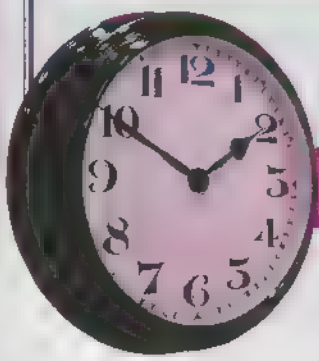
O outro lado de Chapeuzinho

IMAGENS: SHUTTERSTOCK

Galeria de fotos

Galeria de fotos

Teste



Direto com a Escala

Atendimento ao leitor
Para informaçoes, sugestões, elogios ou reclamações, o atendimento ao leitor está disponível de segunda a sexta-feira, das 9h às 18h.
Telefone: (11) 3855-1000
E-mail: atendimento@escala com.br

Edições anteriores
Adquira as edições anteriores de qualquer revista ou publicação da Escala (sujeito à disponibilidade de estoque). Telefone: (11) 3855-1000
Site: www.escala.com.br

Assinaturas
Assine as revistas da Editora Escala e receba os exemplares com toda comodidade, em seu endereço.
Telefone: (11) 3855-1000
E-mail: assinatura@escala.com.br
Site: www.assineescala.com.br
(consulte os títulos disponíveis)

Trabalhe na Escala
Preencha o formulário no site.
www.escala.com.br/cv.asp

EDITORA escala
PAIXÃO POR REVISTAS

atrevida

Fale com a redação
Contato direto com a redação da revista para que você nos envie sugestões e comentários.
Telefone: (11) 3855-2263
Endereço: Avenida Profª Ida Kolb, 551
Casa Verde – CEP 02518-000
São Paulo - SP
E-mail: atrevida@escala.com.br

Para anunciar
Telefone: (11) 3855-2179 e 3855-2244
E-mail: anunciar@escala.com.br

Nosso site
Navegue em nosso site e confira mais informações, reportagens e matérias.
www.atrevida.com.br

Experimente

uma novidade prática e nutritiva!

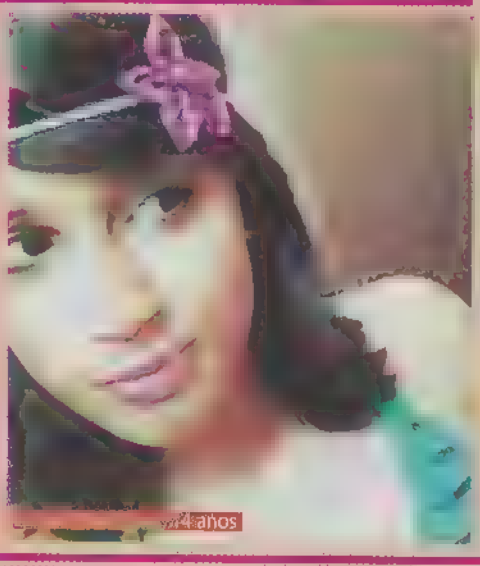
Nestlé La Frutta.

A nova linha de refresco em pó da Nestlé é ideal para quem procura uma

fruta, além de quatro opções da linha Zero (sem adição de açúcares).

Headband nelas!

Nossas Superatrês ficam ainda mais charmosas com o acessório de cabelo.



edição passada

Muito amor!

A **Atrevida** deste mês está perfeita *–* Quando a gente pensa que não pode ter nada melhor, a **Atrê** consegue nos surpreender ainda mais. AMO!
Angela Cristina de Souza, São Paulo, SP

Elogio à capa

Eu amei a capa incrível da Demi Lovato! E o editorial de moda de pijamas estava perfeito também! *o* #vouaderir!
Anne Plank, 18, Maracaí, SP

Bonita na chuva

Eu adorei o *Cabe na Mesada* com dicas de moda para dias de chuva...*-* Ótimo, porque agora, mesmo chovendo, eu posso sair linda e na moda... rsrs.. Amo a **Atrê** e sou fã há três anos. S2
Ingrid Lorena, 17, Camaçari, BA

Duplo elogio

Curti muito a matéria com a @BritneySpears, estava PERFEITA! E a matéria *Cadê meu celular?* também! Parabéns!
Leandro Mendonça, 19, São Paulo, SP

Top no inverno

A seção de tendências de moda ficou muito Mara! Curti tu-do! Sei que agora eu vou poder fazer minhas compras sem escolher coisas que são out. Vou ser top neste inverno com esse guia de moda.
Maria Eduarda Potians, 16
São Paulo, SP

Brincadeira a dois

Comprei a revista e fiquei falando as perguntas que os meninos tinham vergonha de fazer para o meu amigo. Hihih adorei isso!
Jasmine Andraoni Gomes da Silva dos Santos, Araras SP

Muitas emoções

Eu sempre choro lendo uma reportagem da Demi Lovato e hoje quando eu li a matéria dela que saiu na **Atrevida**, edição 199, não foi diferente. Tá tão LINDA que me emocionou. Obrigada, **Atrê**!
Jéssica Leyn[illegible]rão da Silva
Mauá 14 S[illegible] SP

Para refletir

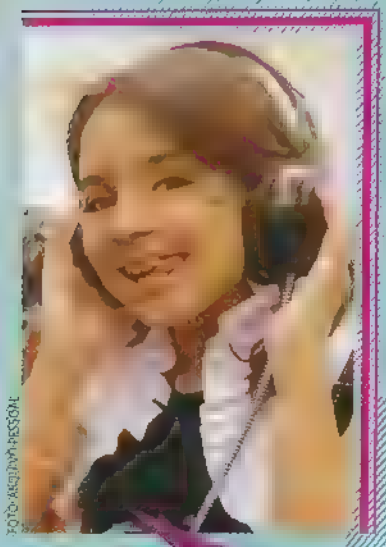
Esta foi mais uma edição para fazer a gente refletir sobre o valor que a nossa vida tem. A turbulência na vida da Demi foi uma loucura, e mesmo com tantas dificuldades e preconceitos, são os amigos de "verdade" e os pais que nos dão o apoio necessário.
Eduarda P[illegible]

Meu amigo gay

A **Atrevida** de março ficou linda d+! Eu amei a matéria *Meu melhor amigo gay*. Eu sou bissexual com o meu amigo gay. Nós dois sabemos como é e sofremos preconceito pela orientação sexual que temos. A matéria é importante para as meninas que têm um GBF e não sabem como agir.
Gers[illegible]

A cabeça das garotas

Eu gostei muito da matéria *De menina para menino*. Quem sabe assim os garotos percebem que não é tão difícil lidar com a gente, né?
Lais Sp[illegible]



NOME: Julia Curi
IDADE: 12 anos
AMA: amigos, música e viajar
ODEIA: realidade e inveja
BLOG: [illegible]

Apenas uma carta de amor

17 de setembro de 1964. Helsinque, Finlândia.

Querido Michael,

Naquela noite não preguei os olhos. Passei meu tempo relembrando você. Seu sorriso, seu perfume... Senti como se estivesse ao meu lado! Tentei lhe esquecer... Em vão! Já fazia tempo que invadira minha mente, não apenas a mente, mas também meu coração.
Você devastou as pequenas importâncias que guardei por toda a minha vida, fazendo minha boca lutar contra a louca vontade de gritar seu nome! Eu precisava de você ao meu lado. Viver sem você já não fazia sentido, senti sua falta como um corpo sem alma. Minha estrutura não era a mesma sem lhe ver.
Como magia, lembrei-me de suas palavras doces, do gosto dos seus lábios e a música que tocava ecoou em mim. O som que gravou aquele beijo fez-me levitar, pura e devastada de amor. E, assim como meu coração, dancei aquele balé de sentimentos, como num espetáculo! Senti seu perfume, estava a dez passos de você.
Aquele som encheu meu peito, explodindo de amor! Ah! Se aquela música pudesse me trazer você... Eu diria o tanto que lhe quero, o tanto que preciso de você! E, assim, poderia voltar a dormir aliviada em um suspiro de amor.
Querido Michael, esta é a prova de que nada na vida é por acaso e que, quando menos se espera, aquele grande amor pode acender as chamas e incendiar nossos corações! O que lhe peço agora, Michael, é que me salve com seu amor, antes que a chama da paixão acabe por destruir-me e antes que as saudades me derrotem, pois sem você não sou ninguém! Eu te amo, e pra sempre vou te amar!

Não se esqueça de mim,
Charlotte.

Você também tem um texto de sua autoria e quer publicá-lo aqui? Envie-o para **atrevida@escala.com.br** com a palavra **Atrelog** no assunto. Não se esqueça de anexar o texto e de mandar seu nome completo e um telefone para contato! O melhor do mês sairá nesta página e os outros escolhidos pela redação serão postados no blog da **Atrevida**.

comentários

Alice Vargas: Lindo texto! Quando menos esperamos é que acontece o amor, e é quando devemos ter cautela, porque se a outra metade ainda não reconheceu tal amor, a demora pode nos destruir por dentro e por fora. Afinal, ninguém merece esperar quando se ama tanto. Todas nós sabemos que ficar com um sentimento guardado é ruim. Mas ainda acho válido arriscar. Vai que dá certo, não é mesmo?

Rafaela Gracelli: Acho lindo o sentimento expressado pela autora, mas sabemos que o primeiro amor é sempre radical, ou tudo ou nada. Ou é ele ou não é ninguém. Então, se o menino terminou com ela, por mais que ela o ame, deveria seguir a vida, esquecê-lo. Vamos acreditar que a Charlotte terá o seu final feliz!

*Compre Moça, entre no site da promoção, indique o código promocional que consta na embalagem do produto e cadastre sua receita com uma história. Para conhecer os produtos que participam da promoção, consulte o regulamento completo no site www.leitemoca.com.br. Processo Susep nº 54104.200179/2009-55. Período de participação no sorteio: 1º/3/2011 a 29/5/2011. Período de participação no concurso: 1º/3/2011 a 30/4/2011.

ILUSTRAÇÃO ISABELA SANTOS

Eu estava em um restaurante superchique. Depois que fizemos nossos pedidos, resolvi tomar um refrigerante. Como tinha muito gás, não consegui segurar e arrotei muito alto. Nossa! Foi o fim... Todo mundo me olhou e eu queria me esconder.
L.L., por Twitter

Ai, ui!

Eu estava andando com a minha bicicleta nova e minha amiga deu o maior grito: "amiga, olha que gato!". Eu gritei de volta: "onde, onde?", e virei para procurar o gatinho. Quando olhei pra frente de novo, estava na mira de uma moita de carrapicho e comecei a gritar descontroladamente. Caí de costas na moita e chorei muito! Vários carrapichos grudaram em mim, foi a maior vergonha, tinha carrapicho até na minha calcinha! O pior foi que, quando eu olhei para o gatinho, ele estava rindo com a galera dele, um horror! Ainda precisei de cinco pessoas para tirar todos os carrapichos de mim!
C.S.M., por e-mail

Fugidinha

Estava na casa das minhas primas, onde também estava toda a família dela. Por sinal, o primo dela é (na verdade, era) o meu melhor amigo e estuda comigo na escola. Quando terminamos de almoçar, fui ao banheiro e me esqueci de fechar a porta – até porque, achava que tinha fechado a porta do quarto e que faria tudo rapidinho. Mas... engano meu! No momento em que eu estava fazendo xixi, o pai do meu amigo entrou no banheiro e me viu naquela situação. Muuuito mico! E, para piorar, meu amigo fez o favor de contar a história para o colégio inteiro. Resultado: além do mico familiar, tive de aguentar a galera do colégio e até hoje sofro com isso!
L.D., Campina Grande, PB

Segura o menino

Era uma sexta-feira e eu resolvi ir à casa da minha amiga. Quando cheguei, a mãe dela disse que ela estava na casa da vizinha. Fui até lá e, quando abri o portão, minha amiga disse: "passa correndo que esse menininho é o cão!", e eu respondi: "não, vou andar normalmente". Mas, de repente, o menino soltou a mão da mãe dele e saiu correndo atrás de mim. Ele me pegou, mordeu a minha blusa e ainda rasgou. Comecei a rir e morri de medo. Foi terrível! Abri o portão da casa da vizinha e saí correndo. O garoto veio atrás de mim e eu comecei a correr mais rápido. De tanto rir e correr, acabei fazendo xixi nas calças. Acredita que ele correu atrás de mim até a minha casa? E o pior: estava cheio de gente na minha rua. Nunca mais entro na casa dessa mulher. Cara, que mico!
K.M., Fortaleza, CE

micômetro

Ninguém merece!

Ai, que péssimo!

Nossa, se esconde!

Nariz melado

Estava na seção de cosméticos de um mercado e fui escolher um creme para pentear. Na hora de cheirá-lo, apertei a embalagem demais e o creme vazou. Meu nariz ficou todo melado – e sedoso! Só que a minha rinite atacou e um menino que estava por perto teve um ataque de risos. Como moro em uma cidade muito pequena, todos se conhecem, logo, foi um mico histórico.
L.A., por e-mail

Já vai?

Estava saindo do cinema toda empolgada com as minhas amigas. Quando fomos até a escada rolante, eu estava de costas, tropecei e caí na escada sentada. Foi um mico! Eu parecia uma celebridade, o shopping todo parou para me ver caindo!
M.S., por e-mail

Estica e puxa

Estava na terceira aula, que era de Educação Física, jogando queimada. Na hora do intervalo, colocaram uma rede para o campeonato de vôlei, mas eu não sabia. Como a quarta aula foi vaga, a professora de Educação Física estava com uma turma e eu fui pedir uma bola. Quando a professora foi pegar, eu fui correndo atrás dela e não vi a rede. Resultado: minha cabeça e meu pescoço ficaram na rede, que esticou um pouco, me empurrando para trás com tudo. Eu caí e fiquei no chão. Nisso, deu tempo de todos me verem com cara de assustada. Minhas amigas choraram de tanto rir. Detalhe: minha turma inteira e mais outra estavam lá fora. Mico dobrado!
J. F., por e-mail

Tapa tudo

Eu estava na casa dos meus avós e fui tomar banho. Quando estava apenas de calcinha, pronta para ir pro banho, minha vó escancarou a porta e perguntou: "quando você vai pro banho?". E meu tio apareceu bem na hora, logo atrás, me fazendo outra pergunta! Não respondi nada, até porque a essa altura, eu já estava com as mãos tentando cobrir tudo!
R.A., por e-mail

Salto mortal

Em um dia nublado, saí da escola mais cedo e fui com os meus amigos para uma pracinha. Lá tinha alguns garotos jogando bola e meu amigo me deixou sozinha para ir ver o jogo. Quando fui até lá falar com ele, subi em um banquinho e pulei, só que embaixo tinha uma poça de lama. Eu até vi a poça, mas pensei que pularia por cima dela. Errado! Escorreguei e caí de bumbum na lama, na frente de todos os garotos! Sorte que tinha uma casinha com banheiro e pude me limpar, mas fui para a casa com dor e lembrando como os meninos riram de mim.
L. S. L. G., Rio de Janeiro, RJ

mico_do_famoso

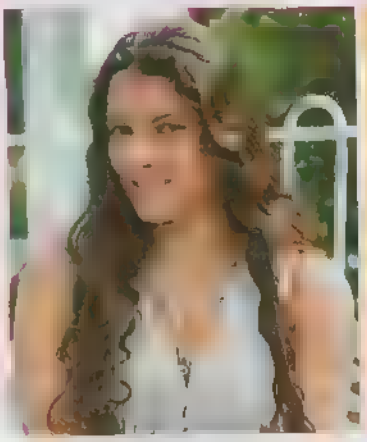


FOTO: TV GLOBO/MARCIO NUNES

"Eu estava fazendo um teste para um musical quando vi uma menina e achei que fosse uma amiga. Fiquei sorrindo e acenei para ela como se a gente se conhecesse, mas só depois de um tempão vi que era a protagonista (que passava época) de uma novela das oito, e ela não fazia ideia de quem eu era. Fiquei com muita vergonha!"
Ana Terra, a Ângela de *Malhação*

www.saude.gov.br
DISQUE SAÚDE 0800 61 1997

Teste de aids: faça sim

Se transou sem camisinha, faça o teste de aids, sífilis e hepatite.

É rápido, seguro e sigiloso.

Procure uma unidade de saúde.

www.camisinhaeuvou.com.br

SUS
Ministério da Saúde
Secretaria de Políticas para as Mulheres
GOVERNO FEDERAL BRASIL PAÍS RICO É PAÍS SEM POBREZA

Por Profa. Dra. Lilian Graziano, psicóloga e doutora em Psicologia pela USP, psicóloga clínica e diretora do Instituto de Psicologia Positiva e Comportamento

ILUSTRAÇÃO ISABELA SANTOS

Impondo limites

Minha amiga quer que eu pare de ficar com um garoto, sem motivo algum, e ela fica meio que me seduzindo. Estou achando que ela é homossexual, mas eu não quero falar sobre isso com ela, para não ser indelicada. Não quero perder a amizade, mas também não quero ficar com ela. O que eu faço?
L.D.M., por e-mail

Antes de dizer a ela, com todas as letras, que não está à vontade com a situação, você pode, por exemplo, demonstrar desaprovação a cada atitude dela na qual você perceber essa intenção de sedução. Se ela olhar pra você com segundas intenções, por exemplo, diga: "Não gosto quando me olha desse jeito. Sinto-me desconfortável". Se, mesmo depois de falar isso algumas vezes, em diferentes situações, ela continuar insistindo, aí sim você precisará ser mais direta. E não se preocupe: a indelicadeza será dela, e não sua, por ter imposto seus limites.

O ex e a irmã

Minha irmã ficou com o meu ex, mesmo sabendo que eu gosto dele. Não estou falando com ela, mas todos dizem que ela estava bêbada e não teve culpa. Pelo MSN, ele falou que ninguém teve culpa. O que eu faço? Será que ele ainda gosta de mim?
J.B., por e-mail

O seu desafio é descobrir a questão principal: seria sua irmã ter ficado com o seu ex ou saber se ele ainda gosta de você? Quanto à sua irmã, bêbada ou não, ela ficou com ele porque quis. Por outro lado, o garoto era seu ex e, portanto, livre para ficar com quem quisesse. Na prática, a gente sabe que as coisas não são tão simples. Tente conversar com a sua irmã e entender melhor os motivos dela. Às vezes, a impulsividade nos leva a fazer coisas das quais nos arrependemos depois. Se foi isso o que rolou com ela, por que não perdoar? Quanto ao ex, só ele pode responder se ainda gosta de você. Mas antes de saber a resposta, pergunte-se se realmente gosta dele, ou se apenas deseja "tirá-lo" da sua irmã.

Será que rola?

Gosto de um garoto há um bom tempo. Eu me declarei, mas ele falou que eu não tinha chances. Tentei esquecê-lo e fiquei com outros garotos, mas ele ainda mexe comigo. Agora, a gente senta um ao lado do outro na classe e estamos bem próximos, conversando bastante. Minhas amigas dizem que estamos próximos demais, mas eu não sei o que está acontecendo. Será que estou me iludindo ou ele está começando a gostar de mim?
N., por e-mail

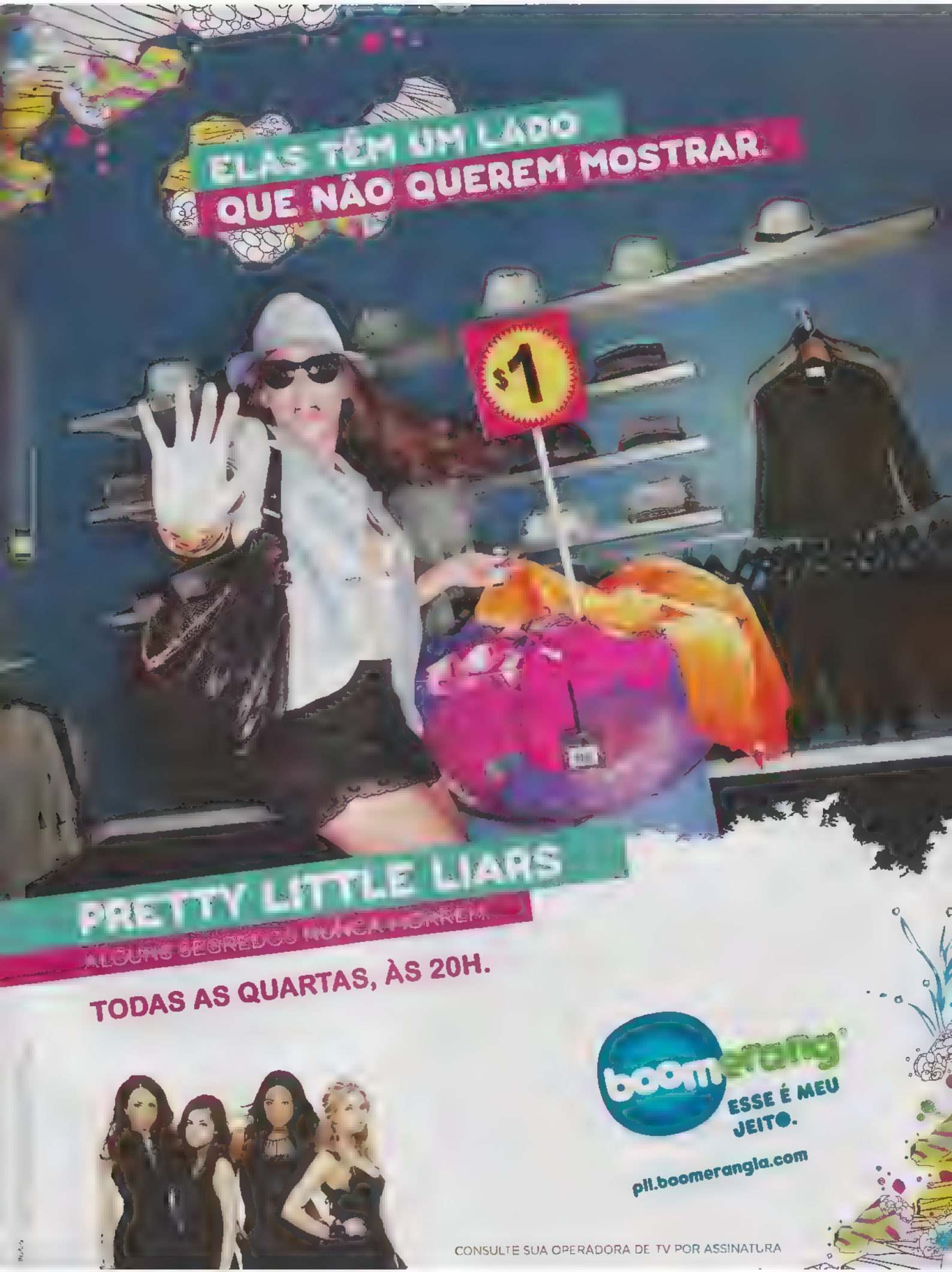
Essa resposta só ele pode lhe dar! No entanto, talvez mais interessante do que perguntar-lhe diretamente (e arriscar-se a tomar outro fora), seja continuar a se aproximar do garoto, mostrando a ele o quanto você é legal, interessante, divertida e outras coisinhas irresistíveis. É isso que chamamos de sedução, uma arma importante a ser utilizada na conquista. Além disso, diferentemente do que algumas pessoas imaginam, a amizade pode ser um excelente começo para um relacionamento!

enquete no celular

Você já terminou um namoro por torpedo, MSN, e-mail, Orkut, Twitter ou Facebook?

68% Sim 32% Não

@ Mande sua dúvida para a Atrevida, pelo e-mail atrevida@escala.com.br


ELAS TÊM UM LADO
QUE NÃO QUEREM MOSTRAR.
$1
PRETTY LITTLE LIARS
ALGUNS SEGREDOS NUNCA FICAM.
TODAS AS QUARTAS, ÀS 20H.
boomerang
ESSE É MEU JEITO.
pll.boomerangtv.com
CONSULTE SUA OPERADORA DE TV POR ASSINATURA

Por Dra. Carolina Carvalho Ambrogini, ginecologista e coordenadora do Projeto Afrodite de Sexualidade Feminina da Unifesp

E o prazer?

Quando tinha 14 anos comecei a me masturbar e achava muito ruim no final, pois me sentia culpada. Fui me acostumando com o tempo e sempre fazia isso. Perdi a minha virgindade com meu namorado há pouco tempo, mas ainda não sinto nenhum prazer, só dor – e já é a segunda vez que transamos. Isso é normal? Será que vou sentir prazer fazendo sexo com ele depois de algum tempo?
I.S., por e-mail

Calma... As primeiras relações sexuais podem não ser muito prazerosas, mesmo. Você ainda está se adaptando a sentir a presença do pênis e sua musculatura vaginal, também. O importante é estar segura da sua decisão e se deixar levar pela excitação. No momento da penetração, é importante estar bem lubrificada para não sentir dor. Durante a relação, procure posições que causem um maior contato com o clitóris, o "botãozinho" mágico do prazer feminino. Com o tempo, você e seu parceiro vão ganhando intimidade e o prazer vem naturalmente.

A pessoa certa

Eu tenho 14 anos e namoro há seis meses. Chegamos a transar uma vez, mas eu ainda sou um pouco insegura, porque tenho medo de ele me dar um fora e, também, de contar pra alguém o que aconteceu entre nós. Ele já tinha tentado transar comigo algumas vezes antes, mas eu não sei se foi por amor, por desejo ou até por diversão! Vocês podem me ajudar?
B.M., Goiânia, GO

Com toda esta insegurança, acho que já ficou claro que não é a hora certa para você transar. Ou, talvez, ele não seja a pessoa certa. Para dar um passo tão importante como esse, é preciso ter confiança na pessoa, saber que ambos estão naquele momento por inteiro, porque gostam um do outro e querem vivenciar uma experiência intensa e profunda, que é o sexo. Se você acha que pode levar um fora depois da transa e, se isso vai magoá-la, é melhor dizer não. Outros meninos vão aparecer e você poderá decidir sem pressão.

Nem tanto desejo

Eu tenho 16 anos e namoro há 11 meses. Eu e meu namorado temos uma vida sexual bem saudável, mas, às vezes, não tenho vontade de fazer sexo. Será que tem algum problema comigo? Como posso falar para meu parceiro que não estou tão a fim de transar, sem que ele fique chateado comigo?
K.R.V., por e-mail

Estas oscilações do desejo sexual são bem comuns na sexualidade feminina, até porque nossos hormônios influenciam bastante. Por exemplo, perto da menstruação, é normal ter menos desejo. Muitas meninas têm até a famosa TPM neste período e ficam sem vontade de transar. Também sofremos muito com influências externas – como algum problema pessoal ou até mesmo uma semana mais cansativa , que inibem o desejo sexual. Explique para seu namorado que, em alguns momentos, você não tem tanto desejo quanto ele, mas que o ama e que podem deixar a transa para outra ocasião.

enquete no celular

Você acha que perder a virgindade antes dos 15 anos é ser muito precoce?

A SIM **B** NÃO

Envie torpedo com a resposta para o número 50093 R$ 0,31 + impostos, por mensagem)

Mande sua dúvida para a Atrevida pelo e-mail atrevida@escala.com.br

Mico maior é você deixar de correr até a banca mais próxima pra ter a sua!

NAS BANCAS!

EuAMO Revista

Enquanto alguns dão um tempo...

Hori

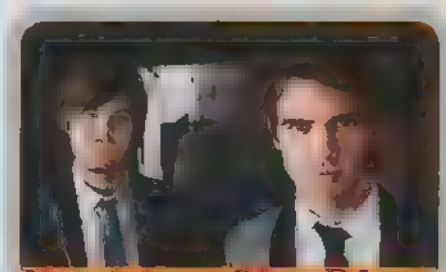
Após o anúncio da saída de Fiuk, em dezembro, a banda continuou com a rotina de shows, mas só até dia 30 de janeiro. Apesar das promessas de que seguiriam firmes, cada integrante tomou o seu rumo. Renan formou uma dupla sertaneja, o Vezes2, com o Fábio Maciel, ex-integrante da Etna; o Fê Campos está na banda Sonni; o Max segue carreira solo e o Xande agora arrasa como vlogueiro.

FOTOS: DIVULGAÇÃO

Hevo 84

A banda viveu altas emoções com a saída do Suspiro e do Leland. E para buscar novos integrantes e focar em outros projetos, deu uma pausa (com retorno já prometido!). Enquanto isso, Renee se dedica à carreira solo e Fernando dá aulas de guitarra e violão. Os caras estão retomando os ensaios e nós já estamos contando os dias para o retorno.

...outros voltam com tudo!



Panic! at The Disco

Após a saída de Ryan Ross (guitarrista) e Jon Walker (baixista), em 2009, eles deram uma pausa, e agora retornam ao cenário musical. A banda que acaba de lançar o álbum *Vices & Virtudes*, com influência da Arcade Fire, tem feito o maior sucesso com a crítica e promete não deixar ninguém parado.

Depois de quatro anos sem gravar, eles voltaram com o recente lançamento do álbum *Angles*, que tem a mesma pegada clássica dos anteriores. E tem mais, a banda pretende dar início à nova turnê em junho! A Europa já foi confirmada, mas a pergunta que não quer calar é: será que rola show no Brasil? Estamos na torcida! \o/

The Strokes

Blink 182

As promessas se tornaram realidade e o grupo já tem álbum de retorno previsto para junho. E a fonte é segura, foi o próprio Travis Barker que contou à revista *Rolling Stones* que a banda entraria em estúdio. O novo álbum tem previsão de lançamento para o comecinho do verão norte-americano.

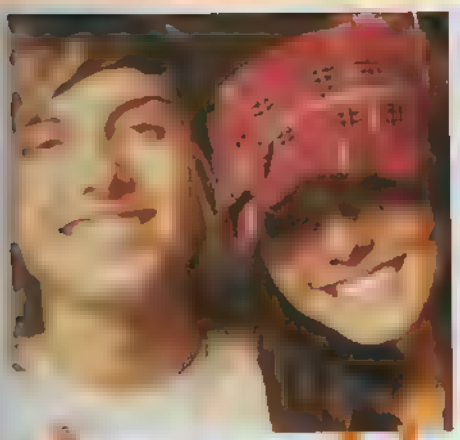


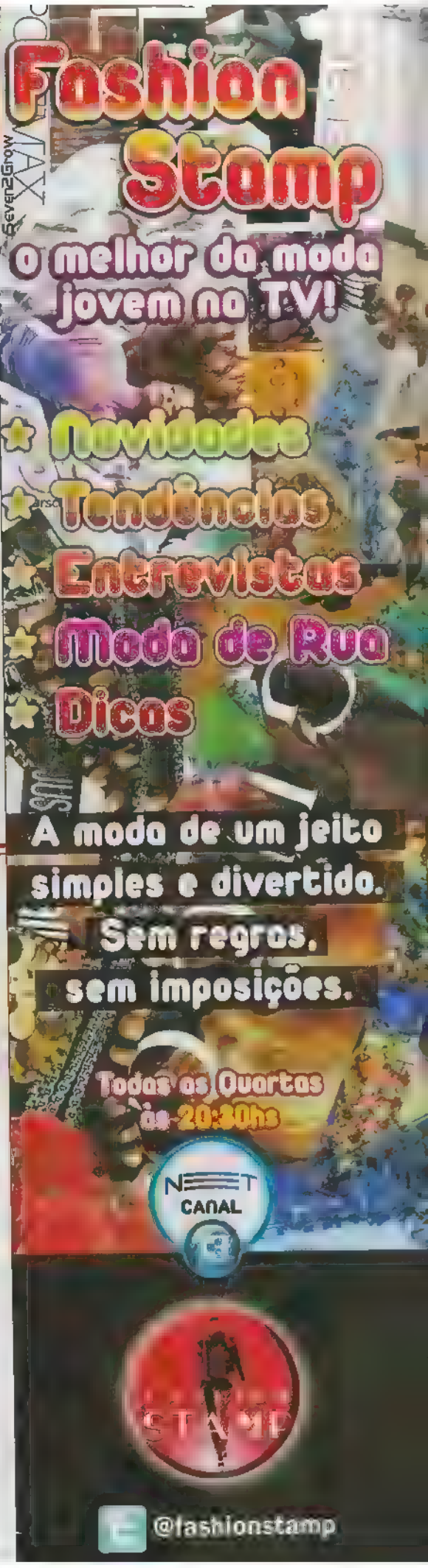
FOTO REPRODUÇÃO DIVULGAÇÃO

Assumidos!

...anos rumores ...amores dos inte... ...Banda Restart, ...decidiu abrir o ...peitos de algumas ...prometedoras) e ...namoro com a ...ina Lancellotti, a ...novela *Insensato* ...pombinhos es... ...algum tempo e de acordo com a própria Giovanna, eles se conheceram em uma balada de São Paulo. Conversinhas para cá, SMS para lá, Pe Lanza e Gi foram ficando cada vez mais íntimos, até que assumir o romance foi inevitável. Justin Bieber e Selena Gomez também assumiram o namoro! Em entrevista à rádio *Z100*, Sel falou pela primeira vez sobre como tem sido difícil lidar com o ciúme das fãs de JB. "Eu fico magoada, de verdade. Não sinto como se estivesse fazendo alguma coisa errada, eu fui melhor amiga dele por muito tempo", entregou a estrela. É o amor, né?

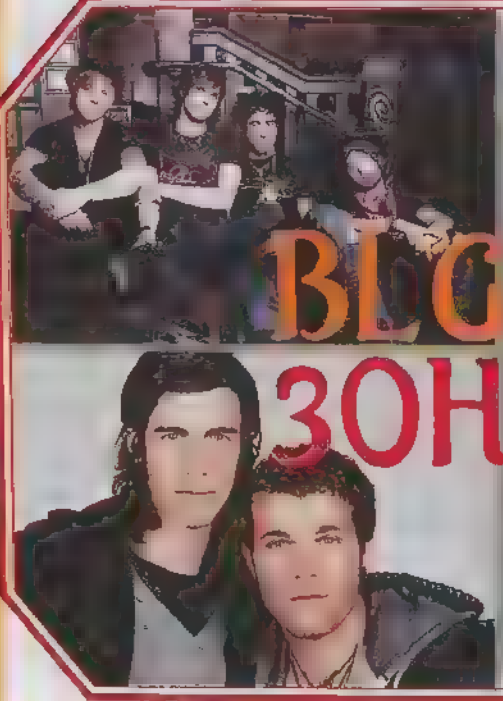
Andrew Aranha

Andrew Garfield é, provavelmente, um dos atores mais gracinhas e talentosos que vieram a público nos últimos meses. Antes de estourar em *A Rede Social*, ele já tinha sido visto em outros filmes importantes como *Boy A* e *O Mundo Imaginário do Dr. Parnassus*. Mas o foco dos comentários sobre o galã neste momento é devido a um filme previsto para estrear só em 2012: *Homem-Aranha*. Andrew foi escolhido entre tantos atores (inclusive Zac Efron) para viver o protagonista Peter Parker quando jovem. Quando o diretor do longa anunciou o nome dele para o papel, prometeu aos jornalistas. "Gravem minhas palavras, vocês vão amar Andrew Garfield como Peter Parker". Promessa desnecessária, né? A gente já ama o cara desde agora!



Quem é Jessie J.?

Se você nunca ouviu esse nome, prepare-se, pois ela ainda vai dar o que falar. Jessie J. é uma inglesa de 22 anos, que tem colocado o show biz abaixo. Ela está lançando seu primeiro álbum, o *Who You Are*, e já emplacou os singles *Do It Like a Dude* e *Price Tag* nas paradas britânicas. Apesar de jovem, a garota já é uma velha conhecida no meio musical. Acredita que *Party In The U.S.A*, interpretada por Miley Cyrus, é de autoria dela? #choquei



BLG e 3OH! 3 voltam ao Brasil

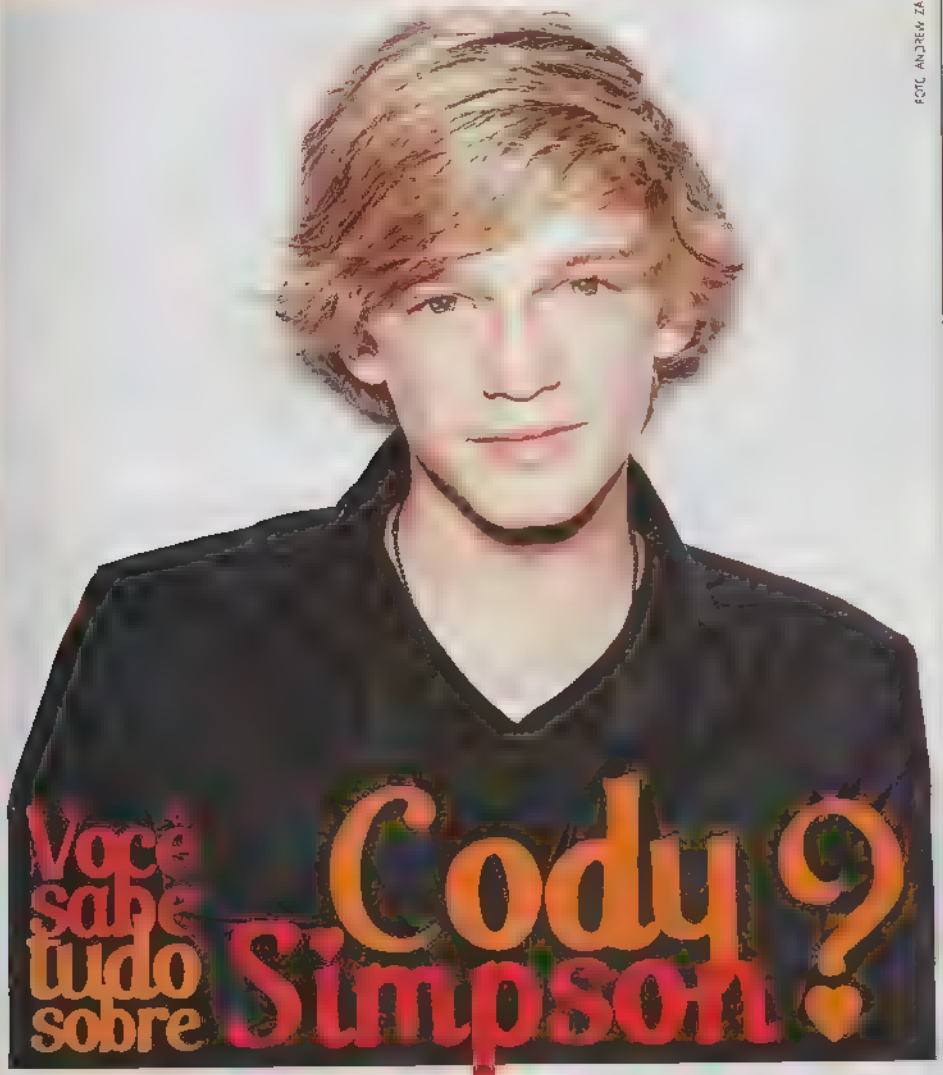
Mas agora é para fazer shows! A dupla de pop eletrônico o quarteto americano retornam ao nosso país este mês para cumprir uma agenda de shows, já que no ano passado ambas as bandas só estiveram aqui para compromissos com a imprensa. John Keefe, o baterista da BLG, contou para a **Atrê** em fevereiro que estava muito ansioso por essa volta. "Eu espero que o público esteja com a mesma energia da última vez e cante as músicas conosco... Nós estamos há alguns meses sem fazer show, vai ser bom voltar e detonar!", disse o músico. O BLG ainda divulga o segundo álbum, *Love Drunk*. Já o 3OH!3 desembarca em Porto Alegre, São Paulo e Curitiba para fazer o público dançar com o disco *Streets of Gold*. Viva abril!

FOTOS: DIVULGAÇÃO/REPRODUÇÃO

Vanessa Hudgens em dose dupla

2011 chegou para iluminar a carreira de Baby V, que estreou de uma vez dois filmes nos cinemas: *Sucker Punch – Mundo Surreal* e *A Fera*. No primeiro longa (*foto*) ela vive Blondie, amiga da personagem principal Baby Doll, uma garota internada num hospício, que sonha para esquecer a realidade. Já em *A Fera*, uma releitura moderna do famoso conto de fadas, Van é a protagonista Lindy, a única capaz de enxergar humanidade por trás de uma criatura assustadora. Nos EUA, *A Fera* surpreendeu na bilheteria, mas no Brasil, a previsão é de que o filme vá direto para as locadoras. #sad

FOTO: ANDREW ZA



Você sabe tudo sobre Cody Simpson?

1 O primeiro single do cantor foi *YiYi*, em parceria com o Flo.Rida.
( )Verdadeiro
( )Falso

2 O loirinho nasceu em Los Angeles, nos Estados Unidos, mas mudou-se para a Austrália ainda pequeno. Para gravar seu primeiro disco, ele teve de voltar para Los Angeles.
( )Verdadeiro
( )Falso

3 Cody foi descoberto em um programa de talentos da Austrália, onde fez um cover do Justin Bieber.
( )Verdadeiro
( )Falso

4 O cantor adora nadar e surfar. Ele já ganhou duas medalhas de ouro ao nadar na competição Queensland Championships.
( )Verdadeiro
( )Falso

5 O gato aprendeu a tocar violão aos 6 anos de idade e aos 8, escreveu sua primeira canção.
( )Verdadeiro
( )Falso

TEN CA

As garotas amadurecem mais rápido que os garotos. Afinal, eles não têm um site como este.

www.atrevida.com.br

EU AMO Revista

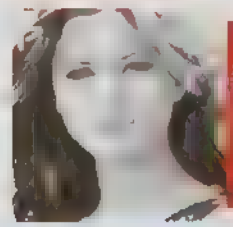
Coleções e edições ante
www.escala.com.br

e mentira!

FOTOS REPRODUÇÃO DIVULGAÇÃO

O Fall Out Boy não acabou! O vocalista, Patrick Stump, se cansou dos rumores e deu um ponto final aos boatos. "O Fall Out Boy nunca terminou. Isso nunca aconteceu. Nós [*banda*] nunca conversamos sobre o assunto. Estamos só fazendo uma pausa. Eu só queria esclarecer isso", revelou Pat em entrevista a uma rádio americana.

tweets do mês



@ **justinbieber** E o Bustin Jieber ama o Brasil Mal posso esperar para encontrar as garotas brasileiras ;) Caramba, mal posso esperar para encontrar as garotas de todos os países ;)

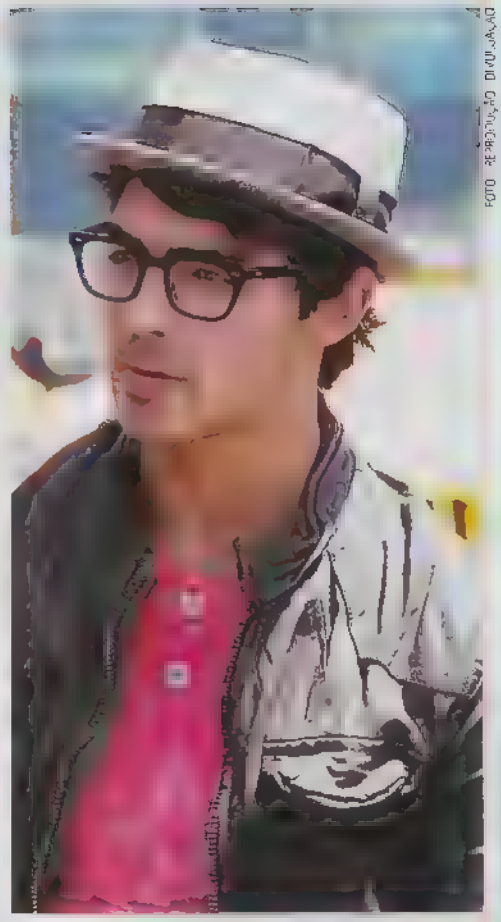
Voz poderosa

Por que você quis interpretar Rapunzel?
Eu cresci assistindo ao que há de melhor no gênero – *A Pequena Sereia*, *Aladdin* e *A Bela e a Fera*. Que menina não sonha em fazer parte disso?

Qual é a melhor parte de se interpretar uma personagem de animação?
Ter de imaginar um mundo que necessariamente ainda não existe é realmente um desafio único, mas, para mim, é a maior oportunidade de voltar a ser criança. Você tem a chance de conhecer outro mundo. Tem a chance de vivenciar como seria estar na pele daquela personagem e viver naquele mundo fantástico.

Como foi gravar as canções do filme acompanhada de uma orquestra?
Inesquecível. Eu gravei com uma orquestra de 65 músicos. Quando me vi de pé diante da orquestra, parecia até que eu tinha me esquecido de tudo. Tudo desapareceu, porque o que eu queria era parar e ouvi-los tocar. Eu fico até arrepiada só de lembrar. Eu fiquei nervosa depois disso, mas depois tudo saiu bem.

O start da carreira solo de Joe Jonas

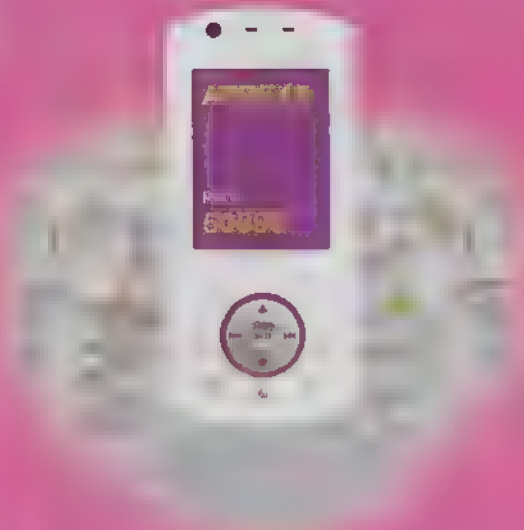


Que Joe Jonas ia se jogar em uma carreira solo, nós já sabíamos, mas a surpresa é que o álbum do gato deve chegar às lojas antes do que imaginávamos. O cantor garante que o CD estará nas lojas já no segundo semestre de 2011! Em entrevista à revista *Entertainment Weekly*, Joe afirmou que seu álbum não cairá no óbvio. "Não é um disco de pop brega", contou Joe, que escolheu músicas mais dançantes numa mistura de electropop e country. Já as letras, continuam bem fofas, e sim, vão falar de amor!

Os Segredos de Pitbull

Sim, ele é o cara! Pitbull tem uma arma impagável nas mãos: o poder de alavancar a carreira de qualquer artista e tornar qualquer um conhecido. Uma parceria com o rapper é garantia de sucesso para qualquer single. Prova disso são suas últimas uniões do músico com alguns cantores que já estavam esquecidos pelo público. Jennifer Lopez, por exemplo, acaba de renascer das cinzas com a ajudinha dele no single *On The Floor*. A princesinha Belinda também apostou nele para voltar a tocar nas rádios com a música *Egoista*. Até Chris Brown pediu uma mãozinha de Pitbull no hit *International Love* para conquistar as baladas do mundo inteiro. Pitbull é o novo amuleto da sorte das estrelas!

NOVOS Testes da Atrevida



Envie o

do teste para o número

Ex: envie o codigo para fazer o teste "Qual é o cara perfeito para voce?"

atrevida

mensagem enviada
operadoras

errado

#nãocopie

Miley Cyrus

Repetir roupa não é cafonal É sinônimo de estilo, já que, para isso, não pode faltar criatividade. Miley mostra como se faz (ou nem tanto) para não ficar brega nem blasé.

#arrasou

certo

Puket.
R$ 24,90
(pacote
com três
pares)

Marisa.
R$ 13,99

Renner.
R$21,90

Puket.
R$ 23,90

Puket.
R$ 23,90

Meiões

Neste inverno, as meias 5/8 serão grandes curingas em qualquer produção. Arrase por aí!

Marisa.
R$ 9,99

Tr Fil.
R$ 12,90

Puket.
R$ 24,90
(pacote
com três
pares)

Cravo&Canela.
R$ 19

TriFil.
R$ 12,90

Tudo o que toca
na sua cabeça,
toca na nossa.
©Disney
Rádio
Disney
913
A rádio que te ouve.
radiodisney.com.br
©RadioDisneyBRA

copie o look

Bolsa, Marisa.
R$ 69,99

Regata, Marisa.
R$ 19,99

Base líquida
Avon. R$ 14

MPALA
cremoso
croché

Esmalte
Croche
mpala
R$ 2,49

Calça Renner
R$ 59,90

O visual outono-inverno da Maria Bonita Extra é fofo, delicado e cai bem em diversas ocasiões.

Sombra luminosa Color
Trend. Avon. R$ 14

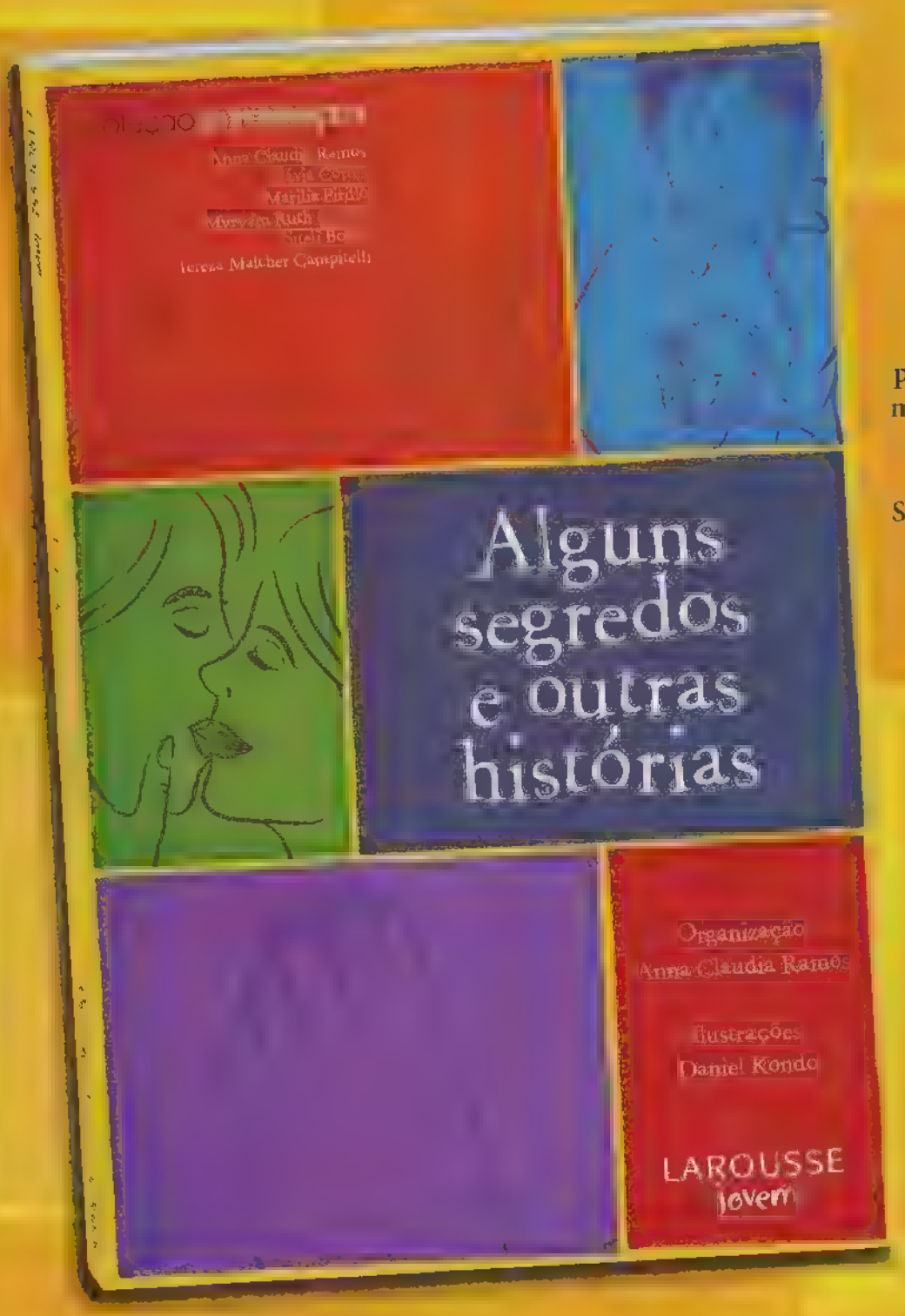
COLORTREND sombra stix luminosa

Blush cream
Vult Cosméticos
R$ 6

Batom
Extratos
da Terra.
R$ 26

Sapatilha,
Sonho dos
Pés. R$ 69,90

Histórias incríveis de dúvidas, vazios e sentimentos



Existe um tempo na vida em que começamos a viver outras histórias. É um tempo cheio de segredos e mistérios. Num piscar de olhos, parece que tudo muda. Dentro e fora da gente. O mundo fica complicado. Tudo que se quer é uma explicação. São mil perguntas sem resposta. Solidão. Vontade de gritar. Há necessidade de esconder tudo. Só que ninguém no planeta consegue nos entender...

NAS LIVRARIAS

Compre pelo site
www.larousse.com.br
SAC ☎ 0800 772 2120

LAROUSSE
jovem

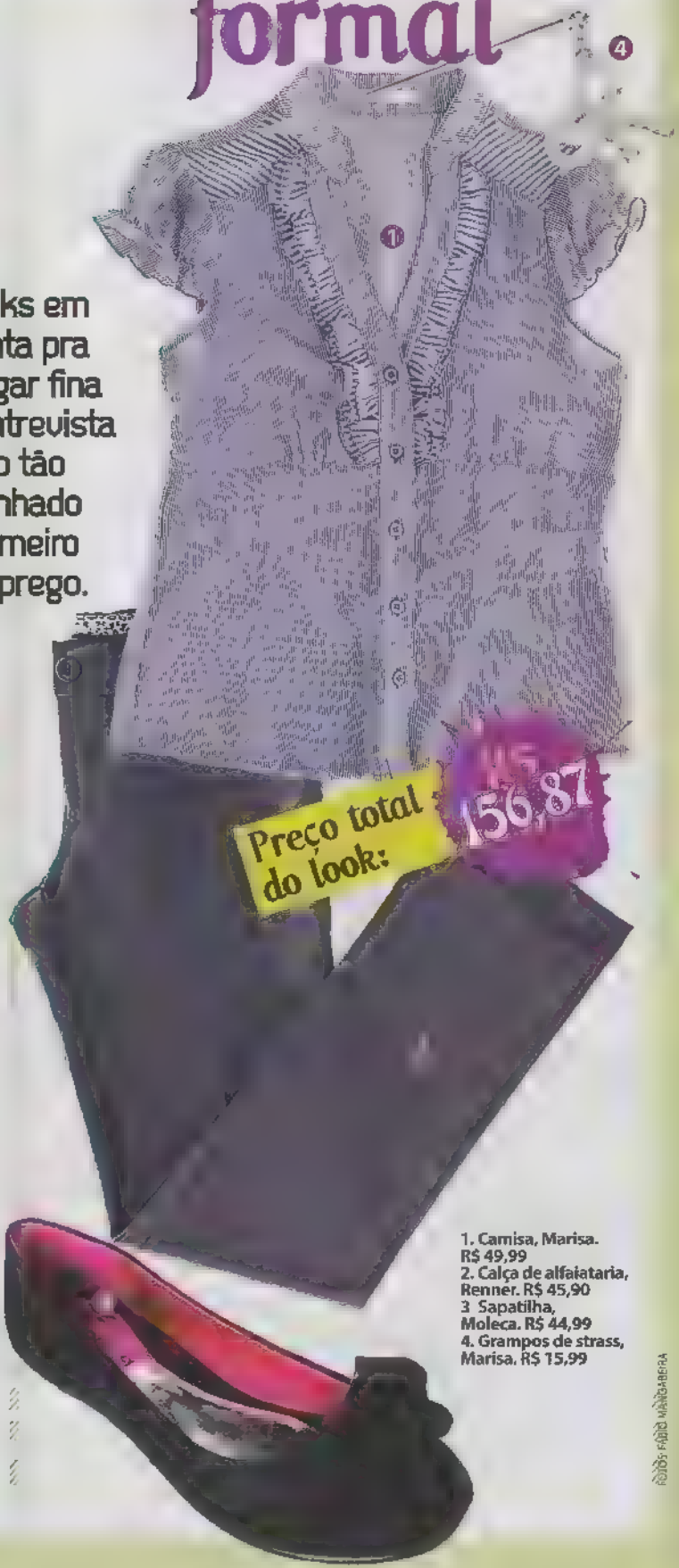
Empresa descolada

Preço total do look: R$ 185,78

1. Camisa polo, Riachuelo. R$ 29,90
2. Calça jeans, Marisa. R$ 29,99
3 Oxford, Moleca. R$ 109,90
4. Brincos, Marisa. R$ 15,99 (conjunto com 3 pares)

Looks em conta pra chegar fina na entrevista do tão sonhado primeiro emprego.

Empresa formal



Preço total do look: R$ 156,87

1. Camisa, Marisa. R$ 49,99
2. Calça de alfaiataria, Renner. R$ 45,90
3 Sapatilha, Moleca. R$ 44,99
4. Grampos de strass, Marisa. R$ 15,99

FOTOS FÁBIO MANGABEIRA

WWW.LAMARKA.COM.BR

Fones: (11)2692-1145/2692-5294

FOTO: FÁBIO MANGUEIRA

Produtora de Moda

Michelle Harue formou-se em Moda e, há oito anos, atua na área. Hoje ela é uma das produtoras da equipe da Atrevida.

Curso: o bacharelado de Moda tem a duração de quatro anos. Algumas das disciplinas são Cultura da Moda, História da Arte, Desenho e Estilismo. Cada escola pode oferecer habilitações diferentes, como, por exemplo, Design e Modelagem e Negócios e Gestão de Moda. Na opinião de Michelle, "o curso de Moda, bem como as matérias ministradas na faculdade, ainda são totalmente voltados para quem quer atuar na área de estilo (designers de moda e estilistas). O legal é fazer um curso específico para produtor."

Precisa gostar de: ser organizada. "Sem organização, você enlouquece!", conta a produtora, enfatizando a responsabilidade que este profissional tem ao lidar com objetos que não são dele. "Se sumir ou estragar algo, a responsabilidade é do produtor", completa.

Dia a dia: rotina é uma palavra que não existe na vida de uma produtora de moda. "Às vezes, começo o meu dia às 11h e trabalho até a noite! Em outros dias, começo a trabalhar às 4h! E também não temos hora para terminar, já trabalhei 18 horas seguidas!", conta a produtora.

O mercado de trabalho: o mercado, apesar de grande, já está um pouco saturado para aqueles que querem trabalhar com moda feminina. A moda infantil, masculina, praia e lingerie precisa de mais profissionais. Consultores de moda, que orientam o cliente a vestir-se adequadamente em determinadas ocasiões, são atualmente bastante procurados. Nesta mesma área, também tem a procura de famosos e pessoas públicas por este tipo de profissional.

Quanto ganha: produtores de moda geralmente ganham por trabalho feito e não um salário fixo ao final do mês. O cachê varia de acordo com a empresa que contrata. Trabalhos publicitários pagam mais do que editoriais de revista, por exemplo. O cachê inicial de publicidade é, em média, R$ 1 mil e, para revistas, R$ 400 por editorial.

Onde trabalhar: gerenciar a compra de coleções de roupas em lojas e coordenar equipes de estilo em confecções; produzir fotos para editoriais de veículos de comunicação, catálogos, exposições e anúncios publicitários; trabalhar como personal stylist.

fica_dica

Algumas escolas também oferecem o curso tecnológico de Moda, com menor duração do que o bacharelado. A diferença principal entre os dois cursos é a ênfase dada à teoria da área. Enquanto o bacharelado aprofunda-se na parte teórica da moda, o tecnológico parte de uma vez para as disciplinas práticas, como Criação de Roupas, Corte e Costura e Modelagem.

Luluzinha

A heroína mais amada dos quadrinhos em histórias de morrer de rir!

Agora, todos os meses nas bancas e livrarias!

Luluzinha e Luluzinha Teen são produtos da Pixel

www.revistaluluzinha.com.br

Pretty Little Liars

Baseada na série homônima de oito livros, que virou hit entre as adolescentes dos EUA, para nossa alegria, o seriado chegou à TV paga brasileira no dia 30 de março. *Pretty Little Liars* conta a história de quatro amigas, estudantes do mesmo colégio, que veem seus maiores segredos (e isto inclui homossexualidade, atração por um professor, compulsão alimentar, cleptomania...) ameaçados de tornarem-se públicos de uma hora pra outra. Isso porque após um ano do misterioso desaparecimento de Alison – a ex-líder e confidente do grupo – o quarteto começa a receber ameaças por bilhetes, SMS e e-mails de alguém que assina como "A" e, definitivamente, sabe tudo sobre elas. Na cabeça das meninas, a amiga desaparecida era a única que conhecia as histórias obscuras, sendo assim, só poderia ser ela a responsável por colocar terror no grupo. E é aí que a casa cai! Pouco tempo depois do início das ameaças, o corpo de Alison é encontrado. E a pergunta que fica no ar é: então, quem é a pessoa que sabe de todos os segredos? No papel das amigas Aria, Hanna, Spencer e Emily estão as atrizes Lucy Hale, Ashley Benson, Troian Bellisario e Shay Mitchel, respectivamente. Sasha Pieterse é Alison. Guarde bem estes nomes, porque estas garotas, provavelmente, serão suas próximas inspirações de moda, make e cabelo, já que a produção da série está linda! O sucesso lá fora foi tão grande que o ABC, canal produtor da série, já até encomendou a produção de outro seriado baseado no livro *The Lying Game*, também de Sara Shepard, autora de *Pretty Little Liars*.

Quando: quartas-feiras, às 20h.
Onde: Boomerang.

Ecos Falsos

Nome: "Nos conhecemos na USP [Universidade de São Paulo], e como eu estudava na ECA [Escola de Comunicações e Artes] e os outros integrantes na FAU [Faculdade de Arquitetura e Urbanismo], alguém um dia falou essas siglas juntas e acabou ficando. Mas aí depois nós 'demos um google' em 'Ecos Falsos' e vimos que significava 'sinal de atividade alienígena'. Então, falamos isso para as pessoas, porque a história original é muito idiota", brinca o vocalista Gustavo Martins.

Integrantes: Gustavo Martins (guitarra, teclado e voz), Daniel Akashi (guitarra e voz), Rodrigo Mattos (teclado, guitarra e voz), Davi Rodriguez (bateria e voz) e Vini (baixo e voz).

Início: eles se conheceram na faculdade em 2002 e começaram a tocar em festas universitárias. Dois anos depois, gravaram a primeira demo e partiram para tocar em bares de São Paulo, que abriam espaço para músicas autorais. A partir de 2005, os convites para tocar fora do Estado começaram a pipocar. Foi então que os músicos se deram conta que era o momento de levar a banda a sério.

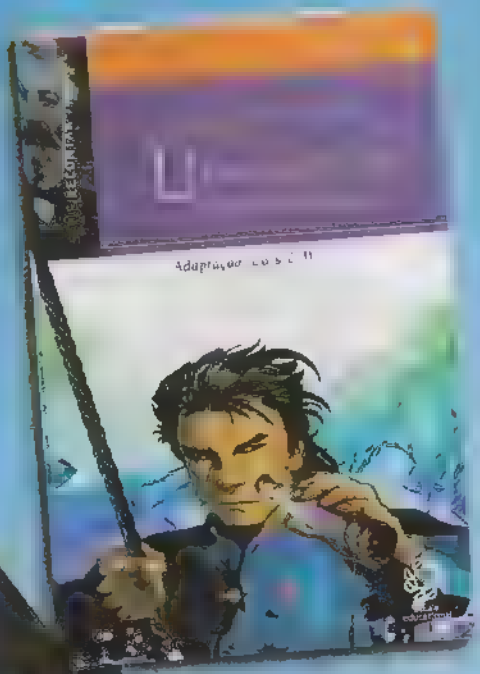
Trabalhos: a demo lançada em 2005 levava o nome de *A Última Palavra em Fashion*. Em 2007, ficou pronto o primeiro disco, *Descartável Longa Vida*. O segundo álbum, *Quase*, saiu em partes durante 2009 e 2010, e foi finalizado com o livro-CD *Quase Tudo*, lançado em dezembro do ano passado. A atual música de trabalho é *Verão 69*. "A gente sabe que o verão já passou, mas a música é sobre isso mesmo, não deixar o verao passar", diz Gustavo.

Influências: Radiohead, Queens of the Stone Age, Mutantes e Ultraje a Rigor.

Vale destacar: em 1993, Gustavo entrou para o *Guinness Book* do Brasil (o livro dos recordes) por ser o escritor brasileiro mais jovem. Ele lançou um livro aos 8 anos de idade! Entre 1992 e 1998, o vocalista da banda publicou seis livros infantis.

Para conhecer melhor: visite o site oficial (www.ecosfalsos.com.br), [illegible] também estão [illegible] facebook (facebook.com/[illegible])

Ele tem idade de quem está na escola, mas já é capitão



Em *Um capitão de quinze anos* *Júlio Verne* conta a história de Dick Sand, um jovem que recebe a difícil tarefa de comandar um navio. Nesta adaptação de *Luís Dill*, ilustrada por *Rogério Borges*, há também informações sobre a obra, seus contornos, o autor e sua época.

Nas livrarias

Compre pelo site www.escala.com.br ou pelo tel.: (11) 3855-1000

testado!

FOTO DIVULGAÇÃO

BRUNO MARS

"Este CD é ótimo porque tem músicas que agradam a qualquer pessoa. A primeira faixa, *Grenade* tem um ritmo não tão lento, nem tão agitado. Para as mais românticas, recomendo *Talking to the Moon*. O álbum é PER-FEI-TO! *Kaylene Sardeiro Pereira, Goiânia – GO.*

dvd

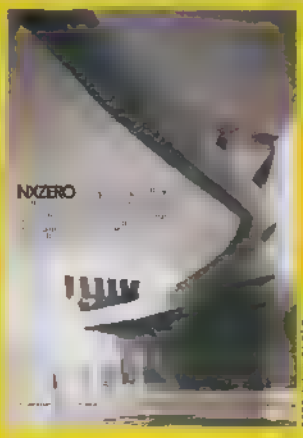


FOTO DIVULGAÇÃO

NX ZERO - PROJETO [illegible]

No documentário de mais de uma hora você vai saber que a ideia do projeto surgiu de Di e Gee, em parceria com Tulio Deck. Os cinco músicos ao lado de Rick Bonadio, o produtor, e os rappers participantes contam como cada música foi pensada. O DVD ainda tem dez clipes inéditos, além do videoclipe de *Onde Estiver*. Presentão para os fãs!

cds

JUSTIN BIEBER - THE REMIXES

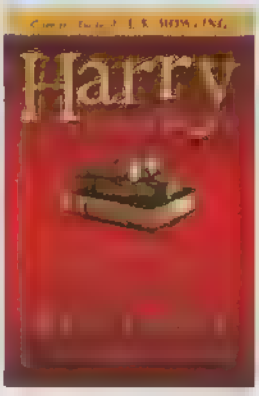
No CD estão sete músicas de JB, sendo seis versões remixadas e apenas uma canção inédita. O diferencial do álbum são as parcerias com outros cantores em todas as faixas, exceto em *Born to Be Somebody*, a única surpresa para os fãs. Jaden Smith participa de *Never Say Never*, o rapper Usher canta *Somebody to Love*, Chris Brown aparece em *Up* e a querida Miley Cyrus está na versão *Overboard*, gravada no show de Justin no Madison Square Garden, em NY. *That Should Be Me* (com a banda Rascal Flatts), que teve o clipe fofo divulgado há pouco tempo, também está no álbum.

SABONETES

Se você nunca ouvir falar neles, já passou da hora de conhecer o som feito por estes músicos curitibanos. Formada por Artur (voz e guitarra), Alexandre (bateria), João Davi (baixo) e Wonder (guitarra), a Sabonetes tem sido apontada como uma das bandas mais promissoras do rock nacional. Os integrantes relançaram este primeiro CD, antes divulgado com selo independente, há pouco tempo, quando conseguiram contrato com uma gravadora. São 12 canções no álbum. Escute *Nanana, Hai Cai, Onde Vai Parar* e *Hora de Partir.*

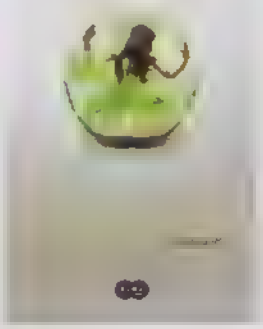
FOTO DIVULGAÇÃO

livros



HARRY E SEUS FÃS

Na contagem regressiva para o lançamento do último filme de *Harry Potter*, a autora deste livro, Melissa Anelli, entrevistou J.K. Howling, editores, publicitários e fãs dos livros para registrar os bastidores da maior febre literária dos últimos anos. Com o conhecimento adquirido por encabeçar a equipe do conhecido fansite do bruxo, *The Leaky Caldron*, Melissa traz informações exclusivas e detalhadas da série de livros e filmes e a visão de quem estava no olho do furacão da pottermania. J.K. Howling tanto aprovou o livro, que escreveu o prefácio. *(Editora Rocco)*



DESTINO

Aos 17 anos, Cassia tem o direito de ir a uma cerimônia da *Sociedade*, onde conhecerá o amor de sua vida. Ao chegar lá, descobre que Xander, seu melhor amigo, é o cara escolhido para fazê-la feliz. Porém, quando vai inserir o cartão com as informações dele no terminal (é uma sociedade futurística!), aparece também o rosto de outro rapaz, Ky. A partir daí, ela começa a refletir o que esta "falha" quer dizer. Será que a *Sociedade* sabe o que é melhor para ela? *Destino* é o primeiro livro de uma trilogia, escrita por Ally Condie. Em 2010, a Disney comprou os direitos dos livros para fazer filme. *(Editora Objetiva)*

Rio

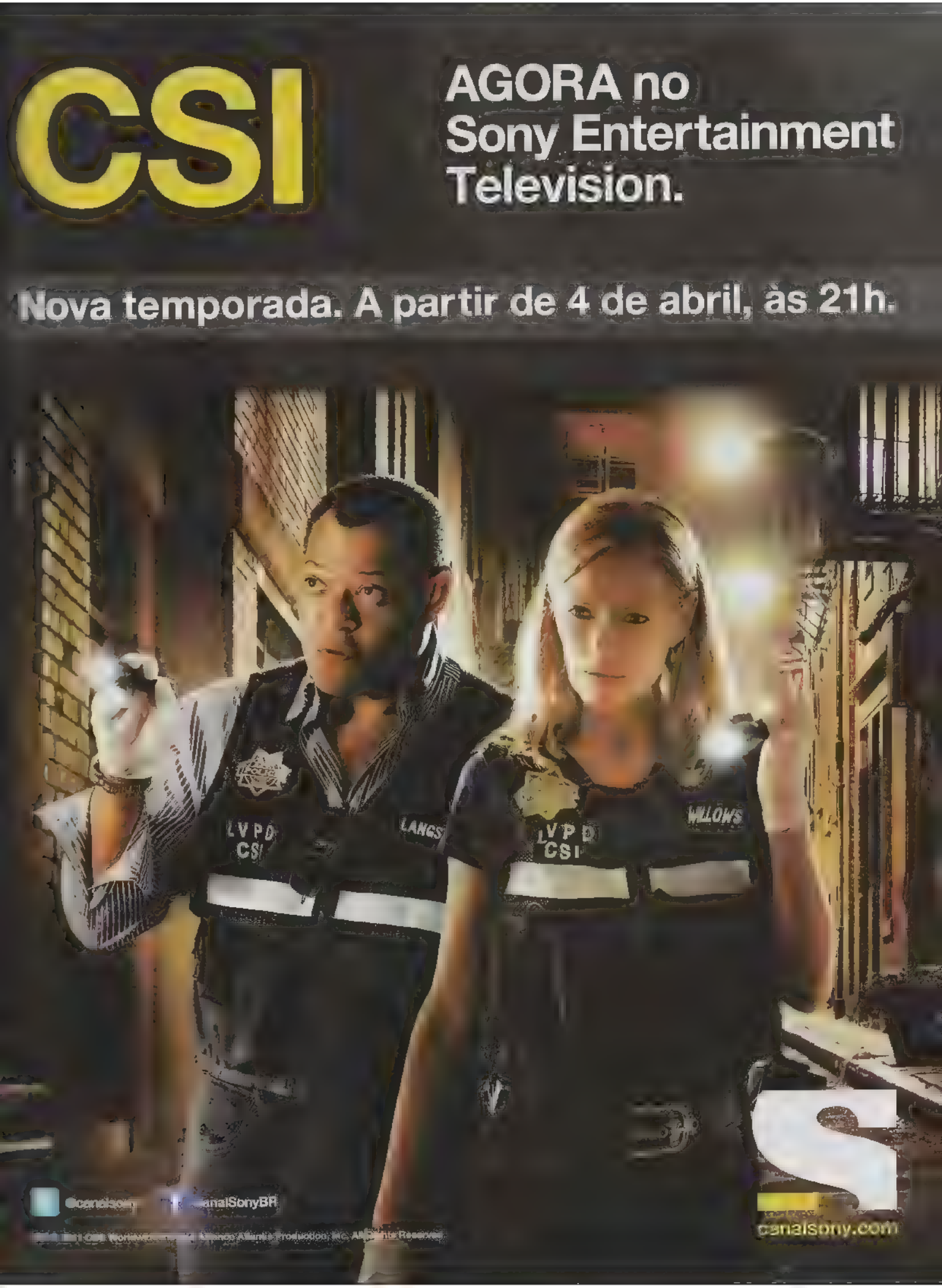
A animação mais esperada do ano chega aos cinemas no dia 8 de abril. *Rio* vai contar a história de Blu, uma simpática arara-azul que vive em uma cidadezinha dos Estados Unidos, aos cuida dos de sua dona, Linda, e nunca aprendeu a voar. Blu e Linda acreditam que ele seja o último de sua espécie, até que descobrem a existência de outra arara, a charmosa e esperta Jade, que mora no Rio de Janeiro. Ela é a única fêmea da espécie! Decidido a achá-la, Blu parte para o Brasil, mas logo após encontrar sua parceira, as duas araras são capturadas por um grupo de contrabandistas bem atrapalhados. Nestas condições, a única chance de Blu voltar para casa é aprendendo a voar! A animação foi dirigida pelo brasileiro Carlos Saldanha, criador da trilogia *A Era do Gelo*.

Malibu
Viva o seu tempo
diversas cores
LOCKE
WWW.LOCKE.COM.BR

Arthur Aguiar

Ele é campeão de natação e, agora, promete bombar na versão brasileira de *Rebelde*. Também, com esses atributos, quem não vai gostar desse lindo?

NOME COMPLETO: Arthur Queiroga Bandeira de Aguiar
DATA DE NASCIMENTO: 3/3/1989
UM SONHO: "Na verdade, eu tenho dois! Um é conseguir fazer bons trabalhos no teatro, no cinema e na televisão; o outro é conseguir dar uma vida melhor para a minha família."
[illegible]: "Nado, surfo, malho, toco violão, canto, vou à praia. Eu topo ir pra qualquer lugar!"
ONDE ENCONTRA-LO: Arthur mora no Rio de Janeiro e curte sair com a galera dele, tanto na zona norte quanto na zona sul da cidade.
UMA FRASE: "'A estrada é longa e a espera é dura, sei que demora, mas um dia vem' – é um trecho de uma música minha."


CSI
AGORA no
Sony Entertainment
Television.
Nova temporada. A partir de 4 de abril, às 21h.
LVPD
CSI
LANGS
LVPD
CSI
WILLOWS
canalsonyBR
canalsony.com

Você faria parte de um reality show?

Em tempos de *Big Brother Brasil*, A Fazenda e tantos outros "programas realidade" que invadiram a TV, a gente se pergunta se realmente vale a pena pagar tanto mico pra ter 15 minutos de fama.

74% sim

26% não

Sim

famosa? É muito gratificante s reconhecida nas ruas, se

revista... Eu amo isso, to de me expor e ser o centro

es! Quero er oportunidades de mos

ra o mundo e por meio do programa a mais fácil

dia eu participar mesmo desse tip e programa, vou p

sar a dar valor às coisas que tenho, afinal, só sabemos

o valor de certas coisas quando estamos sem elas

Não

Beatriz Felix, 16, Rio de Janeiro, RJ

* 4.015 leitoras responderam a enquete no site.

A Atrevida na ponta dos dedos.

Como adoramos ficar conectadas a você, agora também estamos no iPad!

Você é

Descubra se você crê em sorte e azar ou se acha os acontecimentos da vida meras coincidências.

Por Marcia Barretto

1 Você está passeando e encontra um gato preto no meio do caminho. O que você faz?

a) Fica inconformada, pois esse gato vai trazer muito azar.

b) Brinca, dizendo que vai ter azar, mas, na verdade, não encana muito com isso.

c) Se aproxima pra fazer carinho no bichano, porque ele é muito fofo.

2 Você não esquenta com a coçar e, logo, você pensa:

a) "Eba! Vou ganhar muito dinheiro!"

b) "Deve ser só uma coceirinha..."

c) "Será que estou com alguma alergia?"

3 O cara mais gato do seu colégio a convida para sair, mas é sexta-feira 13. O que você faz?

a) Nega na hora! Se ele a convidou

supersticiosa?

nesta data é porque "não é pra ser". Se for, com certeza, será o pior encontro da sua vida!

Fica em dúvida, mas aceita. Para se proteger, leva um trevo de quatro folhas, pra não deixar o azar passar nem perto.

Aceita sem pensar duas vezes. Jamais você perderia uma chance dessas!

4 Sem querer, você deixa o seu espelho favorito cair no chão e ele se quebra. O que isso significa, em sua opinião?

Sete anos de azar, na certa!

Só pode ser muito azar, mesmo. [illegible] espelho favorito, mas sete [illegible] exagero. Uma semaninha [illegible] azar passa.

[illegible] acredita que vai ter de [illegible] um espelho novo!

5 Você acorda atrasada pra ir ao colégio. No desespero, levanta [illegible] e percebe que saiu da [illegible] com o pé esquerdo (antes do [illegible]). Qual é o significado disso [illegible] você?

[illegible] não deveria nem sair de casa. Com certeza, hoje vai dar tudo errado."

"Comecei o dia acordando atrasada. Só isso já foi o suficiente pra deixar a vida tumultuada."

"Eu nem me lembro com qual pé pisei no chão."

6 Ao perder alguma coisa, o que você faz?

Pede para São Longuinho ajuda-lo e em troca você dará três pulinhos.

Pega em algo verde pra ver se lhe traz sorte para achar o objeto.

Já procura uma loja onde possa comprar um novo.

7 Se a sua orelha está quente, ardendo ou vermelha, só pode ser sinal de que...

Tem uma pessoa falando muito mal de você. Nesses casos, é melhor morder o dedo mindinho pra que ela morda a língua agora!

Alguém está falando de você.

Será que seu piercing está inflamando?

8 Você vai conhecer a família do seu novo namorado e, sem notar, acaba passando debaixo de uma escada ao entrar na casa. O que você pensa?

"Preciso ir embora agora! Não vai dar nada certo. A família dele não vai gostar de mim. Digo que preciso ir e marco outro dia pra voltar."

"Mesmo com um medinho, vou arriscar e ficar."

"Escada? Que escada?"

9 Sua amiga teve um sonho horrível com você. Na hora em que ela conta como foi, você...

Bate na madeira [illegible] vezes para isolar o azar.

Pensa em rezar [illegible] que nada de mal lhe aconteça.

Começa a dar risada e pensa que isso jamais aconteceria com você.

10 Qual é o seu amuleto da sorte?

"Ando com um olho grego, uma pimenta, um trevo de quatro folhas, um pé de coelho e uma pedrinha de sal grosso."

"Tenho um chaveiro de olho grego e só."

"Levo uma foto da minha família na carteira."

Respostas

[illegible]

[illegible]SUPERSTICIOSA

[illegible] é seu melhor amigo. [illegible] um sinal e [illegible] que tem de ser. Você [illegible] casa sem um amuleto [illegible] horóscopo do dia.

Maioria B

GAROTA DA SORTE

Às vezes, você aproveita a desculpa do azar como pretexto para não tomar uma atitude da qual tinha dúvida. Mas quando quer algo, não há sinal que possa fazê-la desistir.

Maioria C

DESENCANADA

Você não liga para superstições e deixa a vida lhe levar. Se algum plano der errado, você aceita na boa e segue em frente, sem culpar o universo por isso.

Solteira, sim Sozinha, nunca

Taylor Swift é linda, famosa e não está comprometida por opção. É diva, assim como um monte de meninas comuns, já sacou que estar sem namorado é muito diferente de ficar sozinha.

D

Todo dia é dia de curtir!

Outra que não troca a sua solteirice por nada é a leitora Ana Carolina Batista, de 16 anos. Ela namorou por oito meses e demorou umas duas semanas para se recuperar depois do fora. "Chorei e fiquei muito mal, como todo mundo. Mas depois eu me levantei, decidi que ia voltar a me divertir e comecei a sair de balada. Logo me acostumei, percebi que estar solteira é diferente, mas também é legal e tem muitas vantagens", diz. "O fundamental é entender [illegible] avisa a psicóloga Mara Push. "Ao contrário, agora você tem um mundo de oportunidades à sua frente, nas quais provavelmente não tinha reparado enquanto namorava", completa.

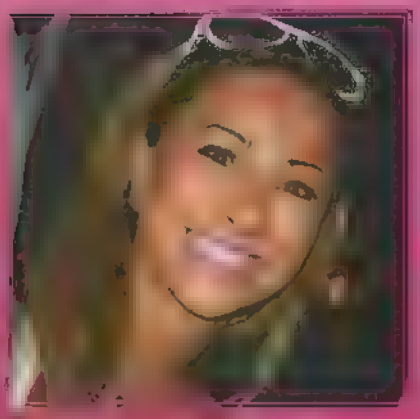
A primeira grande vantagem da solteirice é ter mais tempo para fazer só o que você gosta. "Quando estamos namorando, temos de ficar atentas aos sentimentos do garoto e acabamos fazendo muitas concessões. Porém, quando estamos livres, fazemos nossas escolhas mais à vontade: podemos sair com os amigos sem precisar dar satis- [illegible]

[illegible] Thiago de Almeida. Então, na falta de [illegible] justamente o oposto: agitar encontros com os primos que você mais gosta, conversar mais com seus pais, passar horas fofocando na casa das suas amigas e até voltar a pensar em antigos sonhos que guardou na gaveta: um intercâmbio, uma aula de música, um cursinho de teatro. Agora é a hora!

As fases da vida que passamos sem namorar são, ainda, excelentes oportunidades para nos conhecermos, para aprendermos a nos cuidar melhor e a curtir até, sem depender de companhia. "Se não sabemos como nos divertir sozinhas, como vamos fazer isso com outra pessoa?", provoca Regina. A especialista garante que, sem o mínimo esforço, é possível descobrir muitas fontes de prazer. "Se buscar atividades que você realmente gosta, para preencher o seu tempo livre, estará sempre de bem com a vida. E vai descobrir algo muito importante: que a sua companhia é agradável. Daí, se tornará uma companhia muito mais agradável para os outros também", garante a expert.

Namorar pra quê?

Além da Taylor, tem muitas outras celebridades que não estão nem um pouquinho a fim de compromisso...



[illegible] Sabrina Sato [illegible] uma bota daquelas, mas a dor de coto- [illegible] va toda sorrisos e brilhou como rainha de bateria da Unidos de Vila Isabel.

Mirella Santos [illegible] Latino, mas não perdeu o bom humor. No dia seguinte, já estava curtindo uma praia. Desde então, Mirella tem sido vista em baladas com os amigos.

FOS: DIVULGAÇÃO

Miley Cyrus [illegible] sível affair com o ator Joshua Bowman. Ao que tudo indica, ela anda e beijando muito, sem medo de ser feliz!

No deprê

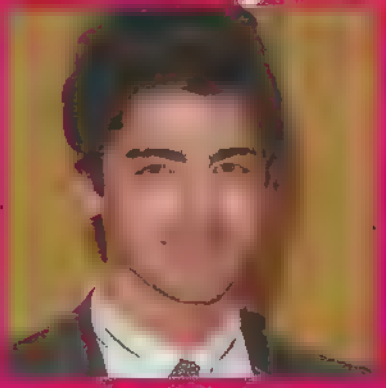
É claro que mesmo as solteiras mais bem-resolvidas do mundo passam por uns momentos de carência do tipo tá-todo-mundo-namorando-menos-eu! E, nessas horas, é preciso sacudir a poeira. "Eu geralmente procuro a minha melhor amiga e nós passamos o dia juntas, passeando, comendo panquecas e assistindo a filmes", conta Lari. "Eu procuro encontrar a galera para dar muito risada", diz Ana. E, segundo os especialistas, as duas estão certíssimas! "Quando bate aquela solidão, faça algo divertido. Vá à academia, saia para dançar, encontre uma forma de se distrair e de se divertir", ensina Regina.

No mais, é legal aproveitar para fazer um balanço do relacionamento que acabou, antes de sair procurando um novo amor, desesperadamente. "É muito comum algumas garotas se apaixonarem por meninos que têm atitudes ou características que elas não gostam. Só que depois elas terminam e, em pouco tempo, arranjam outros bem parecidos. Isso porque não pararam para pensar no que realmente esperam de um namorado", conclui. "Tentar descobrir no que você errou com o ex e ver como pode melhorar para o próximo relacionamento também é muito importante", acrescenta Mara.

Foi o que fez a leitora Brenda Tavares, de 17, durante os sete meses em que ficou solteira. "Meu último namoro tinha sido bem tumultuado, terminamos porque ele me traiu. Mas como sofri muito, me sentia na obrigação de esquecê-lo. Só que não conseguia me envolver com mais ninguém, fiquei com o maior medo de sofrer de novo. Levou um tempo até eu conseguir pensar mais sobre o nosso relacionamento e, no fim, acabei amadurecendo com tudo isso. Hoje eu vejo que criei muitas expectativas para o meu primeiro namoro e isso tornou as coisas mais difíceis. Agora, com o meu atual namorado, estou fazendo tudo bem diferente", conta.

Os (ex) [illegible] da Taylor

Joe Jonas



Ele terminou com ela em um telefonema de 27 segundos! Ok, isso foi [illegible]mo, mas, pense pelo lado positivo: antes acabar tudo pelo telefone que colocar um chifre no [illegible] irmãzinha linda da Taylor, não acha? Pra afogar as mágoas, a loira escreveu pra ele a música *[illegible] of Us*

Taylor Lautner

Essa história já é um pouco diferente. Parece que o fofo fazia de tudo pra acompanhar Tay nas cidades por onde ela fazia shows, enquanto que a loira, por sua vez, não se esforçava taaanto assim... O resultado foi que o namoro minguou. Parece que a estrela se arrependeu. Tanto que, na canção *Back to December*, ela pede desculpas para o nosso lobisomem favorito.

John Mayer

Os dois tiveram um rolinho rápido, mas o lance foi suficiente para deixar Taylor tristinha. Para se recuperar, ela compôs a música *Dear [illegible]*. Mas o que importa mesmo é que, com ele, ela teve a experiência de ficar com um cara mais velho e mostrar ao mundo que cresceu. E tem que crescer dói, certo?

Jake Gyllenhaal

Com certeza, Taylor teve [illegible] recente namoro. E, ao que tudo indica, o affair também terminou por telefone. Pura coincidência ou será que a fofa Taylor mete medo nos marmanjões? O fato é que ela ainda não teve tempo de compor uma música sobre Jake e a gente tem certeza de que saberá melhor sobre esse rolo no próximo álbum da diva... Duvida?

É fria gostar de um cara mais velho?

"SIM, porque idades diferentes vivem em realidades diferentes. É enorme a possibilidade de um cara mais velho querer se aproveitar da menina e da imaturidade dela."
Felipe Louback

"NÃO porque não é a razão que escolhe quem amar, é o coração. E se a menina gosta de um cara mais velho, deve investir, já que para o amor não existe idade."
Gabriel Schubert

FOTO: FÁBIO MANGABEIRA

palavra do japinha

Penso que gostar não é um problema, o importante é haver uma boa sintonia entre a menina, que deve ser mais madura, e o cara, que tem que ter pique de jovem. Porém, se envolver com um cara mais velho pode causar problemas, e o maior deles tende a ser a diferença de interesses e hábitos, além do preconceito que ainda existe contra esse tipo de relacionamento. Homens mais velhos pensam em programas mais adultos, até mesmo a forma de namorar pode ser diferente, com menos ação e diversão, apreciando mais a companhia e o sexo. Mas como para toda regra existe uma exceção, nada impede do cara vir a gostar de verdade de uma garota novinha. Como diria um antigo filósofo "o inferno são os outros". Então é bom pensarmos primeiro na gente e depois no que as pessoas vão comentar. A dica é: pense e pese as possibilidades e consequências do relacionamento e tenha a certeza do sentimento de ambos os lados antes de se envolver. Pode muito bem ser uma fria, mas pode também ser uma experiência valiosa e diferente de todas as que você já viveu.

UM SONHO, UM REALITY E A MÚSICA DA SUA VIDA
ASSISTA A NOVA NOVELA DA
Sonha
COMIGO
DE SEGUNDA A SEXTA ÀS 7 DA NOITE
nickelodeon

Seu ídolo está aqui!
topteen
Surpresa!
6 mega posters + 17 mini
RESTART em 3D
Os meninos vão ganhar um filme só deles ainda esse ano. Fique ligada!
Divas das telinhas
DEMI Lovato
Miley CYRUS
BEYONCÉ
Lady GAGA
SELENA Gomez
Taylor SWIFT
Muito além de Baby, Baby, Baby...
Justin Bieber
O gato revela todo seu talento como ator na TV e no cinema
Cabe no seu fichário
Mais
Nas bancas!

2 dicas pra ser uma garota atrê

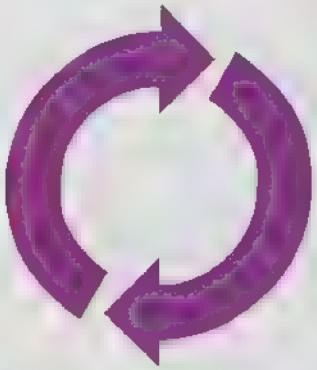
Se tudo o que quer é ser uma garota **Atrevida**, taí um guiazinho básico que ajuda a aprimorar as qualidades que você certamente já tem! Com esses toques, vai ficar muito mais fácil se dar bem com a galera de casa, com a turma e com os meninos!

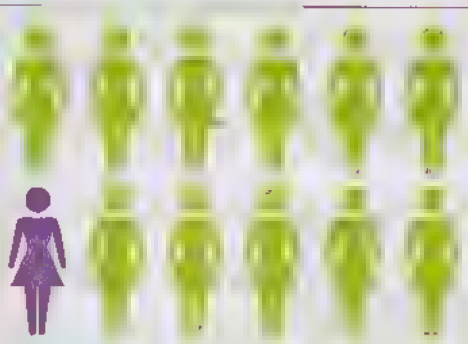
Por Rita Trevisan e Louise Vernier

Eu sou mais eu!

1 Amar o seu jeito de ser: o mais importante é nos aceitarmos como somos, com defeitos e qualidades. Desenvolver a autoestima só depende de você. Então, tente fazer as pazes com o espelho, vai?

2 Não ter medo de mudar: não se acomode com um defeito seu que você sabe que pode melhorar. Tipo: você é ciumenta e vive destruindo seus namoros por isso? Bora transformar suas atitudes!





3 Contar vantagens sobre você mesma: dá para contar as suas qualidades sem parecer metida. Em vez de dizer "meu cabelo está feio hoje", comente algo bom, como "peguei uma cor incrível na praia!"

4 Contar vantagens sobre os outros: assim como é legal perceber os seus pontos fortes, tente fofocar menos sobre os defeitos dos outros e elogiar mais. Só tem uma coisa: o elogio tem de ser 100% sincero para colar.

5 Fugir das comparações: um jeito eficiente de se sentir um lixo é comparar se com a atriz da TV, com a garota popular da escola, com a atual do seu ex... Nao entre nessas! Descubra o que tem de melhor e mostre ao mundo.

6 Curtir a vida de verdade: se estiver achando a sua rotina meio sem graça, busque novas atividades que possam lhe dar prazer. Vale praticar um esporte, aprender a tocar um instrumento, fazer um blog...

7 Não dormir antes de sonhar: tem uma canção que diz exatamente isso. E, se parar pra pensar, vai ver que tem lógica. Quando sonhamos acordadas, planejamos um futuro de coisas boas, que começa no dia seguinte, ao acordar.

8 Perseguir seus sonhos: também não basta sonhar e esperar que tudo caia do céu. É preciso ir atrás do que você acredita, daquilo que deseja para a sua vida. Com persistência e dedicaçao, você chega lá!

10 Dizer não às drogas: esse negócio de usar qualquer tipo de artifício pra ficar numa boa é bobagem. Dá para se divertir limpa. Com as drogas, o que era curtição, rapidinho vira escravidão. E sofrimento.

11 Dar menos importância à opinião dos outros: defina quem são as pessoas que realmente importam pra você e leve só a opinião delas em conta. Ignore as críticas daquela galera que só quer te ver lá embaixo.

hahahaha!

9 Rir muito dos seus foras: de que adianta ficar se lamentando porque errou a resposta à pergunta do professor, na frente da classe inteira? Ou porque tomou um tombo no meio do shopping? Dê risada da sua própria burrada e siga em frente. Assim, os outros também vão acabar desistindo de tirar uma com a sua cara e a história será esquecida rapidinho.

12 Fazer umas loucuras de vez em quando: que tal ter sonhos daqueles que todos dizem que são loucuras? Nessa viagem, perceberá que pode fazer muito mais do que imagina!

13 Conversar em vez de brigar: essa vale para evitar barracos em casa. O segredo é esperar a raiva passar e falar com os pais de cabeça fria. Dá mais certo do que bater a porta na cara deles.

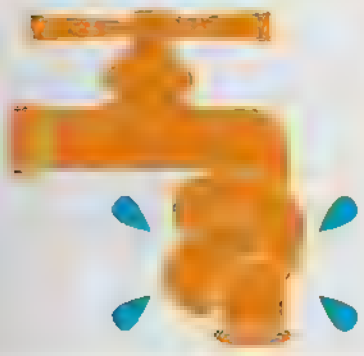
14 Saber ouvir: quem quer se dar bem, em todas as situações, precisa aprender a silenciar, para ouvir o outro. Pode ser difícil no começo, mas, com o tempo, vira um ótimo hábito.

15 Entender que seus pais também podem errar: quer aprender a evitar brigas em casa? Em vez de criticar seus pais quando eles pisam na bola, comece a considerar que eles são pessoas como você, e também erram tentando acertar.

16 Dizer não ao desperdício: maneirar no tempo do banho, fechar a torneira enquanto escova os dentes, apagar a luz do quarto ao sair são atitudes simples e que fazem toda a diferença.

17 Esperar sempre o melhor: quando nos entregamos ao pessimismo, ficamos sem forças para lutar. Então, tente tomar uma dose de otimismo, todo dia, logo no café da manhã.

18 Proteger a natureza: vá de carona sempre que possível, castre seu pet se não puder cuidar dos filhotes dele, use pilhas recarregáveis em vez das comuns... Há um milhão de maneiras de ajudar!



19 Não sofrer tanto se algo não sair como o esperado: tente não ficar tãão frustrada se alguma coisa, no meio do caminho, der errado. É preciso ser um pouquinho flexível se quiser encontrar uma saída, sempre que surgirem problemas.

20 Pensar duas vezes antes de comprar: taí outra atitude super-responsável. Se pararmos de comprar por impulso, vamos reduzir a quantidade de lixo no ambiente, o que já é um grande negócio!

21 **Aprender a dizer não:** contrariar os outros é um pouco chato, mas fundamental para colocar limites nas intervenções ou nos pedidos sem noção – da família, dos amigos ou do pretê.

22 **Reciclar:** em casa, separe o lixo reciclável do orgânico. Pense também em reutilizar o papel sulfite e em customizar o jeans que já enjoou. Isso é ser do bem!

23 **Contar com seus pais:** são eles que ficarão do seu lado sempre, pensando no seu bem-estar. Por isso, eles merecem a sua confiança.

24 **Dar uma mãozinha a quem precisa:** Doe roupas, comida, arrecade uma grana e pense em maneiras de fazê-las chegar a quem precisa. Se não pode dar uma força a quem está do outro lado do mundo, comece auxiliando os necessitados do seu bairro.

25 Distribuir sorrisos a todos.

26 Valorizar o que tem.

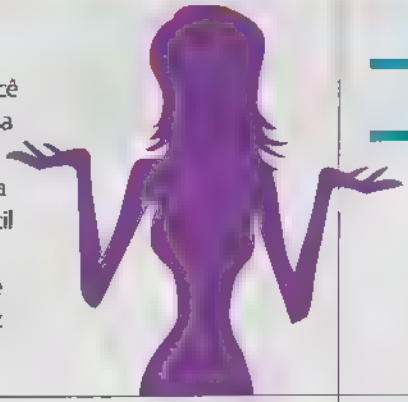
27 Ouvir os conselhos dos mais velhos.

28 Tratar os irmãos como amigos.

29 Enfrentar seus medos.

30 Esquecer as mágoas.

31 **Pedir desculpas sem vergonha:** você também precisa admitir que teve certa culpa (ou toda a culpa) numa situação difícil que pintou. Depois de tudo resolvido, você vai se perguntar: por que não fiz isso antes?



32 **Procurar ajuda quando preciso:** é supernormal se sentir confusa na adolescência. Então, não queira resolver todos os seus problemas sozinha, porque dói muito mais. Compartilhe com quem confia e vai ver como se sentirá aliviada.

33 **Fazer paz, em vez de guerra:** não vale só pedir desculpas depois que o caos se instalar na sua casa. No dia a dia, faça o possível para criar situações que favoreçam a troca de ideias, a boa convivência, enfim, a união da família.

34 **Não ter receio de voltar atrás nas decisões:** não é porque você disse que não queria mais fazer inglês (ou violão, ou vôlei) que não pode perceber que tomou a decisão errada. Todo mundo tem direito de mudar de opinião.

De boa com a galera

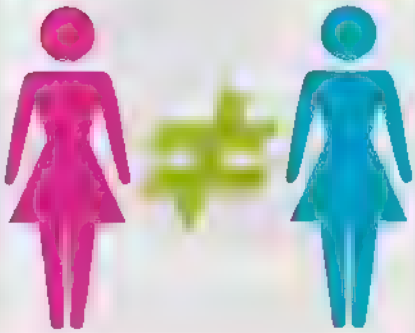
35 **Deixar passar algumas faltas dos amigos:** finja que não viu as mancadas leves e deixe a vida fluir. Quando preciso, pare tudo e converse.

36 **Saber perdoar os erros graves:** depois de lavar a roupa suja, bote uma pedra no assunto e esqueça de verdade a tristeza que a fizeram sentir.

37 **Respeitar as diferenças:** sua BFF continua incrível mesmo se não gostar da banda que você ama. Dê mais valor às opiniões que têm em comum.

38 **Mantenha o bom humor:** é um porre aguentar pessoas reclamando da vida. Às vezes, tudo bem, mas se for sempre, sua turma começará a se afastar.

39 **Gostar de quem gosta de você:** aproxime-se das pessoas que realmente valorizam a sua companhia, que a fazem se sentir bem, que a respeitam.



40 **Não esperar que sua amiga adivinhe o que está sentindo:** se está chateada, conte à sua BFF o que a deixou magoada. Isso é amizade pra valer!

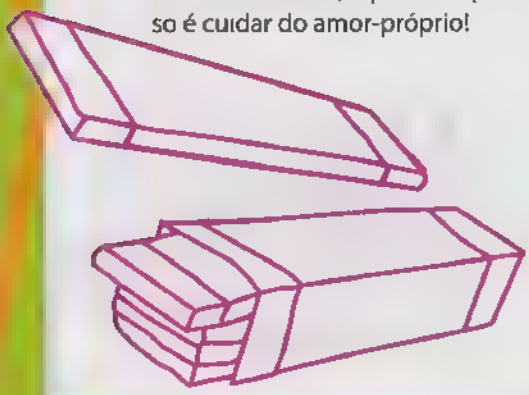
41 **Negociar em vez de brigar:** e, por falar em conflito, uma coisa que funciona bem nas amizades é aprender a ceder, de vez em quando, para fazer a vontade da amiga. Daí, numa outra situação, é ela quem cede. Com um pouquinho de jogo de cintura, sempre é possível encontrar um meio-termo que agrade às duas.

42 **Perder a vergonha de aparecer:** não adianta se dedicar nos trabalhos em grupo e ficar parada na hora da apresentação. No fim das contas, quem fala é quem mostra mais o que estudou. Vença o medo!

43 **Cuidar das suas amizades como se fossem plantinhas:** fazer amigos é até fácil. O difícil é manter contato e estar próxima nos momentos importantes.

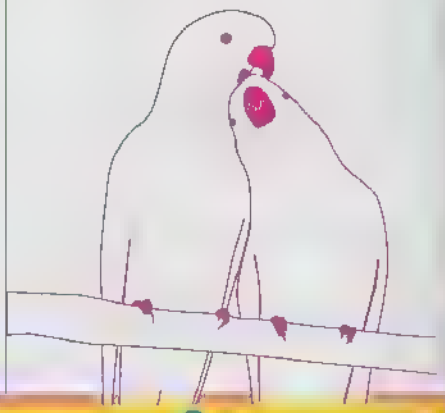
44 **Aproveitar as brigas inevitáveis:** não passe a oportunidade de crescer com o ocorrido. Pense o que poderia ter feito diferente para evitar o barraco.

45 **Desgrudar para deixar sua amiga respirar:** e você respirar também. Nos comportamos assim quando a nossa autoestima está baixa. Então, o primeiro passo é cuidar do amor-próprio!



46 **Passar longe do bullying:** tirar um sarro de um colega, tudo bem. Mas fique atenta para não magoar o outro com as suas brincadeirinhas.

47 **Oferecer um ombro amigo:** ao notar que uma amiga está quieta, pergunte o que está rolando e, se puder, ajude-a a resolver o problema.



48 Aprender a confiar.

49 Jogar limpo na amizade.

50 Curtir as amigas da sua BFF.

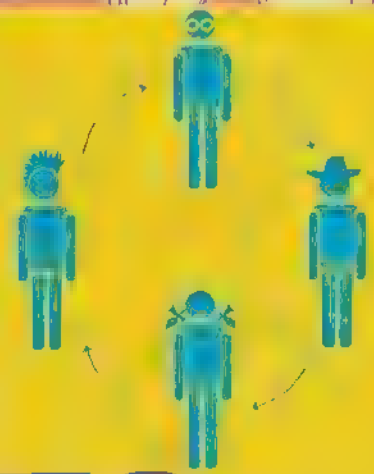
51 Não mentir quase nunca.

52 Evitar a recuperação.

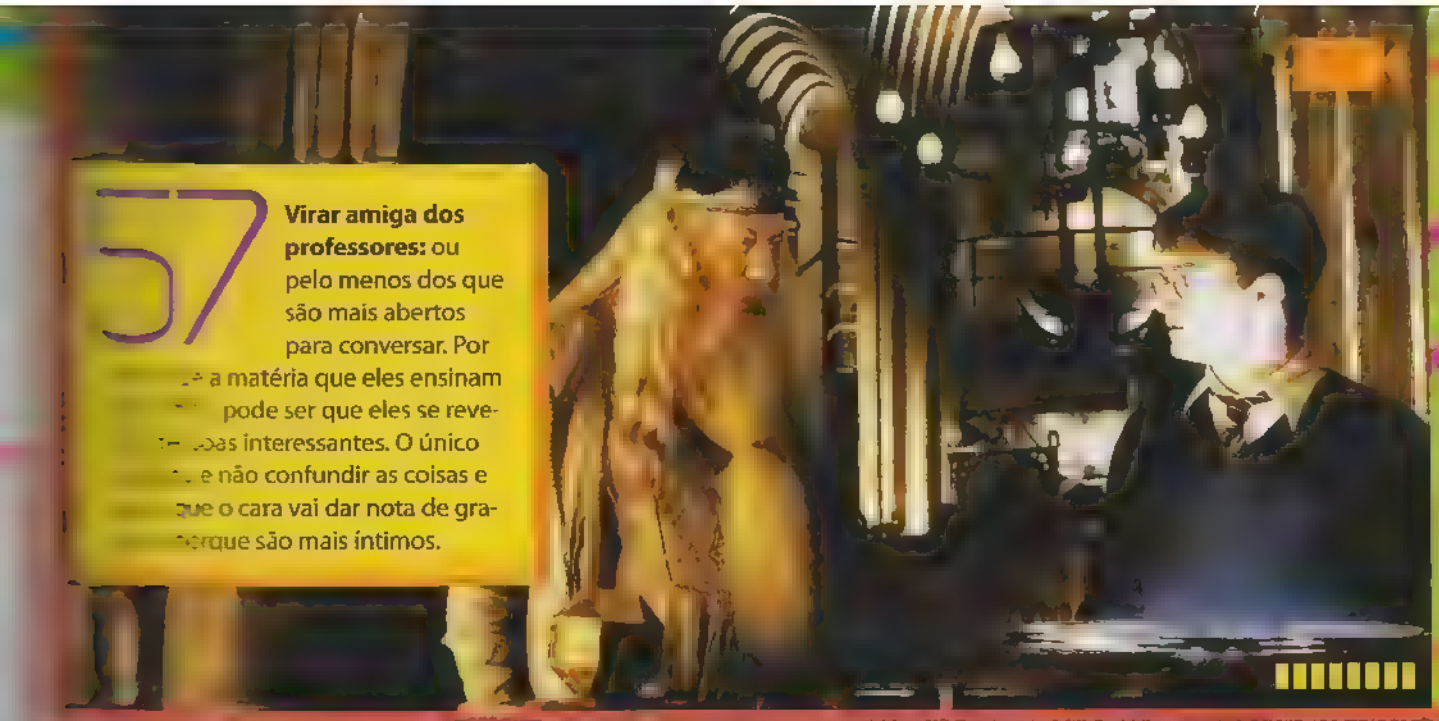
53 Tirar suas dúvidas sempre.

54 Ignorar a turminha do mal.

55 Paquerar até cansar.



56 **Circular por todos os grupos (ou quase):** a mania de andar sempre com as mesmas amigas pode nos fazer desperdiçar milhões de oportunidades de conhecer outras pessoas, no grupo, que são tão legais quanto.

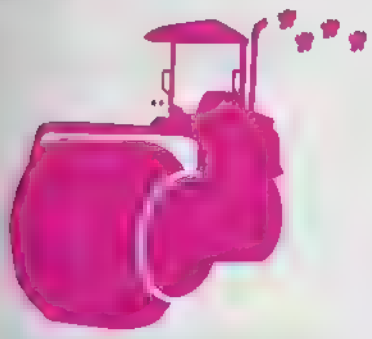


57 Virar amiga dos professores: ou pelo menos dos que são mais abertos para conversar. Por [illegible] a matéria que eles ensinam [illegible] pode ser que eles se revelem [illegible]oas interessantes. O único [illegible] e não confundir as coisas e [illegible]que o cara vai dar nota de gra[illegible]orque são mais íntimos.

58 Passar por cima dos seus próprios preconceitos: você acha aquela menina da classe esquisita? Aceite que isso é um preconceito [illegible]conhecê-la melhor. Esta atitude vai [illegible]a conquistar muitos amigos.

59 Falar o que pensa de um jeitinho especial: se a amiga perguntou o que achou do corte de cabelo dela, diga a verdade, mas sem magoá-la.

60 Entender se a BFF começar a namorar: se coloque no lugar da amiga e faça a ela o que gostaria que ela fizesse, se você fosse a comprometida.



61 Ter pelo menos um amigo menino: o ponto de vista deles é completamente diferente do nosso. E por isso, eles são muito úteis!

62 Cuidar ainda melhor dos seus grandes amigos: dê prioridade às pessoas que deram várias demonstrações de que amam você de verdade.

63 Fazer a sua parte nos trabalhos em grupo: vá atrás do que precisa entregar [illegible]antes. Garanta o seu: [illegible]nem menos.

64 Pedir ajuda nas matérias que você não entende: é natural pedir ajuda a um colega que vai bem na matéria. Marque de estudarem juntos.

65 Desista dos amigos que querem mudá-la: não tem por que continuar com uma [illegible]que quer nos forçar a fazer [illegible]ão estamos a fim.

66 Aceitar a bronca depois de dar uma vacilada: se mereceu tomar um sermão do professor ou da diretora, segure a onda e tente não aprontar mais.

Namoros, ficadas e rolos

67 Não entregar o jogo logo de cara: os meninos gostam desse lance da conquista. Então, faça um charme, mas não seja difícil por muito tempo.

68 Fugir dos complicados demais: se ele faz o tipo "adoro problemas", desista. Os comprometidos e confusos então, nem pensar!

69 Aceitar que eles também têm BFFs: se não respeitar a turma dele, como vai querer que ele não encrenque com a sua galera?

70 Ser gentil com os amigos dele: isso vai ajudá-la a ganhar pontos com o garoto. Só não tente virar uma deles de repente, para não deixar o namô com ciúme

71 Acreditar que príncipes existem: meninos que sabem tratar uma garota com respeito, existem. Para encontrá-los basta se dispor a isto, e fugir dos sapos, que a farão sofrer.

74 E aceitar que às vezes eles viram sapos: o garoto é um doce mas também tem defeitos. E aceitar uma ou outra falha dele é essencial para que o namoro siga firme.

72 Não aceitar tudo.

73 Visitar um ginecologista

75 Ser compreensiva.

76 Não afastá-lo dos amigos

77 Disfarçar o ciúme a mais.

78 Nunca criticar a mãe dele

80 Mostrar-se interessante.

81 Contar com a D.R. para ser feliz.

82 Não exagerar no sermão.

83 Evitar as reclamações

79 Dar bandeira de que está a fim: vale lançar olhares mais demorados, puxar conversa ou pedir a uma amiga para dizer ao garoto que você o achou interessante.

84 Marcar presença: mesmo se não puder vê-lo todo dia, dê um jeito de ligar ou mandar um torpedo fofinho. O romance precisa ser cultivado com carinho.

85 Ser romântica na medida certa: para não pagar micos e arrepender-se depois, guarde suas provas de amor para quando estiverem sozinhos.

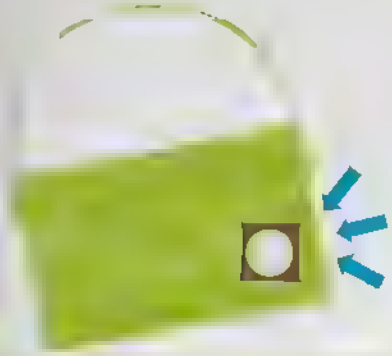
86 Cuidar da sua privacidade: não é porque namora que precisa contar tudo sobre o seu passado, presente e futuro ao gato.

87 **Conversar sobre sexo, antes de fazer:** conte a ele sobre as suas expectativas e seus medos. Pergunte também o que ele espera desse momento. Troquem ideias na boa.

88 **Ter um tempo para as amigas, mesmo namorando sério:** não precisa passar 24 horas colada no pretê. Que tal marcar um sorvete com as meninas durante a semana?

89 **Agradar ao gato, mas não se esquecer de agradar a você mesma:** em algumas situações, será preciso abrir mão das suas vontades para contentar o outro. Mas fazer isso todo dia, não dá.

90 **Carregar camisinha na bolsa se estiver pronta:** não tenha medo de oferecer o seu preservativo ao garoto. Com a segurança da camisinha, vocês poderão curtir bem mais!



91 **Interessar-se pelas coisas que ele curte:** tente saber mais sobre as coisas que o garoto gosta de fazer no tempo livre e, na medida do possível, acompanhe-o.

92 **Não brincar com os sentimentos dos outros:** se não está mais a fim do gato, abra logo o jogo. Não é isso o que você gostaria que ele fizesse, se a situação fosse ao contrário?

93 **Seguir em frente depois do fora:** chorar um ou dois dias tudo bem. Só não dá para passar mais do que uma semana trancada em casa. Tente cuidar mais de você e se divertir!

94 **Dar um tempo ao garoto para retribuir seu afeto:** é legal estar atenta às reações dele, para não exagerar na bajulação e acabar assustando o gato. Na dúvida, vá com calma.

95 Não dar uma de mãe dele.

96 Dar valor ao gato.

97 Vencer a rotina do namoro.

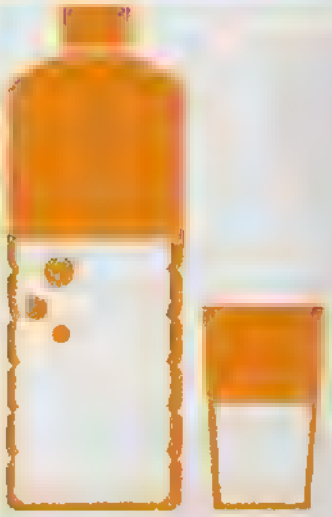
98 Dar uma segunda chance.

99 Ser carinhosa com ele.

100 **Correr o risco de amar de verdade:** o medo de tomar um fora existe. Mas quem só pensa nisso perde as oportunidades de ser feliz. É legal curtir enquanto a relação durar!

De bem com o espelho

101 Beber água até dizer chega: mesmo sem sede, empurre uns copinhos. Afinal, para a pele e o cabelo ficarem lindos e brilhantes, é preciso garantir uma boa hidratação também de dentro para fora.

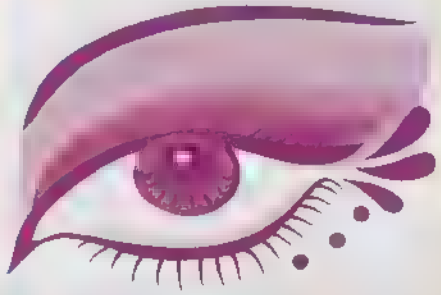


102 Curtir o seu cabelo como ele é: não precisa ser escrava da progressiva ou da chapinha. Se usar a criatividade, verá mil maneiras de arrasar no look.

103 Aprender uns penteados legais: existem tranças, coques e rabos de cavalo em versões pra lá de modernas. Então, que tal pesquisar e treinar?

104 Usar esmaltes coloridos: que tal mudar a cor do esmalte de acordo com o seu humor? E não tenha medo dos tons fortes.

105 Realçar os cílios: eles dão um efeito todo especial ao olhar. Modele-os com curvex e depois aplique uma máscara para alongar ou dar mais volume



106 Fazer um ritual gostoso ao acordar: experimente lavar o rosto com um sabonete leve e a aplicar um hidratante facial, antes do make.

107 Descobrir o que faz bem pra você: talvez seja preciso testar várias marcas até achar o cosmético perfeito. Mude até ficar satisfeita.

108 Testar uns truques de maquiagem: procure algum passo a passo nos sites especializados e treine na frente do espelho, até acertar.

109 Mudar o cabelo de vez em quando: até um cabelão comprido pode ganhar mais movimento com um corte em camadas, uma franja ou um repicado leve.

110 Investir num bom cabeleireiro: mesmo que saia mais caro, fique com o profissional mais experiente e atualizado. Um corte benfeito pode modernizar totalmente o seu look.

111 Inventar receitas com ingredientes saudáveis: é bacana investir numa alimentação saudável. Busque na internet receitas diferentonas, com frutas e verduras.

112 Cuidar dos lábios.

113 Repetir o mesmo ritual à noite.

114 Dormir bem.

115 **Acertar na armação:** não importa se você usa só óculos de sol ou se precisa de grau, o bacana é escolher um modelo que se ajuste perfeitamente ao rosto. Quando estiver experimentando, ele deve entrar e sair certinho, sem ficar largo nem justo demais e sem pegar em nenhum ponto. Afinal, conforto é tudo!

116 **Secar o cabelo com jeitinho:** tire o excesso de umidade com a toalha, sem esfregar os fios. Quando necessário, use o secador na temperatura média.

117 **Visitar seu médico todo ano:** um especialista pode tirar todas as suas dúvidas de saúde. Ele pedirá exames de rotina que ajudam a mostrar se está tudo beleza.

118 **Dar um basta na preguiça:** tente tirar, todo dia, pelo menos meia hora para passear com seu dog, dar uma volta de bicicleta ou jogar vôlei com a galera.

119 **Harmonizar o make com o visu:** vá de cores mais básicas no look, se quer as mãos em destaque. Ou vice-versa. Combinar roupa com esmalte é cafona demais!

120 **Desfilar com um dourado fake:** para quem não curte as pernas branquinhas, o autobronzeador é uma ótima pedida. Ele tinge a pele sem fazer mal.

121 **Cuidar da pele:** se a sua é ressecada ou oleosa demais, se você tem tendência à acne ou ao aparecimento de manchas, procure um médico dermatologista.

122 Arrasar nas unhas.

123 Não esquecer o desodorante!

124 Fracionar as refeições.

125 **Escolher seus óculos de sol não só pelo modelo:** prefira os que são estilosos, mas também dão conta de bloquear os raios UVA e UVB. É papo sério!

126 **Arriscar um smokey eye:** use um lápis de ponta macia para o contorno dos olhos, na parte superior. E então, esfume com um aplicador de sombra.

127 **Adotar o batom vermelho sem medo:** ele transforma qualquer visual basiquinho em luxo. Para não errar, deixe a boca como destaque da produção.

128 **Arrasar no make nude:** apague as imperfeições com corretivo e use um pó fininho para tirar o brilho. Aplique um rímel nos olhos e gloss para hidratar os lábios

129 1 FEV **Estar em dia com a depilação:** seja qual for o método escolhido, o ideal é manter os pelos sob controle o ano inteiro, mesmo no inverno!

130 **Manter a sobrancelha sempre linda:** ela é a moldura do rosto. Depois de acertar o formato uma vez, você não vai querer parar mais!

131 **Cuidar do peso sem neuras:** para manter o corpitcho em forma é preciso uma alimentação balanceada e exercícios. Nada de investir em dietas malucas!

132 **Usar a cor, mas sem abusar:** de vez em quando, brinque com sombras, lápis e delineadores coloridos. Mas lembre-se de deixar a boca "nada" para não pesar

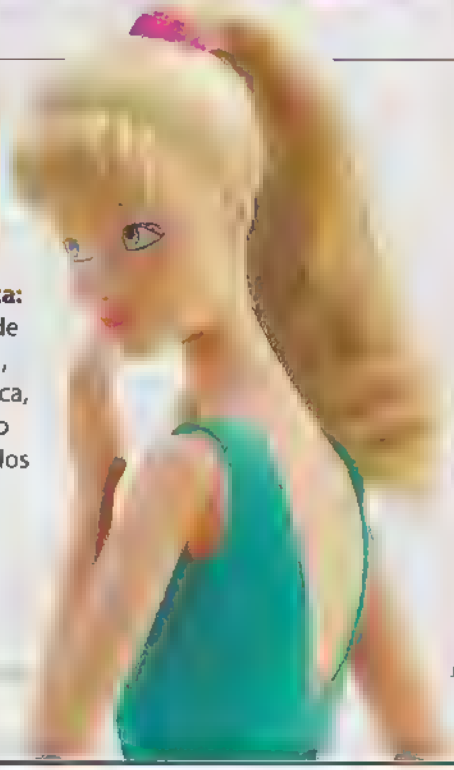
133 **Fazer um spa em casa:** pelo menos uma vez por mês, tome um banho gostoso, hidrate o cabelo, esfolie a pele, aplique uma máscara e relaxe!

Tá na moda!

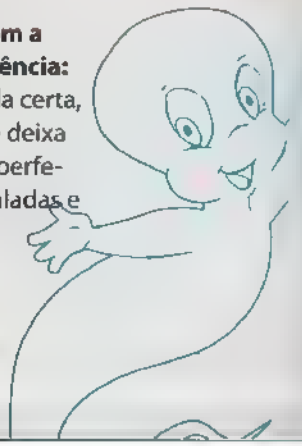
134 **Apostar nas meias 7/8:** elas cobrem só as canelas e são versáteis à beça. Dá pra fazer um look menininha, um estilo rocker e até um visu sexy.

135 **Embarcar na onda navy:** as peças azuis e brancas e com listras são tendência há séculos e continuam atualíssimas! Com jeans, impossível errar!

136 **Dar uma de boneca:** os sapatos baixos, de frente arredondada, chamados de boneca, serão outra febre no inverno. Se enfeitados com laçinhos e frufrus, melhor ainda!



137 **Ousar com a transparência:** na medida certa, o detalhe deixa o look superfeminino. Vai muito bem em baladas e em outros eventos noturnos.



138 Investir nas luvas.

139 Escolher bem a bolsa.

140 Abusar das botas.

141 Acertar nas cores.

142 Misturar estilos diferentes.

143 Dar um up no visu.

144 **Arriscar um sapatinho Oxford:** taí uma peça que garante uma produçao chique e, ao mesmo tempo, pra lá de confortável. Entao, por que não se render a essa tendência?

145 **Gastar mais com peças curingas:** divida o valor da roupa pelo número de vezes que pretende usá-la e descubra se o benefício compensa o custo.

146 **Apostar nos clássicos:** tudo bem comprar os hits da moda, mas também é bom ter algumas pecinhas básicas, do tipo que combinam com tudo.

147 **Espantar o frio com estilo:** invista nos tricôs quentinhos. Eles vão aparecer nas meias-calças, vestidos, nas faixas de cabelo e nas bolsas. Então, aproveite!

www

148 **Usar a internet antes de comprar:** pesquise looks em sites de moda. Isso lhe ajudará a buscar o que fica legal para o seu estilo e tipo de corpo.

149 **Usar maxianéis:** garotas altas podem combinar vários, enquanto as donas de mãozinhas mais delicadas devem se contentar com um ou dois apenas.

150 **Sempre carregar um nécessaire salva-vidas:** separe todos os itens básicos que você precisa ter à mão, para continuar linda e estilosa durante um dia inteirinho.

151 **Eleger um acessório para ser a sua marca registrada:** pode ser um brincão, uma flor no cabelo, um colar beeem diferente. Inspire-se nas famosas e escolha também o seu!

152 Ter sempre um lenço por perto.

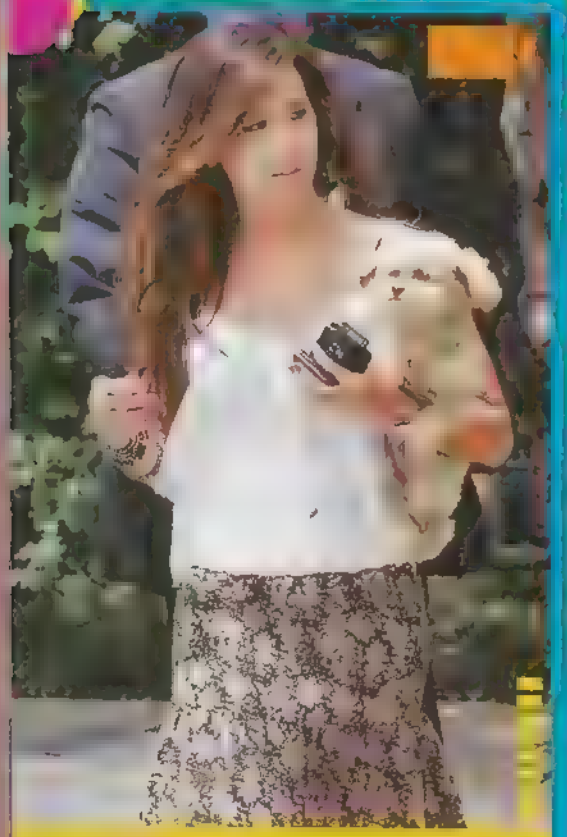
153 Se jogar nos acessórios para cabelos.

154 Usar peças de couro.

155 Abusar da renda.

156 Usar peças megaestampadas.

157 Vestir calças skinny



158 **Aproveitar as peças da estação passada:** não dá para substituir as peças do seu armário a cada mudança de coleção. Tente criar combinações diferentes.

159 **Usar a regra do menos é mais:** quando montar sua produção, escolha um ponto do corpo para dar destaque e use quase nada no restante.

160 **Saber qual é o melhor perfume para cada ocasião:** no primeiro encontro, aposte numa essência marcante e mais sensual. Já para ir à escola, o melhor são as mais frescas.

161 **Valorizar o corpo que tem:** use só se estiver se sentindo bem. E experimente mil modelos diferentes na loja, até encontrar o que realmente lhe parece perfeito.

162 **Não enlouquecer nas liquidações:** é bom pagar a metade do preço em uma roupa. Mas é preciso se segurar para não comprar várias peças baratas que nunca vai usar.

163 **Seguir as tendências, respeitando o seu estilo:** não vale usar uma peça que está super na onda se não estiver se sentindo confortável.

164 Perder o medo das saias compridas.

165 **Limpar o guarda-roupa de vez em quando:** se vive com a sensação de que nunca tem nada para vestir, experimente doar as roupas que estão ali só ocupando espaço.

166 **Investir no casaqueto:** além de quentinho, ele é charmoso. Para não cair num visual careta, misture com jeans e camisetinhas transadas.

Diversão pra valer!

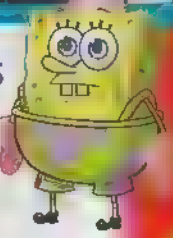
167 **Ser como o Greg de *Todo Mundo Odeia o Chris*:** ele é um dos únicos que tratam o Chris de igual para igual. É um cara que não considera apenas as aparências, mas leva em conta o caráter. Certo ele, né?

168 **Se inspirar nos looks das personagens de *Gossip Girls*:** fofoqueiras, sim, mas com estilo! Impossível assistir ao seriado e não se encantar com as produções da Serena, não é?

169 Ouvir Demi no último volume.

170 Dançar ao som da Taylor Swift.

171 Ver muitos desenhos animados.



172 **Não perder uma cena do Clark Kent em *Smallville*:** mesmo que não curta super-heróis, foque no corpo lindo do ator Tom Welling.

173 **Ficar grudada na TV vendo *House*:** tá esperando uma ligação que nunca chega? Comece a acompanhar um episódio e pronto! I

174 **Ser fofa com a sua mãe como a Rory, de *Gilmore Girls*:** ela e a Lorelai se divertem muito juntas. Que tal pensar em um programinha com a sua mami?

175 Ver *Two and a Half Men*.

176 Assistir a *Jonas L.A.* até o final.

177 Fugir dos looks bizarros da Gaga.

178 **Colocar um pouco de cor na sua vida com o som da Restart:** pra que sofrer se você pode ser feliz? E fica ainda mais fácil entrar nessa vibe boa com as músicas dessa galera.

179 **Fazer carão com o *America's Next Top Model*:** aproveite as dicas que as modelos recebem, sem preocupar-se com a eliminação.

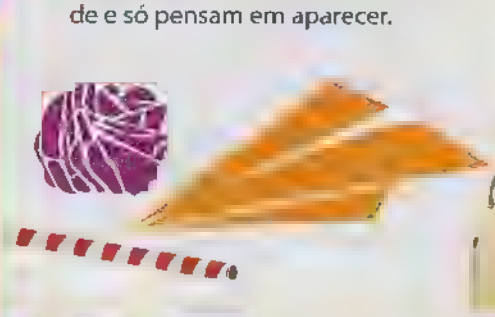
180 **Decorar todos os livros da série *Crepúsculo*:** é o tipo de história que você pode ler e reler mil vezes e continuar achando emocionante!

181 **Sonhar com os caras do Nx Zero:** as músicas também são demais, mas é difícil prestar atenção em letra e melodia quando eles aparecem, né?

182 **Descobrir como não agir com a série *90210*:** muitos dos alunos do colégio vivem sem a menor responsabilidade e só pensam em aparecer.

183 **Ter uma amizade bacana como a de Miley e Lily em *Hannah Montana*:** é claro que isso exige certo esforço. Mas, no final, vale a pena!

184 **Unir-se aos seus amigos como a galera de *Camp Rock*:** no filme, os personagens também têm diferenças, mas aprendem a superá-las!



185 **Acompanhar o romance entre Elena, Stefan e Damon em *The Vampire Diaries*:** e sonhar em ser a protagonista por pelo menos um dia.

186 **Ouvir as músicas lindas do John Mayer:** melhor ainda é assistir um dvd daquele gato coisa-linda-de-se-ver!

187 **Não piscar vendo o Dean, de *Supernatural*:** o ator Jensen Ackles já vale a audiência. Mas o Jared Padalecki, também não fica atrás.

188 **Dar risada com os nerds de *The Big Bang Theory*:** eles são engraçados e bizarros ao mesmo tempo. O que é ótimo para desestressar total!

189 **Cantar com o *American Idol*:** se a música escolhida for conhecida, fica melhor ainda! Alguns participantes conseguem emocionar.

190 **Cantar com os Jonas Brothers:** e também traduzir as letras, para que a brincadeira ganhe ainda mais sentido.

191 **Curtir as músicas da Strike com a turma:** que tal fazer a sua seleção com as melhores e botar pra tocar enquanto estão juntos?

192 **Ouvir as músicas fofas da Selena Gomez:** ou assistir a mais um episódio de *Os Feiticeiros de Waverly Place*.

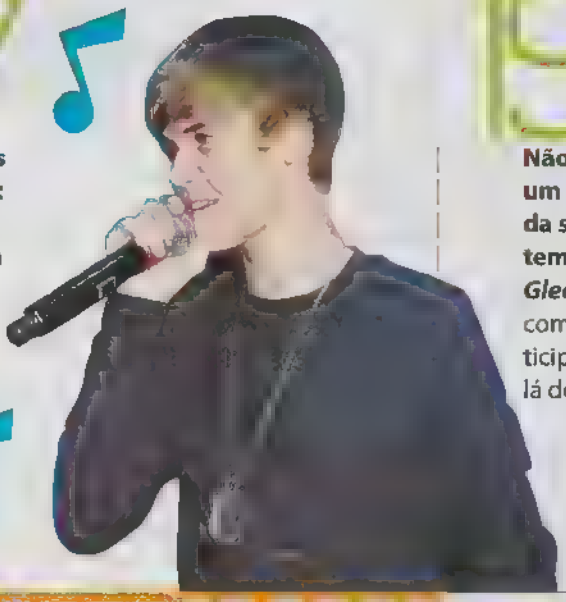
193 **Escutar Paramore para dar aquele relax:** ou entrar na fossa de vez. Só não vale fazer isso por semanas depois do fora, ok?

194 Escutar sucessos do passado.

195 Ter um mp3 player por perto.

196 Games portáteis tiram o tédio.

197 **Curtir as músicas do Justin Bieber:** e, se possível, ver-lo na tela, para admirar naquela carinha linda que só o garoto tem!



198 **Não perder um episódio da segunda temporada de *Glee*:** que conta com várias participações pra lá de especiais.

199 **Escutar Cine antes de ir pra escola:** a música [illegible] *Radical* [illegible] que levanta o astral, [illegible] antes das [illegible] da manhã.

200 **Promover um esquenta ao som de Katy Perry:** ela é perfeita para deixar a galera toda animadinha. Faça o teste!

Michel Teló

Caroline Fauret, 17 anos, é louca pelo Michel Teló! A Atrevida resolveu realizar o sonho dessa Superatrê e a levou para dar uma volta com o sertanejo no shopping. E o encontro foi muito além de uma entrevista. Naquela tarde, a Carol parou para tomar sorvete com o gato e ainda ganhou um urso gigante e um CD autografado pelo ídolo. Mesmo tremendo de nervosismo, ninguém duvida que a leitora amou o passeio e foi dormir sorrindo!

Por Marcia Barreto

FOTOS: FÁBIO MANGABEIRA / PRODUÇÃO: MICHELE PALADINI
MAKE E CABELO: CAMILA TOSO
CAMISETA: NEW STATE JEANS, SAIA E CINTO RENNER, OXFORD BOTTERO, PULSEIRA E BRINCO E COLAR LENÇO MININA DI MINAS
AGRADECIMENTO: SHOPPING EL DORADO

Você tem algum ritual para entrar no palco?
Eu como uma barra de cereal, tomo água de coco, faço aquecimento de voz e uma oração para agradecer a Deus por mais um dia cumprido, por ter tanta gente cantando comigo.

Como você compõe as suas músicas?
A *Fugidinha*, em especial, foi composta por Rodriguinho e Thiaguinho. Eu componho algumas músicas e a dupla João Bosco e Vinícius já gravou algumas canções minhas. Eu compunha bastante quando era do grupo Tradição, mas, agora, estou dando prioridade para outros compositores da música sertaneja.

Em que você pensa quando escreve uma letra?
Eu me baseio em situações do cotidiano. Uma vez, por exemplo, eu escrevi uma música chamada *Não é Mais Como Antes*, em uma época que eu tinha acabado de terminar um relacionamento. Então, resolvi escrever uma música que falasse como no começo achávamos que seria tudo maravilhoso, eterno, mas deu tudo errado e o nosso amor acabou virando um inferno.

Você tem tempo para uma vida normal, curtir com os amigos e sair com a família?
Não muito! Eu viajo bastante. Neste ano, já são mais de 200 shows, ou seja, são 250 dias fora de casa. Estou o tempo todo na estrada, então acaba ficando difícil para praticar alguns hobbies do dia a dia.

Você sente falta da sua privacidade?
Às vezes é bacana você conseguir chegar num lugar e ficar tranquilo. Eu acredito ter a minha privacidade. Minha vida é até tranquila. Quando ando em algum lugar preciso parar e atender as pessoas, tirar foto, conversar, mas eu gosto disso tudo. É legal ver que existe esse reconhecimento e que o pessoal está curtindo o meu trabalho.

O que você gosta de fazer no tempo livre?
Gosto de pescar, jogar futebol e videogame, compor, ouvir música, assistir a filmes, cantar com os amigos e passar o tempo com a minha família.

O que você acha de a música sertaneja estar super na moda?
O sertanejo quebrou todas as barreiras do preconceito. De norte a sul, a galera começou a gostar. É muito bacana isso. O sertanejo tem muito a crescer ainda. Foi uma evolução. Esse estilo veio com uma cara nova, mais pop, e a galera acabou curtindo. Espero que o sucesso dure por muitos e muitos anos, porque nós vamos continuar muito felizes de fazer esse som para a galera.

Você coloca a carreira ou o coração em primeiro lugar?
A minha carreira está no meu coração. A música está no meu coração, na minha alma, no meu sangue. Claro que a família sempre está em primeiro lugar. A família é a base de tudo, mas tento conciliar as duas coisas. Os dois são muito importantes.

Se não pudesse ser cantor, qual profissão você seguiria?
Eu não me vejo fazendo outra coisa. Eu canto desde os 7 anos. Mas se, por um acaso, eu não tivesse essa oportunidade, acho que seria comerciante, pois todo mundo da minha família é.

Quais são as novidades na sua carreira?
A partir do mês que vem eu começo a colher repertório para o próximo disco. No começo do próximo semestre já quero lançar um CD novo, só de músicas inéditas. Acabei de lançar uma música nova chamada *Se Intrometeu*, também do Rodriguinho e do Thiaguinho, inclusive a galera pode fazer o download pelo meu Twitter (@micheltelo).

Manda um recado para suas fãs atrevidas!
Eu quero dizer que amo essa galera de todo o meu coração. As minhas fãs e pessoas que gostam do meu trabalho são a minha vida, o motivo de eu cantar e continuar batalhando na estrada. Vocês são a base do meu trabalho. Eu só tenho a agradecer o amor e o carinho que têm por mim. Espero estar sempre junto do coração de vocês.

Você tem algum ritual para entrar no palco?
Eu como uma barra de cereal, tomo água de coco, faço aquecimento de voz e uma oração para agradecer a Deus por mais um dia cumprido, por ter tanta gente cantando comigo.

Como você compõe as suas músicas?
A *Fugidinha*, em especial, foi composta por Rodriguinho e Thiaguinho. Eu componho algumas músicas e a dupla João Bosco e Vinícius já gravou algumas canções minhas. Eu compunha bastante quando era do grupo Tradição, mas, agora, estou dando prioridade para outros compositores da música sertaneja.

Em que você pensa quando escreve uma letra?
Eu me baseio em situações do cotidiano. Uma vez, por exemplo, eu escrevi uma música chamada *Não é Mais Como Antes*, em uma época que eu tinha acabado de terminar um relacionamento. Então, resolvi escrever uma música que falasse como no começo achávamos que seria tudo maravilhoso, eterno, mas deu tudo errado e o nosso amor acabou virando um inferno.

Você tem tempo para uma vida normal, curtir com os amigos e sair com a família?
Não muito! Eu viajo bastante. Neste ano já são mais de 200 shows, ou seja, são 250 dias fora de casa. Estou o tempo todo na estrada, então acaba ficando difícil para praticar alguns hobbies do dia a dia.

Você sente falta da sua privacidade?
Às vezes é bacana você conseguir chegar num lugar e ficar tranquilo. Eu acredito ter a minha privacidade. Minha vida é até tranquila. Quando ando em algum lugar preciso parar e atender as pessoas, tirar foto, conversar, mas eu gosto disso tudo. É legal ver que existe esse reconhecimento e que o pessoal está curtindo o meu trabalho.

O que você gosta de fazer no tempo livre?
Gosto de pescar, jogar futebol e videogame, compor, ouvir música, assistir a filmes, cantar com os amigos e passar o tempo com a minha família.

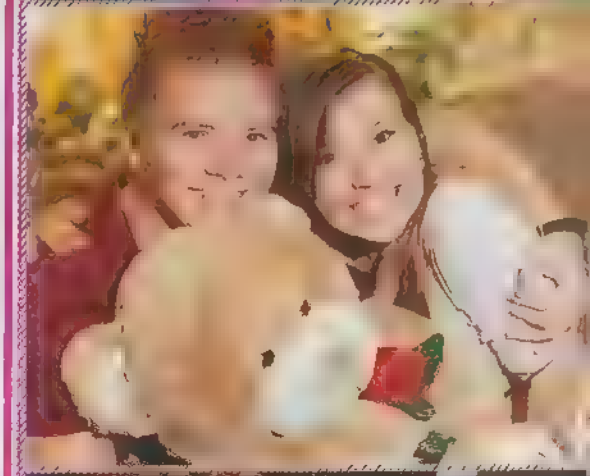
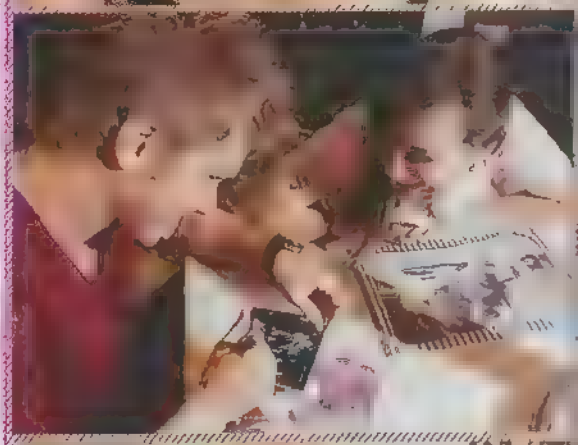
O que você acha de a música sertaneja estar super na moda?
O sertanejo quebrou todas as barreiras do preconceito. De norte a sul, a galera começou a gostar. É muito bacana isso. O sertanejo tem muito a crescer ainda. Foi uma evolução. Esse estilo veio com uma cara nova, mais pop, e a galera acabou curtindo. Espero que o sucesso dure por muitos e muitos anos, porque nós vamos continuar muito felizes de fazer esse som para a galera.

Você coloca a carreira ou o coração em primeiro lugar?
A minha carreira está no meu coração. A música está no meu coração, na minha alma, no meu sangue. Claro que a família sempre está em primeiro lugar. A família é a base de tudo, mas tento conciliar as duas coisas. Os dois são muito importantes.

Se não pudesse ser cantor, qual profissão você seguiria?
Eu não me vejo fazendo outra coisa. Eu canto desde os 7 anos. Mas se, por um acaso, eu não tivesse essa oportunidade, acho que seria comerciante, pois todo mundo da minha família é.

Quais são as novidades na sua carreira?
A partir do mês que vem eu começo a colher repertório para o próximo disco. No começo do próximo semestre já quero lançar um CD novo, só de músicas inéditas. Acabei de lançar uma música nova chamada *Se Intrometeu*, também do Rodriguinho e do Thiaguinho, inclusive a galera pode fazer o download pelo meu Twitter (@michelteló).

Manda um recado para suas fãs atrevidas!
Eu quero dizer que amo essa galera de todo o meu coração. As minhas fãs e pessoas que gostam do meu trabalho são a minha vida, o motivo de eu cantar e continuar batalhando na estrada. Vocês são a base do meu trabalho. Eu só tenho a agradecer o amor e o carinho que têm por mim. Espero estar sempre junto do coração de vocês.

olhar fatal

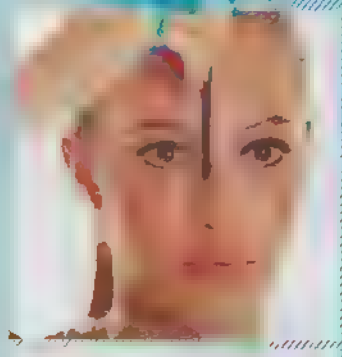
Aprenda a tirar a sobrancelha da maneira certa e garanta um visual cheio de personalidade para arrasar!

Make e design de sobrancelha: Kelly Gonçalves, do Espaço Be

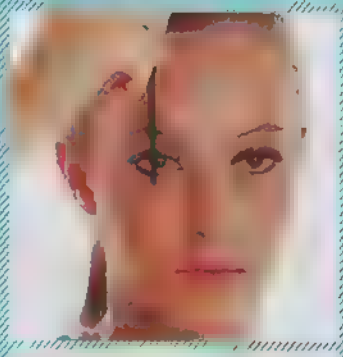
FOTOS: JUCA VIEIRA
PRODUÇÃO: MICHELE PALADINI
MODELO: LILIAN PARRO (MONICA MONTE RO)

LILIAN USA VESTIDO RENNER E BRINCO MININA DI MINAS

dica

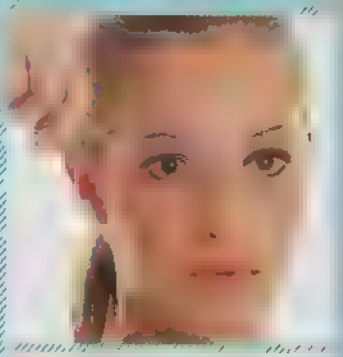


1 Penteie a sobrancelha para cima. Posicione um pincel em pé, a partir da metade do nariz. Com a pinça, retire os pelos que ficarem fora desta linha.



2 Para medir onde deve começar o arqueado, olhe para o espelho e coloque o pincel em frente à pupila. A partir daí, tire os pelos inferiores em direção ao canto externo.

3 Coloque a ponta do pincel no canto do nariz e direcione-o para o canto externo dos olhos. Este é o local onde deve terminar a sua sobrancelha.



4 Escove os pelos para cima e corte somente os que estiverem fora do desenho. Finalize corrigindo as falhas com uma sombra marrom ou solução para sobrancelhas.

Qual cor de cabelo combina mais com você?

1 Qual a cor dos seus olhos?
a) Azul.
b) Mel.
c) Verde.
d) Castanho.

2 Como você se definiria?
a) Fofa.
b) Basica.
c) Sexy.
d) Divertida

3 Qual o seu tom de pele?
a) Branco.
b) Amarelo.
c) Bege ou dourado.
d) Moreno ou negro.

Maioria B
Tons de loiro acinzentado com mechas valorizam e iluminam a sua pele. Ruivos acobreados também caem muito bem e dao um colorido ao rosto.

Maioria B
Todas as tonalidades de castanhos são válidas para você. Mechas douradas e mel iluminam o seu visual.

Maioria B
Brancas ou bronzeadas de olhos claros podem abusar de todos os tipos de loiros! Os dourados ajudam a valorizar o bronze.

Maioria B
Os castanhos médios em tons quentes e marrons dourados destacam bem os olhos, sem deixar um visual muito carregado. Se quiser ousar, opte por técnicas como Ombré Hair e Balayage.

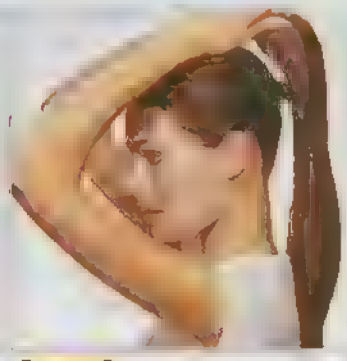
[illegible]A MOSCONI, HAIR DESIGNER DO

Cabelo de mentira

Se você cortou as madeixas, mas está louca para fazer um penteado diferente, daqueles que só dão pra fazer em cabelos compridos, pode optar por um aplique (#tánamoda). E nao precisa ir até o salão fazer mega-hair. Alguns apliques contêm tic-tacs que desaparecem quando presos, são fáceis de aplicar e retirar e podem ser lavados normalmente. Além de estar na moda, o melhor é que eles também podem ser expostos a modeladores, chapinhas e secadores. Veja como faz:

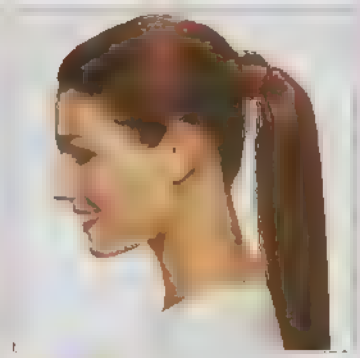
FONTE: HAIRUWEAR

Passo 1
Faça um rabo com um elástico.



Passo 2
Prenda o tic-tac do aplique na parte de trás da cabeça.

Passo 3
Pegue uma mecha do aplique, enrole-a ao redor do elástico e prenda com dois grampos.



Passo 4
Passe um spray fixador e pronto!

fios de diva

As estrelas de Hollywood têm um novo segredo para os cabelos maravilhosos: o Moroccanoil. Lady Gaga, Scarlett Johansson e Madonna já aderiram a esta mania, feita à base de óleo de nozes extraído do fruto de Argan, encontrado em árvores do Marrocos. A hairstylist Meire Carriel, do Lo Studio Panamby, em São Paulo, explica como funciona: "Este tratamento penetra profundamente no fio para ajudar a reconstruir e desfazer os danos causados por produtos químicos e outros elementos, como sol e vento. A máscara revitalizadora protege contra os raios UV, combate a ação da umidade, que causa o temido frizz, e ajuda a melhorar a saúde interna do cabelo, garantindo hidratação profunda, maciez e brilho incríveis!".

Qual cor de cabelo combina mais com você?

1 Qual a cor dos seus olhos?
a) Azul.
b) Mel.
c) Verde.
d) Castanho.

2 Como você se definiria?
a) Fofa.
b) Básica.
c) Sexy.
d) Divertida.

3 Qual o seu tom de pele?
a) Branco.
b) Amarelo.
c) Bege ou dourado.
d) Moreno ou negro.

Maioria A
Tons de loiro acinzentado com mechas valorizam e iluminam a sua pele. Ruivos acobreados também caem muito bem e dão um colorido ao rosto.

Maioria B
Todas as tonalidades de castanhos são válidas para você. Mechas douradas e mel iluminam o seu visual.

Maioria C
Brancas ou bronzeadas de olhos claros podem abusar de todos os tipos de loiros! Os dourados ajudam a valorizar o bronze.

Maioria D
Os castanhos médios em tons quentes e marrons dourados destacam bem os olhos, sem deixar um visual muito carregado. Se quiser ousar, opte por técnicas como Ombré Hair e Balayage.

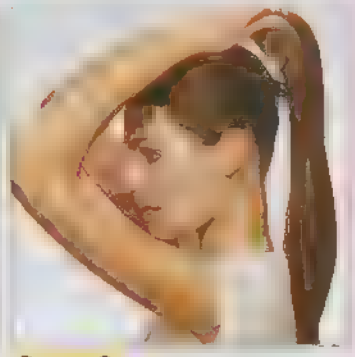
[illegible] AS INFOS: VERA MOSCONI, HAIR DESIGNER DO [illegible] SONI BEAUTY

Cabelo de mentira

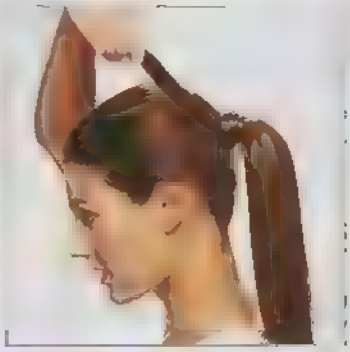
Se você cortou as madeixas, mas está louca para fazer um penteado diferente, daqueles que só dão pra fazer em cabelos compridos, pode optar por um aplique (#tánamoda). E não precisa ir até o salão fazer mega-hair. Alguns apliques contêm tic-tacs que desaparecem quando presos, são fáceis de aplicar e retirar e podem ser lavados normalmente. Além de estar na moda, o melhor é que eles também podem ser expostos a modeladores, chapinhas e secadores. Veja como faz:

FONTE: HAIRJWEAR

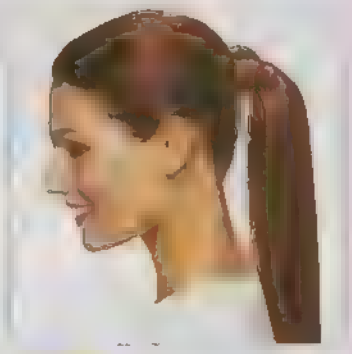
Passo 1
Faça um rabo com um elástico.



Passo 2
Prenda o tic-tac do aplique na parte de trás da cabeça



Passo 3
Pegue uma mecha do aplique, enrole-a ao redor do elástico e prenda com dois grampos.



Passo 4
Passe um spray fixador e pronto!

fios de diva

A [illegible] de Hollywood tem um novo segredo para os cabelos [illegible] Mariah Lisa [illegible] Lady Gaga, Scarlett Johansson e Madonna já a [illegible] esta [illegible] de óleo de nozes extraído do fruto de Argan, encontrado em árvores do Marrocos. A hairstylist Meire Carriel, do Lo Studio Panamby, em São Paulo, explica como funciona: "Este tratamento penetra profundamente no [illegible] para ajudar a reconstruir e desfazer os danos causados por produtos químicos e outros elementos, como [illegible] vento. A máscara revitalizado a protege contra os raios UV, combate a ação da umidade, que causa o temido frizz, e ajuda a melhorar a saúde interna do cabelo, garantindo hidratação profunda, maciez e brilho incríveis!"

Preview Inverno 2012

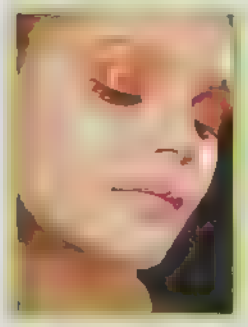
Você não leu errado! Lá fora, já estão rolando as tendências para a temporada outono/inverno 2012! A Atrevida conferiu as tendências de maquiagem da *New York Fashion Week* e conta para você o que vai bombar lá na frente (mas que você já pode usar no inverno deste ano!).

Blush marcado

Aplicar um blush cremoso abaixo das têmporas (o ossinho da bochecha), fazendo uma sombra, deixa aquele ar de "queimadinha" de frio, além de afinar o rosto. Uma dica é fazer biquinho e passar um blush de cor quente na parte funda.

Delineador discreto

O delineador estará com tudo no inverno de 2011 – e vai continuar em 2012, mas um pouquinho mais discreto. Para a próxima temporada, use-o ao contrário, começando com um traço grosso e seguindo para o mais fininho, sem aquele lance de puxar o traço para fora da pálpebra.



Muita cor

As cores continuam, mas bem cintilantes. O aspecto de gloss na sombra ou nos lábios dá o brilho necessário para conferir aquele up no make. Aposte nas sombras cremosas, molhadas e batons líquidos.

Bocão vermelho

Este é um clássico que dificilmente vai sair de moda. Ele é o produto que não poderá faltar no seu nécessaire. Um batom vermelhão e mais nada de maquiagem. Isso será suficiente para estar elegante e chamar a atenção por onde passar.

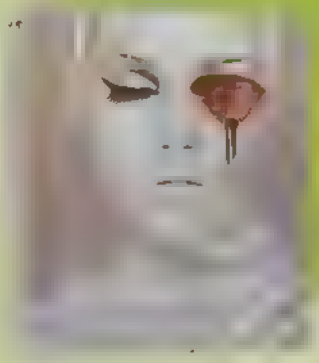
Esfumado sem erro

Essa técnica sempre dá um efeito superlegal na maquiagem, por causar um dégradé de cores. E, em 2012, ela volta um pouco mais marcada. A combinação de cores escuras, principalmente grafite, azul-escura e roxa, dão profundidade e chamam a atenção para o olhar

FOTOS DIVULGAÇÃO

O fantástico mundo da make!

O maquiador das estrelas Fernando Torquatto lançou um livro em que conta todos os truques para fazer uma pele perfeita, um olho de arrasar e uma boca linda, realçando seus pontos fortes e disfarçando os defeitinhos. Com fotos maravilhosas, a cada capítulo, você encontra o passo a passo de um make para diferentes estilos, além de várias curiosidades e dicas de cuidados com a pele. *O Boticário – Maquiagem, by Fernando Torquatto* pode ser encontrado em qualquer loja O Boticário, por R$ 89.



Por Marcia Barretto

Rock 'n' Roll

A **Sombra Purple Neon, Kreati**, contém pigmentos micronizados que brilham no escuro, além de microparticulas de pérolas, para dar uma aparência acetinada. **R$ 18,15**

O **Fluidline Dark Diversion, da M.A.C**, é supercremoso e pode ser utilizado como sombra ou delineador. **R$ 71**

t My Look Rock, Mundial. R$ 11,90
• xa de brilho, eira, Mundial. Dá rilho na superfície das unhas.
• xa de unha, o Rosa, Mundial da a dar forma e o comprimento.

TESTADO! Glossy Máscara para cílios, ColorTrend, Avon. R$ 16
"Adorei! A máscara possui vitamina E, que condiciona e deixa os cílios com um leve brilho, e bem volumosos. Muito bom!" *Larissa Magalhães, São José dos Campos, SP.*

TESTADO! Body Splash Glamour Rock, Planet Girls. R$ 24,90
"Para quem gosta de colônias doces, ele é muito bom! Tem um cheirinho bem gostoso e suave, além de hidratar a pele e deixá-la muito macia." *Gabriella Soares, Alto Rio Novo, ES.*

A **Colônia desodorante Diva Ébano, da Jequiti**, combina essência de bergamota e limão-siciliano com sandalo e notas de madeira ébano. Um perfume forte e sexy. **R$ 69,90**.

O **batom Colorburst, cor Grape, da Revlon**, tem cor e brilho intensos, textura confortável, além de antioxidantes e óleo de amêndoas, que evitam o ressecamento dos lábios. **R$ 41,44**

Nécessaire Skull in Love, Shell Arte e Mimos. R$ 15.

"Descobri pelo Orkut que sou adotada"

FOTO: SHUTTERSTOCK

Com a revelação, a vida de Carla Renata Gonçalves Roja, 17 anos, virou de cabeça para baixo!

"Antes de saber a verdade, eu nunca tinha ficado em dúvida em relação aos meus pais, porém, fui descobrindo aos poucos outras pequenas mentiras dentro de casa. Nessas, meu tio (e padrinho) apareceu com a nova esposa dele e foi perceptível que não houve muita afinidade entre minha família e ela. Um dia, quando entrei no Orkut, tinha um depoimento dessa mulher dizendo coisas absurdas e, entre elas, que eu era adotada. Fiquei chocada, muito nervosa e comecei a perguntar constantemente para minha mãe se aquilo era verdade. No início, ela dizia que era mentira, mas, com o passar do tempo, eu só conseguia pensar nisso e a pressionava cada vez mais, até que ela contasse tudo. E foi o que aconteceu. Como assim eu era adotada? Já tinha 15 anos e tudo o que havia vivido antes tinha sido uma mentira! Fiquei totalmente sem chão, me isolei de todos e chorava muito. Entrei em depressão e comecei a frequentar um psicólogo, que me receitou antidepressivos. Perdi muitas amizades na escola e não conseguia mais me dedicar aos estudos. Nessa época, acabei tirando inúmeras notas baixas e quase repeti de ano. No começo foi difícil, lembro que chorávamos muito, eu e meus pais, ao tocar no assunto, tanto que nunca me aprofundei na história da adoção. Mas, apesar disso, sempre mostrei ser grata por tudo que me fizeram. A tristeza que sentia não era por ser adotada e, sim, por eles não terem confiado em mim para contar a verdade. O tempo passou e fui superando essa mágoa, mas sinto que não sou mais a mesma. Fui obrigada a amadurecer muito em pouco tempo, e isso me mudou completamente. Hoje, quando penso na adoção, fico muito grata, pois eles não precisavam ficar comigo, não eram obrigados, mas me escolheram, me acolheram e esse gesto me faz amá-los ainda mais."

Quer contar sua história de superação aqui na Atrevida? Envie um e-mail para **atrevida@escala.com.br** com a palavra **Desabafo** no assunto. Não se esqueça de informar seu nome completo e telefone.

EONLINE
BRASIL
don't stop believing
E SE A FEBRE DO MOMENTO SE TORNASSE UMA COMPETIÇÃO?
UMA DISPUTA DE TALENTOS MUSICAIS
QUE VAI TRANSFORMAR SONHOS EM REALIDADE
CON EMMA BUNTON
INÉDITO, TODA SEXTA, ÀS 20H A PARITR DE 1º DE ABRIL
HORÁRIO ALTERNATIVO, SEGUNDA ÀS 13H
E
NET
84
SKY
33
VA
63
Telefônica
362
VIA Embratel
54
400

Ser

Em *Glee*, Finn é um cara admirado por todos, mas não dá a mínima pra isso. Na vida real, tá cheio de gente que, ao contrário, faz tudo por uns minutinhos de fama. Será que vale a pena?

Por Rita Trevisan e Giovana Pessoa

Finn, personagem de Cory Monteith no seriado *Glee*, é lindo e faz as meninas passarem mal, além de deixar os outros garotos morrendo de inveja. E não por acaso: o fofo é a estrela do time de futebol americano, canta no coral, é responsável e atencioso. Ou seja, faz o tipo homem perfeito! E o melhor é que ele nem liga pra popularidade e não entende o motivo de chamar tanta atenção. Isso é que é humildade, né? Completamente diferente da personagem Rachel, interpretada pela atriz Lea Michele, que faz de tudo para aparecer. Só que ela acaba apelando e o máximo que consegue é se estranhar com a turma. Fora das telinhas, poucas garotas têm coragem de fazer as coisas que a Rachel faz na tentativa de se dar bem. Mas, no fundo, a maioria de nós compartilha com ela essa vontade de ser a queridinha da galera. Segundo a psicóloga Rosana Zanella, não há nada de errado em querer ser mais popular. "Na adolescência, a aceitação do grupo é muito importante para fortalecer a autoestima", explica. Ou seja, quanto mais nos acham sensacionais mais nos sentimos assim.

popular é a sua?

Os segredos de quem é pop

A grande questão é que algumas pessoas têm mais facilidade para alcançar esse tipo de posto, enquanto outras garotas vão ter de fazer um esforço danado para chegar lá. De qualquer jeito, algumas táticas são infalíveis! "O carisma, a facilidade de fazer amigos, a criatividade e o bom humor ajudam a atrair as pessoas", ensina o psicólogo César de Moraes. Outra coisa que funciona é tentar descobrir os seus talentos. Daí, fica mais fácil se destacar naquilo que é a sua especialidade – ou as suas especialidades, se você for como o Finn.

Para ser popular, dependemos do nosso talento. A adolescente introvertida, que não se mostra muito, tende a seguir quem é popular para ser uma referência na turma. Ela também tem talentos, mas não sabe bem como mostrá-los.

– Rosana. Só não vale querer ... radicalmente o seu jeito ou fazer tipo só para conquistar as pessoas ou um garoto especial. Pode ter certeza de que uma hora você mesma vai acabar cansando de fazer teatrinho e alguma hora todos vão perceber que foram enganados. E, depois de tantas mentiras, não há relação que resista, né? Além disso, se o que você quer é ter amigos de verdade – e não só uma lista enorme de seguidores no Twitter – o mais importante é ser autêntica e companheira. Ao se aproximar de uma nova galera, vá com jeitinho, sondando as pessoas antes de dar opiniões. Melhor é tentar se enturmar da forma mais natural possível, sem forçar a barra. Assim, você vai conseguir criar várias oportunidades para mostrar quem é e quantas coisas boas tem para oferecer.

E tem mais: não é nenhum pecado querer ser reconhecida pela turma e se empenhar nesse objetivo, mas é legal considerar que alguns limites devem ser respeitados. Os seus limites! Daí, se começar a perceber que está passando por cima dos seus valores e das suas vontades, só para impressionar quem quer que seja, então pode ser uma boa hora para pisar no freio e acabar com essa viagem. No fim das contas, você chegará à conclusão de que as pessoas precisam gostar de você pela sua personalidade e não pelo seu status na turma (ou de quem lhe interessa).

Quando o seu pretê é "o" cara!

Sair com o garoto que na sua escola faria o papel do Finn é tudo de bom... Mas só até a segunda página! Em outras palavras, embora essa situação pareça perfeita, ela também traz desafios para quem topa encará-la. Então, antes de começar a paquerar o cara mais pop do colégio, é bom saber se você está preparada. Segundo o psicólogo Armando Colognese Jr., para namorar um menino desses, a garota não deve se importar com o fato de que será sempre a coadjuvante e que ele estará no centro das atenções. Além disso, terá de se perguntar se vale a pena entrar numa competição com outras garotas só para ver qual é a do gato. "Para namorar um garoto popular, a menina precisa ter muita autoconfiança, porque ele é muito assediado. Então, garotas inseguras podem sofrer por causa do ciúme", avisa a psicóloga Maria Teresa Reginato.

Agora, se você acha que o garoto é irresistível, daqueles que vale a pena viver só para beijar uma vez, daí o jeito é investir. Na pior das hipóteses, pode até ser que essa história termine no zero a zero. Mas também pode acontecer de o cara se apaixonar de verdade. Afinal, mesmo o garoto mais pegador uma hora toma jeito ao encontrar a garota que realmente mexe com os seus sentimentos. E isso pode acontecer na sua vez, não é? Pra fazer dar certo, tente não elogiar o garoto o tempo todo. Esse é o tipo de menino que vai achar diferente cruzar com uma garota que se valoriza também e que faz charme na dose

Quem é você (na escola) em Glee

Você é tranquila e não liga muito pra essa história de ser popular? Ou faz de tudo para conquistar um minuto de fama? Faça o teste e descubra qual personagem da série tem mais a ver com você.

1 Quais estratégias você usa para conquistar um pretê?
a) Todas. Para mim, vale tudo, tudo mesmo, para ganhar o coração do gato!
b) Eu faço a tímida, mas sei muito bem como dar o meu recado e me insinuar sem parecer vulgar. Quase sempre funciona!
c) Sou decidida e gosto de mostrar interesse Mas a verdade é que não entendo muito do assunto e acabo me dando mal, na maioria das vezes.
d) Eu abuso de todo o meu charme e sensualidade para seduzir o fofo.
e) Nenhuma. Eu não sei explicar muito bem o porquê, mas os garotos não saem do meu pé!

2 O que você faz quando seus amigos precisam de uma ajudinha?
a) Depende. Se eu souber que a minha atitude vai pegar muito bem, eu até dou uma forcinha. Caso contrário, prefiro deixar cada um com os seus problemas e simplesmente ignoro.
b) Se esse amigo for um cara bem gato, eu dou todo o apoio necessário, com certeza!
c) Não penso duas vezes e faço tudo o que puder por eles, mesmo que, para isso, eu me prejudique.
d) Nada. Já me bastam os meus próprios problemas!
e) Faço o que estiver ao meu alcance. Agora, se eu não puder mesmo ajudar, vou dizer isso aos meus amigos de um jeito fofo.

3 Se você pudesse se definir em uma única palavra, qual seria?
a) Perfeccionista.
b) Mandona.
c) Companheira.
d) Baladeira.
e) Responsável.

4 Quando pensa no seu futuro, você se imagina...
a) "Como uma atriz da Broadway. Bem-sucedida, claro!"
b) "Pegando os caras mais gatos do pedaço!"
c) "Como uma cantora de sucesso!"
d) "Nunca perdi meu tempo pensando nisso. Prefiro viver o presente e só."
e) "Como uma grande atleta."

5 Na escola, como você preenche a maior parte do seu tempo?
a) Desfilando pelos corredores e tentando chamar a atenção.
b) Jogando todo o seu charme pra cima dos pretês.
c) Ouvindo e dando colo aos seus amigos que estão passando por dificuldades.
d) Aprontando um monte e se divertindo até
e) Dedicando-se ao que realmente interessa: as aulas.

6 Qual estilo tem mais a ver com você?
a) Gosta de estar sempre bem vestida, mas cria a sua própria moda.
b) Prefere roupas e acessórios românticos e fofos.
c) É fashion victim total! Faz questão de seguir as últimas tendências.
d) Curte peças mais despojadas, não gosta de ficar parecida com todas as outras garotas do colégio.
e) É basiquinha, não curte muito a ideia de atrair os olhares da galera para a roupa que está usando.

7 Vão rolar os jogos interescolares na sua cidade e, como participante, você...
a) Faz tudo o que pode para se destacar nas partidas, mesmo que seu time perca.
b) Assume a liderança da equipe e joga pra valer, preo-

cupada com o que os garotos vão
achar da sua performance.
c) Faz questão de ser a titular, mas
entra em campo pensando nos
interesses de todo o grupo.
d) Defende o seu time com a maior garra
e usando unhas e dentes mesmo!)
e) Dá o melhor de si na com-
petição, simplesmente porque
adora a ideia de se superar.

8 Como é a relação com a sua família?

a) "Sou a queridinha de todos e sem-
pre fui extremamente mimada."
b) "Péssima. A gente vive
se estranhando."
c) "Somos uma família unida e temos
os mesmos problemas de todas as
famílias normais que eu conheço."
d) "Não tenho muito tempo pra eles,
a vida é mais divertida fora de casa."
e) "Tranquila, mas eu gostaria de receber
mais atenção da minha família."

9 O que você mais gosta de fazer no seu tempo livre?

a) "Qualquer coisa, desde que todos es-
tejam olhando para mim, o tempo todo."
b) "Ficar ou namorar."
c) "Bater papo com os meus amigos."
d) "Sair de balada."
e) "Ficar com a família."

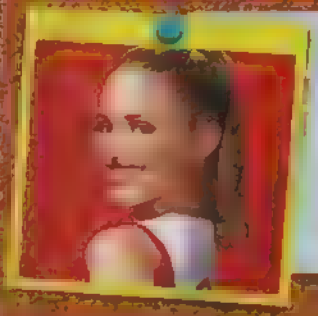
10 Que loucura você faria para conquistar o que mais deseja?

a) "Não preciso fazer loucuras, consigo
tudo o que quero sem muito esforço.
Faço ser as pessoas a meu favor!"
b) "Invento uma mentirinha,
ninguém quando, ou parto
vantagem mesmo."
c) "Faço tudo o que eu posso, mas
de forma honesta. Não preciso e
não quero prejudicar ninguém."
d) "Pular de cabeça na tela, coragem
pra isso não me falta para en-
frentar as consequências."
e) "Não faço nenhuma loucura,
penso muito bem antes de agir."

Resultados

Rachel — MAIORIA A

Você é supertalentosa, mas vive tão preocupada em chamar a atenção que, às vezes, acaba irritando um pouco a galera. Será que não é hora de ser mais carinhosa e companheira, para conquistar seus amigos de vez?



Quinn — MAIORIA B

Você tem cara de meiga e jeitinho inocente e, por isso, acaba conquistando a todos. Mas, por trás desse cordeirinho, mora um lobo bem mandão. Então, que tal fazer menos tipo e levar seus relacionamentos a sério?

Mercedes — MAIORIA C

Você é uma pessoa que sonha alto e quer alcançar o topo. Por outro lado, faz questão de não passar por cima de ninguém para conseguir o que quer. A galera toda gosta de você! E quer saber? É assim que se faz!

Puck — MAIORIA D

Você faz o estilo bad girl e adora tocar o terror. Só que, lá no fundo, é uma pessoa gentil e amável. Então, pare de se esconder atrás da máscara de durona e deixe que as pessoas vejam o tanto de qualidades que você tem.

Finn — MAIORIA E

Você é megapopular no colégio, mas não esnoba ninguém por isso. Muito pelo contrário: às vezes, gostaria de passar despercebida! Você se mostra para as pessoas do jeito que é, e esse é o seu segredo. Continue assim!

Ninguém segura Diana Agron

Conhecida por viver a popular Quinn, em *Glee*, a atriz conquistou Hollywood e este mês estreia nos cinemas no papel de uma garota tímida que se apaixona pelo cara errado.

Por Marina Oliveira

Antes de conseguir o papel de Quinn Fabray, a cheerleader gravida da primeira temporada de *Glee*, Dianna Agron tinha feito apenas algumas pequenas participações em seriados famosos. Mas ao entrar para o elenco da série musical, ela caiu nas graças dos estudios de Hollywood e do publico. Em seu novo trabalho, o filme *Eu Sou o Número Quatro* – com lançamento previsto para 15 de abril – ela vive a personagem Sarah, que é o oposto da popular Quinn: uma garota que se sente completamente excluida e deslocada na pequena cidade onde mora. Sarah se apaixona por John (Alex Pettyfer), o cara mais errado possivel! Isso porque, John vive fugindo de inimigos que querem destrui-lo a qualquer custo. O filme exigiu de Dianna muita dedicação, ja que as gravações eram quase todas feitas durante a noite. Por outro lado, o longa rendeu a ela um namorado gatíssimo! Na vida real, Alex não é um cara problematico e os dois estao felizes da vida juntos! Nesta entrevista concedida para o lançamento de *Eu Sou o Número Quatro*, ela conta o que admira no namorado e relembra os tempos de colégio.

Fazer quase todas as cenas durante a noite. Eu ia para a cama às seis ou sete da manhã e dormia até uma ou duas da tarde. Depois, voltava ao trabalho às cinco ou seis da noite. Com o tempo, eu descobri que gostava disso, mas no começo demorei um pouco para me adaptar.

Sim, me sentia. Tinha uns alunos muito sofisticados e eu nunca me senti muito segura em relação ao que eu queria de verdade. Eu ficava sempre nas turmas dos melhores alunos, eu gostava de ter boas notas; gostava de aprender. Eu estava até no clube do livro do ano! De certo modo, eu era querida, porque era legal. Mas eu não era uma garota popular.

Sou! Passe um tempo comigo e você vai entender. Eu acho que, às vezes, com a popularidade, pode haver arrogância ou ignorância para compreender as pessoas. Acredito que, muitas vezes, os populares são os mais inseguros, eles só não querem que alguém perceba isso.

Depende do dia. Eu acho que a razão de eu amar atuar é que eu sempre adorei imaginar e explorar mundos diferentes. Então eu vivo isso com o modo como eu me visto. Tem dias em que eu quero ser um garoto, então visto moletom e calças largas, e depois quero seguir a linha Katharine Hepburn.

Adorei que tenha feito esta pergunta, porque são mundos muito diferentes. Em *Glee*, nós somos personagens muito extremos e eu acho que deu muito certo na série. Em *Eu Sou o Número Quatro*, tem mais a ver com o sentimento de estar excluído, de se sentir sozinho na escola e a sensação de estar em uma cidade pequena. Tudo é muito mais íntimo. A Sarah tem alma velha. Ela já explorou esse aquário e quer ver o que existe fora de lá, especialmente porque é uma artista. Estes dois projetos é como o dia e a noite e, muitas vezes, é literalmente noite e dia! Nós estamos à noite durante a maior parte do filme. E estamos claramente durante o dia em *Glee*.

Nós não nos conhecemos durante os testes. Na verdade, eu não o conhecia até a noite anterior às filmagens, quando tivemos de provar nossas roupas. Nós nos demos muito bem. Ele estava empolgado com o filme e isso me surpreendeu. Eu nunca julgo ninguém; não se pode ver uma imagem e fazer suposições, mas ele realmente me surpreendeu pela atenção, cuidado e paixão pelo projeto. Acho que ele está ótimo no filme. Acho que mostra seu trabalho árduo.

Com certeza. Eu acho que o interessante sobre pessoas que não são dos EUA [Alex é da Inglaterra] é que há uma visão mais ampla do mundo, especialmente quando você vê como é incrível viajar e ver outras culturas. Ele, com certeza, tem essa sensibilidade. Foi isso que de fato me encantou nele.

> “muitas vezes, os populares são os mais inseguros, eles só não querem que alguém perceba isso.”

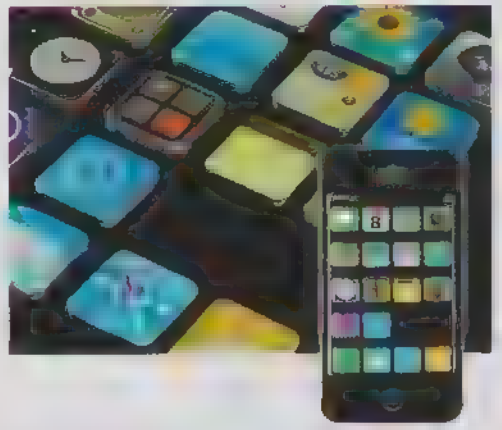
Qualquer um baseado em fantasia. Eu adoraria fazer algo tipo *O Senhor dos Anéis* ou um filme do Tim Burton [o diretor de *Alice no País das Maravilhas*]. Eu me apaixonei por *As Crônicas de Nárnia* e por todas as histórias de hobbit que li quando eu era criança. Foi isso que me fez gostar de ler, de histórias, de personagens e de coisas assim. Um papel assim seria fantástico.

Meu gosto é muito eclético, porque meu pai gostava muito de música. Quando eu era criança, meu primeiro show foi do The Who, e eu adorava os Rolling Stones, os Beatles e Led Zeppelin. Era essa a minha base. Depois, me tornei bailarina, então, ouvia música clássica. Agora eu adoro todo tipo de música e gente tipo Radiohead e Grizzly Bear, e algumas bandas indie. O divertido sobre viajar é que você também descobre bandas em vários lugares. Você pergunta às pessoas o que elas estão ouvindo. E, agora, com a internet, também é muito fácil.

Por Milena Wiel

Ímãs de geladeira à la iPhone

A sua mae tem aqueles ímas de geladeira de cachorrinho que late? Pois eles estão com os dias contados! A novidade são ímãs com os ícones do iPhone, para dar um toque de modernidade a qualquer cozinha. **http://bit.ly/imasiphone**

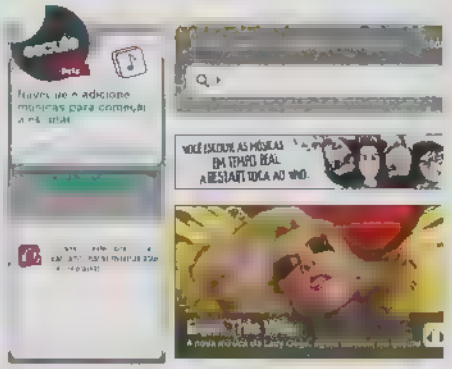


Capas fofas de câmera – para câmera!

Apenas olhe para essa fofura ao lado e pense como sua câmera de mão pode ficar muito bem protegida e fofa com essas capinhas, que simulam uma câmera colorida e sorridente. O site é japonês, mas envia para o mundo todo. **http://bit.ly/capinhas**

Escute: um jeito novo de ouvir música

Baixar música é uma prática comum, mas é ilegal e prejudica quem vive de música. Uma alternativa é o Escute, novo portal que, por até R$ 14,90 por mês, permite que você baixe e ouça música legalmente, podendo até xeretar na playlist de famosos. É para PC e celular. **http://bit.ly/portalescute**



ON

Trocar ou doar seu portátil antigo

Quanta gente gostaria de ter um portátil para jogar? Se você comprar ou ganhar outro, com certeza pode vender ou doar o que não usa mais.

OFF

Jogar tecnologias antigas no lixo

Além da poluição ambiental, que não está fácil, você pode fazer uma boa ação à sua irmã ou prima e iniciá-la no mundo dos games.

menina que joga

Eu quero um Nintendo 3DS!

Leia a coluna e descubra por que você também vai querer um

Se tem algo que aguça minha curiosidade desde que tive notícia sobre o lançamento é o Nintendo 3DS.

Quando o PSP foi lançado, todos pensaram que ele fosse o melhor portátil de todos. Estávamos numa época em que os gráficos realistas impressionavam mais do que uma jogabilidade alternativa. A tela do PSP era bem maior que as duas do Nintendo DS e, mesmo que não possuísse a função touch que o DS sempre teve, o PSP era tido como portátil definitivo.

Acontece que, para mim, os dois portáteis sempre funcionaram como complemento um do outro. O que um não tinha e eu sentia falta, o outro completava. E aí começa minha história de amor com o Nintendo 3DS.

Sua maior novidade é a capacidade de exibir imagens em 3D sem a necessidade de óculos. É uma técnica relativamente simples: a tela (que é do tamanho da de um iPhone), na verdade, lança duas imagens em pontos estratégicos do nosso olho. A gente as enxerga e o cérebro as processa de tal maneira que cria uma terceira dimensão de visão, dando a sensação de profundidade – logo, mais imersão no jogo.

Se não bastasse toda essa tecnologia, ainda há os atraentes lançamentos para o console, entre eles *The Sims 3*, *DJ Hero 3D*, *Super Mario Bros 3DS*... Se você ainda não acredita em tudo isso, espere para ver o de um amigo e jogar. Aposto que vai ser difícil largar!

@meninaquejoga
www.meninaquejoga.com.br

Em terceira dimensão

Entenda como a gente consegue ver imagens em 3D no cinema

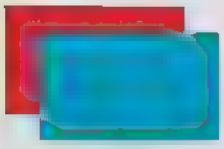
Vida Real

Tudo o que enxergamos pessoalmente é em terceira dimensão. Se você olhar para uma maçã sobre uma mesa agora, você a estará vendo em 3D. Isso porque cada olho enxerga uma imagem diferente e o cérebro as combina em uma única cena, criando uma percepção de profundidade, distância, posição e tamanho dos objetos.

X

Ficção

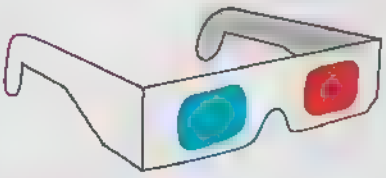
No cinema, as imagens são captadas por equipamentos especiais de alta definição que possuem duas câmeras acopladas. Uma delas faz o papel de "olho direito" e, a outra, de "olho esquerdo". É como se esse aparelho enxergasse com olhos humanos, já que o espaço entre os eixos de suas lentes é equivalente à distância entre os nossos olhos.



Mas não é só isso...

Na edição das imagens, é preciso intercalar as cenas capturadas pelas duas câmeras e, se liga só: são 144 quadros intercalados por segundo! Isso acontece para que a visão humana não perceba a troca de quadros e para que nossos olhos "acreditem" que estão vendo uma imagem única.

>



Os óculos

Mesmo com equipamentos ultramodernos, os óculos servem para filtrar as imagens e potencializar o efeito do polarizador, fazendo cada um dos olhos enxergar a sua respectiva imagem e sobrepondo-as. Como nosso olho é bobinho, né?

Amores Secretos

Se apaixonar pelo ídolo, professor ou um cara galinha é comum. O problema é pirar num cara que nem sabe da sua existência e fugir dos casos reais. Por Rita Trevisan e Giovana Pessoa

Já ouviu falar em amor platônico? Ele tem tudo a ver com essa história de gostar de alguém em segredo, de cultivar um sentimento que só existe no coração ou na imaginação, e não na realidade. O "alvo" pode ser um cantor, alguém que nunca vimos pessoalmente, um professor mais velho ou um cara com quem até conversamos, mas que nem sonha com o interesse especial que temos por ele.

Em geral, quando uma garota entra nessa, é porque ela ainda não se sente preparada para encarar um relacionamento de verdade. Afinal, num namoro, será preciso lidar com situações que envolvem sentimentos como o ciúme e, principalmente, o medo da perda. "Na adolescência, estamos aprendendo a nos relacionar e há uma insegurança em relação às descobertas. Também é comum que o amor platônico surja pelo medo de se expor e de ser rejeitada", explica a psicóloga Ivete Gattás, da Unidade de Psiquiatria da Infância e da Adolescência da Unifesp.

Em outras palavras, quando o amor é platônico, a gente meio que se protege dos sofrimentos que fazem parte de um relacionamento real, ficando numa posição pra lá de confortável.

O amor platônico tem ainda outra coisa boa em relação ao real. Como não conhecemos de verdade o carinha, ele passa a ser um tipinho sem defeitos, pois só enxergamos nele os pontos positivos.

Na imaginação, tudo é possível. Então, criamos aquele menino na nossa mente do jeitinho que gostaríamos que ele fosse",

conta Gattás. Já num namoro ou numa ficada, é certeza de que, em algum momento, o garoto vai fazer algo que a gente não esperava e que vai nos chatear. E aí será preciso aprender a negociar e dialogar.

Vale a pena entrar nessa?

Por tudo isso, viver um amor platônico é como fazer um treino para se entregar, por inteiro, a um amor real, quando começamos a nos sentir preparadas para ele. Afinal, quando sonhamos com o garoto ideal, também começamos a perceber o que é que nos chama a atenção e como gostaríamos de ser tratadas num relacionamento de verdade.

O amor platônico só passa a ser um problema quando começa a tomar conta da nossa vida, de todo o nosso tempo e energia, e quando se prolonga demais. Isso porque, no começo, é até gostoso imaginar o garoto impossível e como seria bom se estivéssemos com ele. Mas, depois de um período, tanto sonho acaba virando pura frustração e sofrimento, já que aquela fantasia nunca se realiza. "Alguém que passa a maior parte do tempo voltada para esse amor platônico, mesmo sabendo que não há a mínima chance de poder viver esse sentimento na realidade, certamente se decepcionará", avisa Gattás.

Então, na maioria dos casos, quando o sentimento chega nesse ponto, é natural que a gente vá por dois caminhos:

1 pensamos em um plano mirabolante para conquistar o amado, se ele for ao menos uma pessoa do nosso convívio

ou

2 esquecemos esse amor platônico e, mesmo tendo sido algo muito intenso num determinado período, ele vai embora tão rápido quanto chegou. A crise começa quando ignoramos essas duas saídas e, mesmo à base de muita tristeza, continuamos fantasiando com aquele cara impossível.

O que pode estar acontecendo, nesses casos, é que o amor platônico seja um jeito de escondermos de nós mesmas uma dose muito grande de insegurança, que é o que nos impede de dar o passo que nos leva do amor idealizado ao amor real, como seria o esperado. E aí a gente precisa refletir. "Muitas vezes, se não nos sentimos amadas pela família ou pelos amigos, ou se a nossa autoestima está lá embaixo, apelar para um amor platônico pode ser um caminho para tentar suprir essas carências", diz Gattás.

IMAGENS SHUTTERSTOCK EM JOGO SUA REPRODUÇÃO

O ruim é que, além de não resolver as frustrações que já temos, alimentar um amor impossível desses, por muito tempo, só vai nos trazer mais chateações.

Também pode estar rolando um medo de tomar um fora. Isso pode nos motivar a entrar num amor platônico. Afinal, quando nem tentamos a aproximação com um garoto real, não corremos o menor risco de perder a parada, certo? Agora, essa mesma cena pode ser vista de outro ângulo, que é preciso considerar: se não criamos coragem de nos declarar, nunca vamos ter a oportunidade de vivenciar uma relação de verdade.

É muito bom amar e ser amada, o amor precisa da reciprocidade para sobreviver!",

garante a psicóloga e escritora Olga Tessari. E ainda tem outra: as chances de você se dar bem, e começar uma história feliz, são de 50%. Assim como as chances de se dar mal.

Só que você jamais vai descobrir se não tentar com um menino do seu convívio. É claro que você não precisa chegar chegando. Alguns sinais sutis, como um olhar ou um sorriso, vão fazer o menino perceber qual é a sua. O que não rola é ficar só sonhando com os beijos do carinha, sem dar a ele a chance de beijá-la de verdade.

Amores reais, aí vou eu!

Se você descobriu que está vivendo um amor platônico, é hora de agir. "Não dá para simplesmente esquecer. Mas é interessante nos perguntarmos para onde esse amor está nos levando. O que vamos descobrir, na maioria das vezes, é que ele não está nos levando a lugar algum, ou seja, não está mais acrescentando nada às nossas experiências", diz Gattás. Ao chegar a essa conclusão, vai ficar mais fácil mudar suas atitudes, abrindo seu coração para os meninos reais.

Outra coisa que ajuda é ocupar o seu tempo. A dica é da psicóloga Olga Tessari: "Nada melhor do que tentar se ocupar ao máximo para não pensar no garoto, de preferência, com atividades que lhe dão prazer". Contar com o apoio das amigas também pode ser uma boa alternativa. Por fim, ela aconselha que você repita para si mesma, todos os dias, a seguinte frase, como se fosse um mantra: "Esse amor não tem nenhuma possibilidade de dar certo. Por isso, o melhor é esquecê-lo". "Amor é alegria, não sofrimento. Então, quando a ilusão começa a nos fazer sofrer, é hora de refletir e fazer um esforço para mudarmos", diz Tessari.

Um amor platônico é legal quando...

- A imagem daquele cara perfeito e impossível dos seus sonhos ajuda você a definir qual é o tipo de garoto que a atrai e que poderia fazê-la feliz na real.
- Ele não a impede de paquerar outros meninos e até de se relacionar com eles, quando pinta uma oportunidade.
- Você pensa no ser amado apenas quando está em casa, de bobeira. Apesar disso, mantém suas atividades: sai com as amigas, estuda, faz seus cursinhos, etc. E tem mais: quando está ocupada, nem lembra que ele existe.
- Você se imagina com o garoto e essa é uma maneira de relaxar. Além disso, durante essas viajadas, rola uma sensação gostosa.
- No fundo, você sabe que aquilo tem pouquíssimas chances de sair da sua imaginação e ir parar na realidade.

E não é legal quando...

- Faz você achar todos os outros meninos do mundo um lixo, ou, no mínimo, um rascunho malfeito daquele cara perfeito e impossível que só existe nos seus sonhos.
- Ele a impede de olhar para outros meninos e de se envolver com eles, como se você estivesse guardando fidelidade a um relacionamento que nem existe.
- Você deixa de sair com as amigas, para os seus cursos e atividades normais e começa a ir mal na escola, porque não consegue se concentrar em mais nada, a não ser no amadinho.
- Quando pensa no garoto, você fica sensível, calada e triste. Também se sente meio angustiada por não saber como se aproximar desse menino impossível.
- No fundo, tem esperanças de que, por um milagre, ele ainda se apaixone por você.

Amor o quê?

O termo amor platônico é uma referência ao filósofo grego Platão. Ele acreditava na existência de dois mundos: o das ideias, em que tudo é perfeito, e o real. Para o filósofo, essa história também valia para os sentimentos. Enquanto o amor real, correspondido, era cheio de conflitos, o ideal, ou imaginado, expressava uma emoção mais pura e que, por isso mesmo, só era possível na fantasia.

Eu só quero chocolate!

A Páscoa chegou e nada melhor do que se divertir com o que ela traz de melhor!

Colaborou Sarah Ferrari

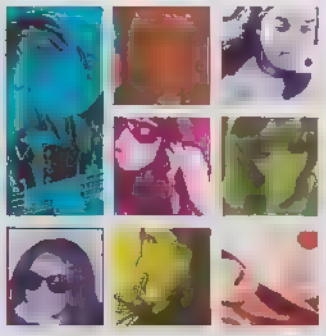
Ao justificar por que gostaria de tocar em Manaus, o baterista da Restart pagou mico: "Imagina você tocar no meio do mato! Não sei como é o público lá, não sei nem se tem civilização. Seria legal tocar lá, na parte que a gente acha que não tem nada". Depois desta resposta, internautas subiram a hashtag.

Name: atrevida
Web: http://www.atrevida.com.br
Bio: Conectada a vc!

1,557	80,700	1,871
Following	Followers	Listed

#manausodeiathomas

A revolta tomou conta do Twitter e [illegible] tra Thomas se transformou em um do[illegible] mais comentados da rede. O [illegible] se desculpar no miniblog, mas já era ta[illegible].



@letisoaress Fiquei chateada com ele, mas com dó também. Ele deu aquela resposta porque realmente não sabia como era Manaus.
Letícia Soares dos Santos, 14, São José do Rio Preto, SP

@fcomeumelhor_ Em minha opinião, o pessoal que fez a tag #manausodeiathomasrestart tem que entender que o @thomasrestart só deu a opinião dele.
Jaqueline Souza, 15, Mogi Guaçu, SP

@ingridmarjore Bom, eu sou manauara e me senti ofendida com ele dizendo não saber se aqui tem civilizaçao, e sobre tocar no mato... Poxa, sacanagem!
Ingrid Marjore, 15, Manaus, Amazonas

@GiiuDS Acho que essa tag é um pouco ofensiva, mas todos têm seu jeito de se expressar.
Giulia Deltreggia Sartori, 13, Elias Fausto, SP

@liidiac O que importa é o amor que eu sinto pelo Thomas, e não os que os outros acham.
Lídia Christina Vasconcelos Borges, 13, Itaúna, MG

@dudalis Não saber se existe civilização em Manaus é como se ele não soubesse que tem fãs lá, como se todas elas fossem um nada.
Eduarda Lis Macêdo Costa, 15, Piumhim, MG

@anaflaviavl Acho que o Thomas pegou pesado, se ele não sabia se em Manaus tem civilização, seria melhor ter ficado calado.
Ana Flávia Rodrigues, 15, Belo Horizonte, MG

E você, o que pensa sobre este e outros assuntos polêmicos do microblog? Escreva pra gente no Twitter e participe desta seção no **@atrevida**.

por que alguém iria querer se envolver com um cara legal, se não o ama?

O outro lado de Chapeuzinho

Integrante da nova leva de jovens atrizes promissoras, Amanda Seyfried vive agora a protagonista de *A Garota da Capa Vermelha*, a versão dark da fábula da menina que passeava pelo bosque para levar doces a avó. Ao lado de dois bonitões, ela forma um novo triângulo amoroso que promete dar o que falar.

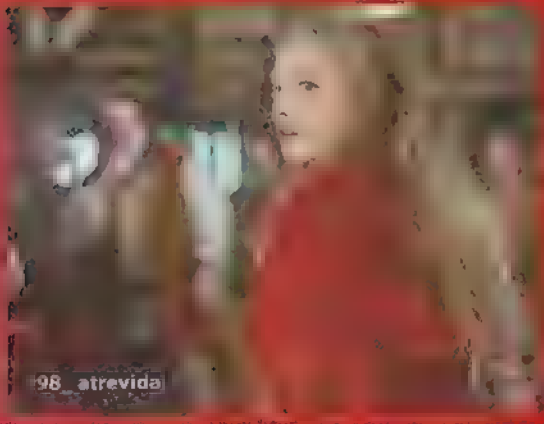
Por Marina Oliveira, de Los Angeles

Uma câmera filmando de cima passa sobre algumas montanhas e registra imagens lindas de uma paisagem de inverno. A música de suspense toca alto no cinema e a câmera se direciona para um vilarejo medieval. É lá que a história acontece. Em *A Garota da Capa Vermelha*, longa que chega aos cinemas em 22 de abril, a Chapeuzinho não é mais garotinha e tem nome: Valerie (Amanda Seyfried). Ela é apaixonada pelo lenhador Peter (Shiloh Fernandez), porém, sua família arranjou seu casamento com Henry (Max Irons), o herdeiro de uma família rica. O triângulo amoroso é só um pano de fundo para uma história sinistra. Há décadas, em toda Lua cheia um lobisomem ataca o vilarejo. Um dia, cansados de viver no terror, os moradores convocam um caçador que promete acabar com a fera. Mas com ele, chega também uma onda de desconfiança, já que o cara afirma que qualquer um pode ser o lobisomem. Inclusive Peter ou Henry, para desespero de Valerie! Na direção do filme está Catherine Hardwicke, a diretora de *Crepúsculo*. Não preciso dizer que ao juntar uma garota dividida entre dois amores e um lobisomem a comparação com a história de Edward e Bella é inevitável. Mas Catherine sabe justificar. "Eu acho que lobos sempre fascinaram as pessoas por serem extremamente assustadores. Acho até que a Stephenie Meyer copiou a história da *Chapeuzinho Vermelho*", brincou a diretora. Foi Catherine quem fez questão de Amanda Seyfried como protagonista. Justo a atriz que nunca gostou de contos de fadas por achá-los assustadores demais. Em poucos minutos de uma divertida conversa, já dá pra perceber que de princesa, Amanda só tem os olhos azuis e os lindos cabelos loiros. Espontânea que só, ela quase matou do coração sua assessora, ao me falar em francês uma frase ensinada por um de seus ex-namorados, que ela adorava pela sonoridade. O problema é que a frase tinha bem pouco de romantismo – se é que vocês me entendem. Durante esta entrevista, ela explicou por que os bad boys fazem tanto sucesso, contou do diálogo desastroso que teve com Leonardo Di Caprio (ídolo absoluto de Amanda na adolescência) e confessou ter medo do que escrevem sobre ela.

O outro lado de Chapeuzinho

A Valerie é apaixonada por Peter, que está mais para um rebelde do que para um bom moço. Por que você acha que as garotas gostam tanto dos bad boys?
Por causa do mistério. Mistério é muito sexy! Os bad boys normalmente são mais egoístas. E eu não sei por que, isto também é sexy. Deveria ser desprezível, né? Eu acho também que esses caras tendem a ser mais destemidos. Isto é bem atraente.

Mas você escolheria Peter ou Henry?
Sabendo o quanto Valerie gosta de Peter, eu tenho que escolhê-lo. Não que ele mereça mais do que Henry ser feliz com Valerie, mas por que alguém iria querer se envolver com um cara legal, se não o ama? O Peter e a Valerie têm história.



A Valerie passa por alguns momentos bem tensos no filme. Na vida real, o que mais assusta você?
Ler uma matéria de uma revista que diz algo que eu não fiz ou algo errado sobre mim. Isto me assusta. Porque por dizer coisas erradas, algumas pessoas podem se machucar, e isso me preocupa.

Mas você parece controlar bem sua privacidade. É difícil ver fotos suas de paparazzi na internet?
Isso é engraçado, porque os paparazzi me fotografam todos os dias, mas fazendo sempre as mesmas coisas, com roupas diferentes. É sempre eu indo à academia, passeando com meu cachorro ou indo para algum café. Eles nunca me pegam em outros horários, tipo à noite. Eles me fotografam o tempo inteiro fazendo absolutamente nada.

Era pra você ser a protagonista de *Sucker Punch – Mundo Surreal*, não era? O que aconteceu?
Foi por causa de *Amor Imenso* [a série da HBO em que Amanda atua]. Eu cheguei a conversar com um dos chefes da HBO quando recebi o roteiro do filme, porque era algo muito superior a tudo o que eu já tinha lido. Mas não adiantou. Isso até causou um desentendimento entre mim e os roteiristas, durante um período.

Você disse uma vez que era obcecada pelo Leonardo Di Caprio, quando adolescente. E ele é um dos produtores deste filme. Qual foi a sua reação quando o encontrou?
[risos] Agora é diferente. Se fosse naquela época, eu não iria acreditar, eu provavelmente iria fazer xixi de emoção. Porque quando você é mais nova não é racional, você se apaixona por alguém e aquilo se torna uma grande coisa. Mas quando cresce é diferente.

É verdade que você perguntou se ele faria o papel do seu pai no filme?
É. Eu não devia ter disto isto [risos]. Eu perguntei mesmo, e pra piorar comentei esta história durante uma entrevista. Mas ele não ficou chateado, não, ele tem um bom senso de humor.

Com qual ator você gostaria de fazer [illegible]
Com o Michael Fassbender. Eu também adoraria contracenar com o Vincent Cassel, eu sou apaixonada por ele.

Ele é francês. Você gosta dos homens franceses?
Eu adoro o sotaque francês. Eu sei que é bem idiota o que vou dizer, mas eu acho que o sotaque faz a pessoa parecer mais inteligente, acho inteligente toda pessoa que fala outra língua [risos]. Pra mim, qualquer coisa falada em outra língua, por um nativo, é genial! [risos]

E qual atriz você admira?
Atualmente eu amo a Mila Kunis, acho ela perfeita. Também gosto muito da Kate Winslet por causa de *Titanic*, que foi uma grande paixão na minha vida.

Eu não me lembro de vê-la no papel de vilã. Você já interpretou uma garota má?
Hum... Chloe [em *O Preço da Traição*]. Mas ela não era tão má, do tipo destruidora. Eu adoraria interpretar uma vilã.

O que você gosta de fazer no seu tempo livre?
Eu adoro treinar. Se o meu personal trainer me disser que eu preciso ir malhar todos os dias, às 6 da manhã, eu vou. Quando estou em casa, malho todos os dias!

Você é do tipo que vive de dieta?
Não, eu como muita besteira, por isso malho todos os dias. Eu não malharia tanto, se não comesse tanta porcaria. Por exemplo, neste exato momento há dois cupcakes no meu quarto. E não é porque eu comprei, não. É porque alguém comprou e os trouxe até mim. E eu não vou desprezar, né?

Quais outros cuidados de beleza você tem?
Eu tenho feito limpeza facial duas vezes na semana, porque eu percebi que a minha pele melhorou depois disto. Eu tento não ser vaidosa e só pensar nisto o tempo todo, mas eu me sinto tão bem quando faço estes tratamentos. Eles me dizem que estou ótima e eu acredito, e aí saio pela rua de bom humor.

Team Peter e Team Henry

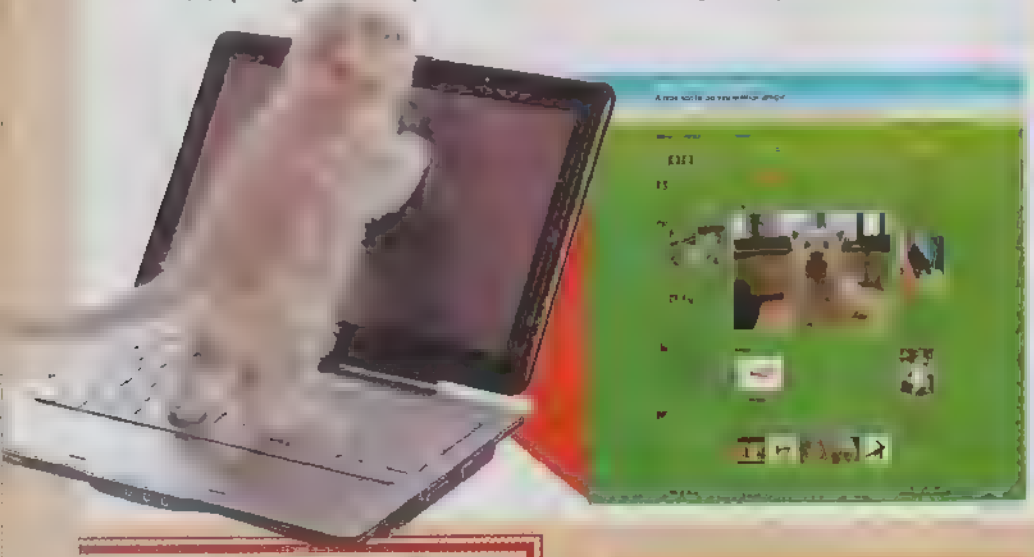
Fernandez e Max Irons são os novos
s do momento e não surpreenderão se
rivalidade entre as fãs divididas de

s sobre eles? Max é um inglês de 25
, nascido em uma família de atores, que
antes deste filme trabalhava como modelo
para a marca Burberry. Shiloh Fernandez é
da Califórnia e completou recentemente
pações em filmes e seriados como *Gossip*
ele fez o teste para o papel de Edward em
Pattinson. E agora, de qual time você quer
fazer parte?

Universo pet

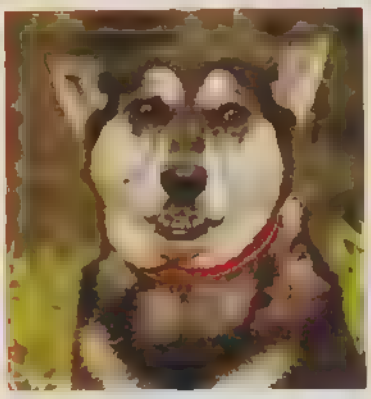
Fernanda Mendes, de 13 anos, criou uma rede social só sobre pets!

Tudo nasceu de uma simples vontade de demonstrar aos pais que ela tinha condições de cuidar de um animal. Isso porque Fernanda teve de dar conta de uma lagartixa que seu irmão levou pra casa, depois da morte do gatinho da família. O problema é que eles não tinham a mínima ideia de como cuidar do novo "pet", até que a lagartixa sumiu. Nessas, Fê teve a ideia de criar uma rede social só sobre animais, onde as pessoas pudessem trocar informações sobre diversos bichos, fossem eles exóticos ou não. Ela convenceu seu pai, um engenheiro, e, após algumas pesquisas dele, surgiu o The Pet's Universe, a primeira rede social para animais em que os membros podem cadastrar os seus bichinhos de estimação, arrumar um namoradinho para o pet, criar e manter blogs, abrir comunidades, exibir fotos e prestar homenagens aos animais que já se foram e até ler o horóscopo do dia (ferramenta preferida da Fê!). Ficou curiosa para conhecer e quer incluir seu animal na rede? A própria idealizadora do site convida: "entrem no Pet´s Universe (www.petuniverses.com), cadastrem seus pets, façam perfis, troquem informações e aproveitem!"



FOTOS ARQUIVO PESSOAL

me_adota?



NOME: Carola
DATA DE NASCIMENTO: 23/5/2005
SEXO: feminino
RAÇA: sem raça definida
OLHOS: castanhos
PELAGEM: curta
RESGATE: foi abandonada com alguns filhotes e viveu muito tempo nas ruas
COMO ADOTAR: Entre em contato pelo telefone **(11) 3978-3434** ou pelo e-mail **rafael@caosemdono.com.br**

FOTOS DIVULGAÇÃO E SHUTTERSTOCK

pet_shop

UM LUXO SÓ

Se seu pet é fashionista e adepto do luxo, então ele vai adorar essa nova! O colar Gold & Black, da James Black, é perfeito para dar aquele charminho extra ao animal. Com duas correntes entrelaçadas a uma fita de veludo e dois pingentes de coração superleves. Não machuca o pescoço do pet. O preço é R$ 70 e pode ser encontrado na AniMall Pet Story (**www.animallpetstory.com.br**)

procure
atre
SAIDA

Coisa de solteira

Fizemos uma lista daquilo que toda boa garota deve fazer enquanto o príncipe encantado não chega:

- Usar calça + blusa de moletom o dia inteiro, sem medo de parecer que não sai de casa há cinco anos.
- Passar o inverno inteiro sem depilar as pernas, até parecer um urso.
- Dançar na balada como se não houvesse amanhã: pode ficar suada, descabelada e pronta para começar tudo de novo no dia seguinte.
- Sentar com as amigas o fim de semana inteiro para falar sobre maquiagem, moda, filmes e... meninos!
- Poder viajar para o Afeganistão se estiver com vontade, e não ter que dar satisfação para ninguém (só para os pais, claro!).
- Sair com um grupo inteirinho de meninos e abraçar um por um sem medo de ser feliz.
- A única família que você precisará aturar durante o fim de semana será a sua.

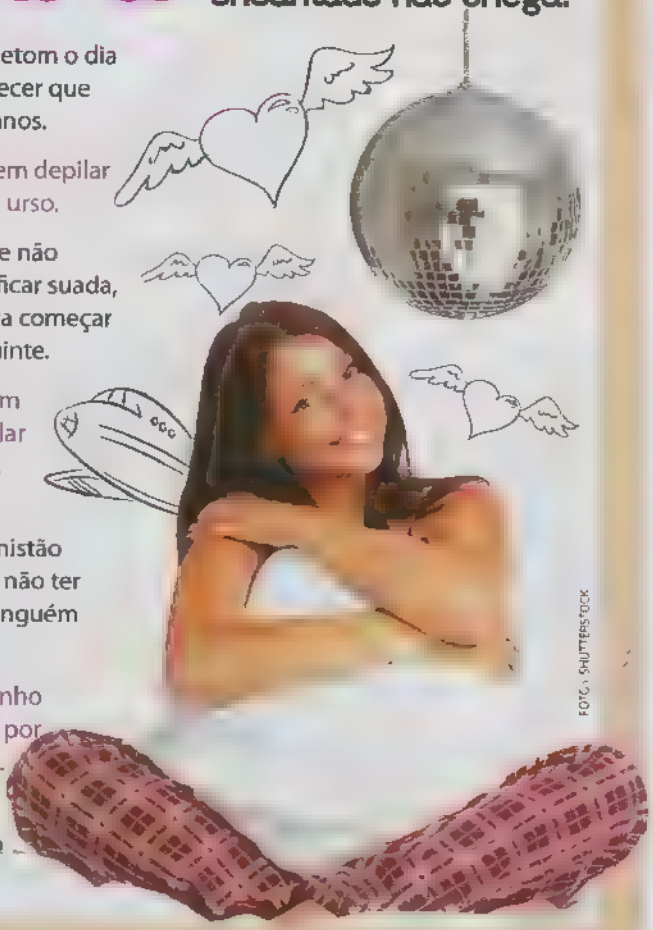


FOTO: SHUTTERSTOCK

no youtube

Fala Betty Sem-noção

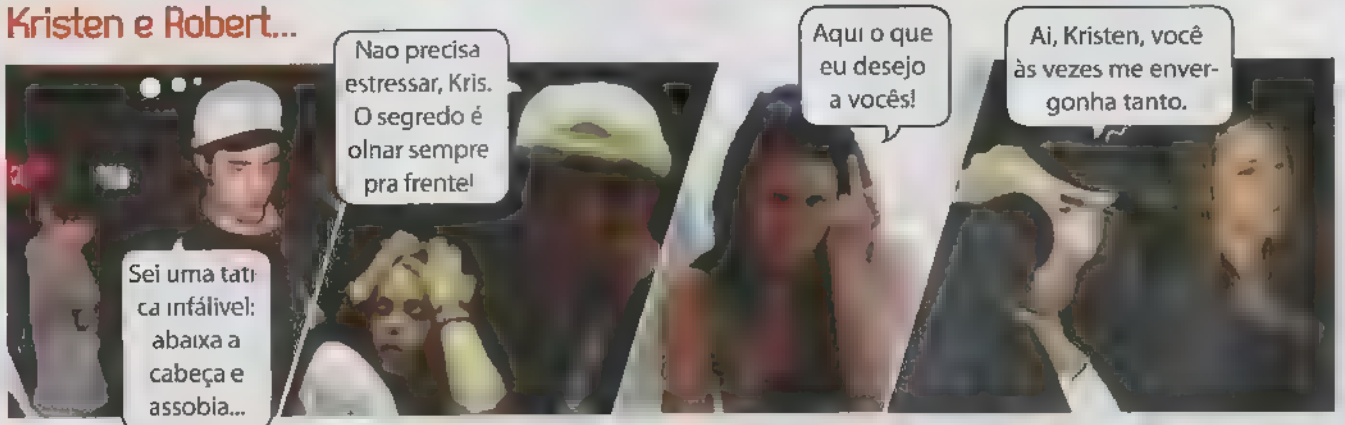
Faz uns dois meses que encontro (quase todo dia) o mesmo gato no ônibus. Após uns dias ele resolveu ficar me paquerando... Até aí tudo bem, eu adoro! Quer dizer, adorava, pois percebi que ele usa aliança na mão esquerda. Desde então fiquei com a cara no chão, porém eu gostaria de saber qual é a dele. Minha BFF disse que era melhor eu sair pro ataque. Ela acha que estou paranoica e que vai ver ele nem é casado. Mas, Betty, fala pra mim, você com toda sua experiência com os rapazes, acha mesmo que algum bofe usaria uma aliança por estilo?
Juliete Alves, via e-mail

Não, querida. Pra começar, homem não tem estilo e alguns deles também não têm a famosa vergonha na cara. E este fulaninho aí é um desses. A regra é clara: se ele usa aliança, ele tem algum compromisso com alguém. E só essa informação lhe basta. Pegar cara comprometido é fria! Não só por respeito à coitada que está com ele, mas por você mesma. Sempre pense: "Será que eu gostaria de passar por isso? Ser traída?" Com certeza #NOT. Eu, com toda a minha inteligência combinada a um rostinho bonito, posso bater o martelo nesta resposta. Pensa bem. Se o bofe canalha trai a moça com você e o rolo de vocês vingar, quem falou que ele não fará o mesmo com você? Fique ligada, isso pode acontecer, e depois não diga que muá não avisou, ok? Corre pelo mundo, fofa! Tem tanto homem solteiro e cheio de amor pra dar por aí. É só aprender a olhar direitinho. Beijos pra vc!

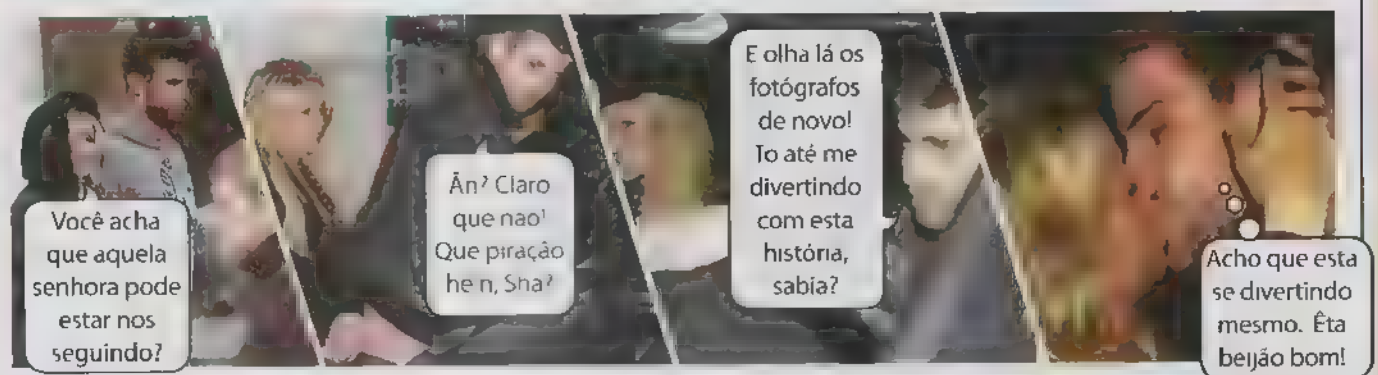
Mande suas perguntas no Twitter (**@bettysemnocao**), ou me envie e-mail no **atrevida@escala.com.br**
Ufa! Sou conectada, honey!

Eles tentam esconder, mas...

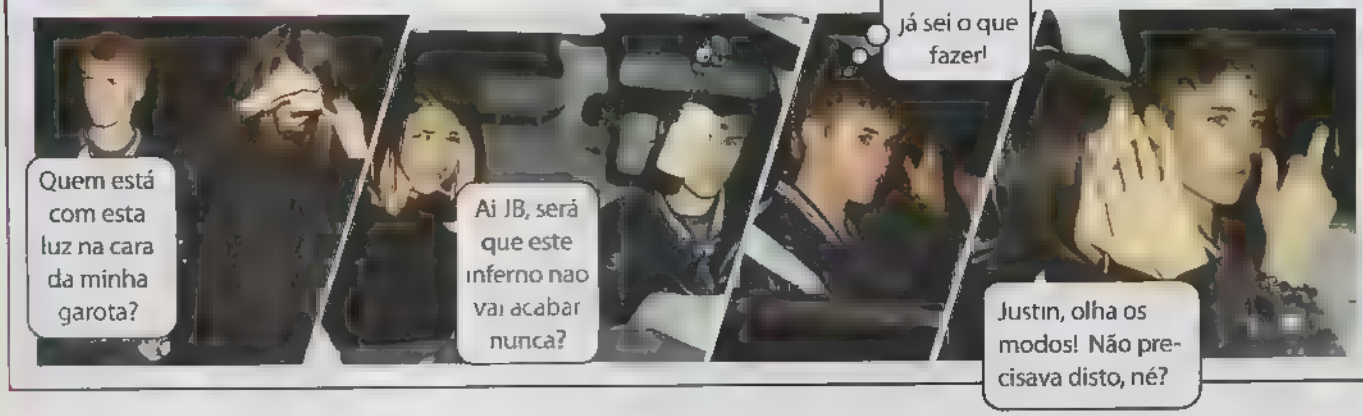
Kristen e Robert...



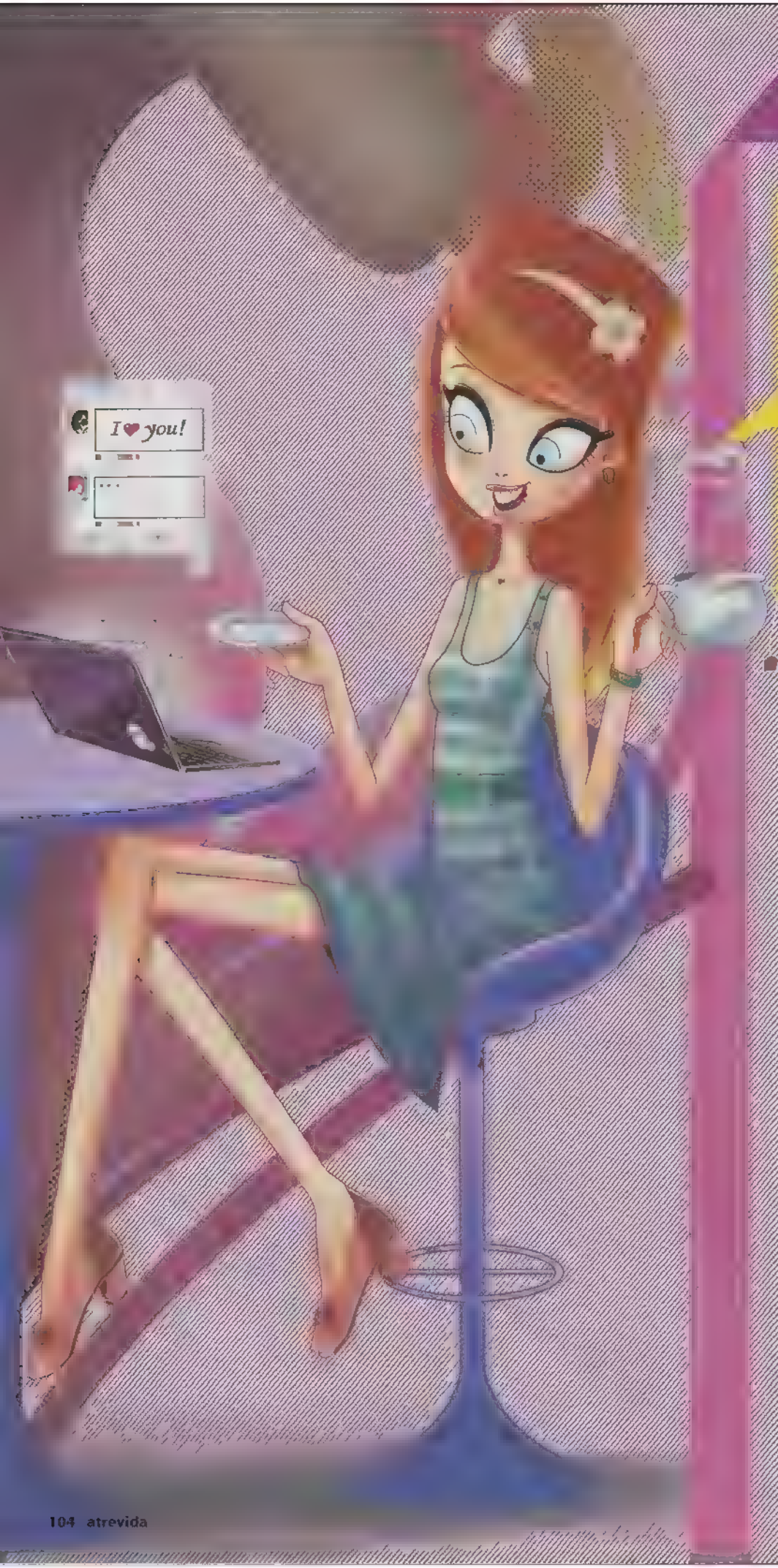
Shakira e Gerard Piqué...



Justin e Selena...



FOTOS: REPRODUÇÃO / DIVULGAÇÃO



Touro

21/4 a 20/5

Aproveite que está chegando o seu niver e entre no seu "ano novo" com o pé direito. Faça bom proveito da magia deste período e tire um pouco os pés do chão. Isso não faz mal a ninguem!
Coração: as paquerinhas e os rolos estarão em uma fase neutra, mas relaxe! Já, já isso muda.
Alerta: evite desentendimentos e discussões com as suas amigas. Tente entender o lado delas e não bata o pé por qualquer coisa.

Gêmeos

21/5 a 20/6

Este mês será bem tranquilo e até um pouco parado. Você estará mais preguiçosa, mas não vale usar isso como desculpa para deixar de lado as responsabilidades.
Coração: mês fraco para as solteiras. Já as que namoram precisam ser um pouco mais compreensivas com o parceiro.
Alerta: está pensando em renovar o guarda-roupa? Mãos à obra, porque o momento é ideal para dar um up no visual

Câncer

21/6 a 21/7

Os ânimos estarão agitadíssimos. Por isso, tente se concentrar naquilo que realmente importa e evite gastar energias com coisinhas bobas. Fuja de brigas! Foco e calma são as palavras de ordem neste mês.
Coração: melhore sua autoestima. Se você não está gostando do que vê, como espera que um pretê ou namorado goste?
Alerta: aquela tática de parar, respirar e contar até 10 vai ser muito útil. Boa sorte

Leão
22/7 a 22/8

Mês ótimo para ser um pouco altruísta. Que tal fazer o bem a quem precisa? Será um benefício duplo e você vai se sentir bem melhor e útil para o mundo.
Coração: aquele pretendente só vai se aproximar se você deixar. Não tenha medo, pode dar certo ou não, mas por que não tentar?
Alerta: descanse um pouco mais. Seu corpo é uma "máquina" e você tem de estar com tudo em ordem para poder funcionar.

Escorpião
23/10 a 21/11

O mês será ótimo para pôr os pingos nos "is" e preservar os amigos leais. Você precisará muito de pessoas verdadeiras e confiáveis ao seu redor
Coração: aproveite para conhecer gente nova e curtir. Ainda não é este o momento certo para se apaixonar por alguém especial.
Alerta: cuidado com o seu jeito possessivo. As pessoas não pertencem a você e muito menos têm a obrigação de conviver 24 horas ao seu lado.

Aquário
21/1 a 19/2

A aquariana estará no maior pique para estudar e começar novas atividades intelectuais. Comece a fazer aquele curso que tanto queria e coloque os neurônios para trabalhar!
Coração: fique atenta! Um garoto da escola ou do seu bairro pode fazê-la suspirar... Mesmo assim, tente manter os pés no chão e aja mais com a razão.
Alerta: cuidado com as fofocas. Evite falar demais, pode sobrar para você.

Virgem
23/8 a 22/9

Tenha cuidado com os excessos e procure não abusar da sua saúde. Não se esqueça de dar atenção às amigas. Pode ser que uma delas, em especial, esteja precisado muito dos seus conselhos.
Coração: você tem tudo para se dar bem no amor. Fique atenta! Um gatinho carinhoso e que adora mimá-la com presentes pode pintar por aí.
Alerta: tente destacar prioridades, caso contrário, nem verá o mês passar.

Sagitário
22/11 a 21/12

Evite tomar atitudes importantes por impulso. Se puder, adie as decisões para o próximo mês. Aproveite seus surtos de criatividade e se destaque no colégio.
Coração: se for convidada para festas e baladas, vá à luta e conheça gente nova. Não se esqueça de arrasar no look!
Alerta: comece a praticar algum esporte, pois está na hora de se mexer. Dê preferência aos radicais, você precisa de emoções fortes.

Peixes
20/2 a 20/3

Aproveite que as finanças andam de vento em popa e economize o máximo que puder para realizar aquele sonho de consumo. Nada de sair gastando descontroladamente.
Coração: tire um tempinho para você: ainda não é a hora de se apaixonar perdidamente. Tenha paciência, pisciana!
Alerta: cuidado com pessoas novas que estão se aproximando. Não confie em todo mundo. Algumas podem sugar todas as suas energias.

Libra
23/9 a 22/10

Festas não faltarão e você terá a sensação de que estará vivendo em uma balada sem fim. Serão tantos convites que será difícil controlar a agenda. Aproveite com moderação, sua saúde pode sentir esse desgaste.
Coração: o amor continua super em alta. Se não rolou nada o mês passado, relaxe! Agora vai.
Alerta: cuidado com algumas novas amizades e não abandone antigos amigos. Lembre-se: nem tudo o que parece é!

Capricórnio
22/12 a 20/1

Procure meditar e ter atividades que a deixem mais calma. Este mês está um pouco mais tranquilo, mas os ânimos ainda continuam à flor da pele. Fique de olho na sua família e evite conflitos com os seus pais.
Coração: nenhuma novi no amor para a capricorniana. Tente focar apenas em seus objetivos. O pretê vira, mas só daqui a um tempinho.
Alerta: tenha foco e não desista das coisas que realmente deseja!

Áries
21/3 a 20/4

Procure ser mais independente e tente não contar com os outros para determinadas coisas. Não queira ser quem você não é para agradar às pessoas. Aja naturalmente.
Coração: mantenha os olhos bem abertos, a possibilidade de encontrar alguém encantador é grande!
Alerta: fique atenta às suas atitudes. O sol nasce para todos, você não precisa passar por cima dos outros para conseguir o que quer.

a

Arcancil
Tel.: 0800-9709877
Archy
Tel.: 0800-0197366
Avon
Tel.: 0800-708 2866
www.avon.com.br

b

Bolachas Decoradas
Tel.: (11) 3815-3757
Bottero
Tel.: (51) 3543-5400
www.bottero.net
Brigadeiro Doceria
Tel.: (11)5096- 1707

c

C&A
Tel.: (11) 2131-0004
www.cea.com.br
Capuleto
Tel.: (11) 2337-3108
www.capuleto.com.br
Chocolateria
Tel.: (41) 3013-4983
Cravo&Canela
Tel.: (51) 2101-0700
www.cravocanela.com

e

Esmalte Betty Boop
Tel.: 0800-7737344
www.biocompanyonline.com.br
Extratos da Terra
Tel.: (48) 3342-0087
www.extratosdaterra.com.br

h

Hana Deka Club para Full-Fit
Tel.: (11) 3577-0585

i

Imaginarium
Tel.: (11) 3023-4020
www.imaginarium.com.br
Impala
Tel.: 0800-7027277
www.impala.com.br

j

Jequiti
Tel.: 0800-7767575
www.jequiti.com.br

k

Kreati
Tel.: 0800-773-7344
www.biocompanyonline.com.br

m

M.A.C
Tel.: 0800-282 8998
Mari.C
maric_store@yahoo.com.br
Marisa
Tel.: 4004-2211
www.marisa.com.br
Mary Kay
Tel.: 0800-163113
Maybelline
Tel.: 0800-7010114
Minina di Minas
Tel.: (11) 2769-6930
www.mininadiminas.com.br
Moleca
www.moleca.com.br
Mundial
Tel.: 0800 5412595

n

Natura
Tel.: 0800-115566
www.natura.net
NYX
Tel.: (11) 5052-9855
www.nyxcosmeticos.com.br

o

O Boticario
Tel.: 0800-413011

p

Planet Girls
Tel.: (11) 3047 2700
Puket
Tel.: (11) 3838-0838
www.puket.com.br

r

Renner
Tel.: (11) 2165-2800
www.lojasrenner.com.br
Revlon
Tel.: 0800-7733450
www.frajo.com.br
Riachuelo
Tel.: 0800-704342
www.riachuelo.com.br
Rose's Chocolates
Tel.: (11) 4604-3135

s

Sally Hansen
Tel.: (11) 3507 1383
www.sallyhansen.com
Sheer Paris
Tel.: 0800-737344
Shell Arte e Mimos
chele_ns@hotmail.com
www.shellarteemimos.elo7.com.br
Sonho dos Pés
www.sonhodospes.com.br

t

TriFil
Tel.: (11) 6487-2178
www.trifil.com.br

v

Vult
Tel.: (11) 4736-8890
www.vult.com.br

w

Wet'n Wild
Tel.: 0800-97098 77

y

Tel: 0800-9700444
www.yescosmetics.com.br

resposta

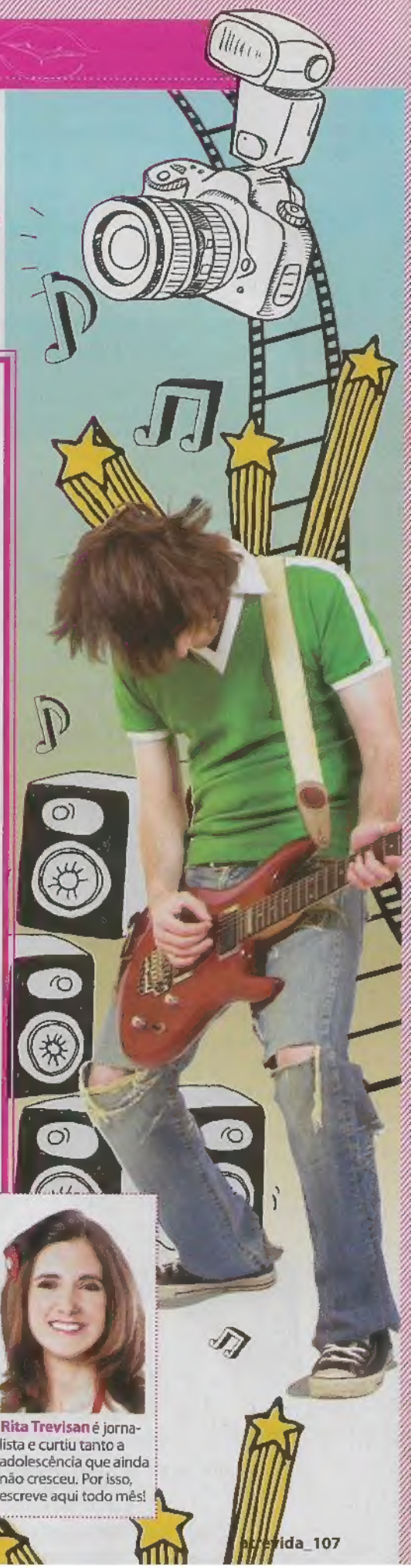
VEJA A RESPOSTA DA SEÇÃO "PROCURE A ATRÊ", DA EDIÇÃO 199:

resultado

VEJA SE VOCÊ FOI UMA DAS GANHADORAS DA PROMOÇÃO DA EDIÇÃO 198, "ESSE MATERIAL É MEU".

Adriane Maria Neris Bezerra Granjão, Nova Iguaçu, RJ; Catarine Teixeira Sales, Ananindeua, PA; Daiane Sorreano Santana, Carapicuíba, SP; Daniela Alencar dos Santos, Aiuba, CE; Débora Zimmer, Sapiranga, RS; Fernanda de Sousa Freitas, Uberlândia, MG; Gabriela Fernandes Pilarski, Goiânia, GO; Glenda Havilla de Souza Carvalho, Betim, MG; Isabella Resplande, Campo Grande, MS; Karine Mesquita dos Santos, Brasília, DF; Káthia Cristhina Barral, Ribeirão Pires, SP; Luiza Ribeiro Sagawe, Nova Iguaçu, RJ; Maria do Socorro Vieira Brasil, Campina Grande, PB; Thais Ascoli Morrete, Rondinha, RS; Thaís Caroline da Silva, Campinas, SP; Thayna Vicktória Carvalho Lago, São Luís, MA.

Meu pai é tipo um pop star



Todo mundo faz coisas esquisitas. Mas eu sou a campeã das esquisitices. Pelo menos é o que a minha amiga Tata vive dizendo. Só porque eu gosto de pentear o meu cabelo sempre pro mesmo lado, durmo de edredom fofinho no calor e como geleia com requeijão NA MESMA TORRADA. Tem algo demais nisso? Eu, sinceramente, acho que não. Tanto que eu estava na boa, comendo e vendo TV, quando a minha mãe quase me matou, agora há pouco. Sério. Ela entrou no meu quarto fazendo tanto barulho que eu acabei engasgando com a torrada. E só váááários copos de água depois é que eu consegui voltar ao normal (ok, ao meu estado normal, que não é exatamente normal pras minhas BFFs... shuashuashua). Cara, cheguei a pensar que ela estava vindo me avisar que a terceira guerra mundial ia começar hoje! Mas não era (ufa! Ainda bem! Preciso beijar de novo o Mateus pelo menos 1 milhão de vezes antes de morrer!). O que a estabanada da minha mãe queria dizer era que meu pai estava voltando da África. Não sei se eu já contei aqui, mas meu pai e minha mãe são separados desde que eu nasci. Ele é fotógrafo e vive viajando por aí. Minhas amigas acham isso um luxo. E eu acho péssimo. Sabe por quê?

1. A gente passa muito pouco tempo juntos.
2. Ele quase nunca consegue voltar pra casa no meu aniversário.
3. Contar coisas realmente importantes para o meu pai, por telefone, já é uma rotina.
4. Às vezes (principalmente quando eu brigo com a minha mãe), eu tenho uma vontade ENORME de abraçá-lo. Só que daí eu me lembro que estamos megadistantes.

Tipo namorar um pop star, sabe? Mas olha só: amanhã vai ser um dos poucos dias felizes dessa minha vida, porque eu vou encontrar o papi. E não vou simplesmente encontrá-lo: vou buscá-lo no aeroporto. E não vou apenas buscá-lo no aeroporto: vou buscá-lo no aeroporto com a minha prima Luiza, que é a minha prima mais velha e a preferida entre todas as minhas primas. Então, vamos fofocar um monte enquanto meu pai não aparece no portão de desembarque, quem sabe até tomamos aquele chocolate quente carésimo que servem lá e que é BEM melhor que o da cantina da minha escola. E, por falar em escola, vou poder faltar amanhã. Pra melhorar, só encontrando um famoso gato por lá. Daí, vou pedir um autografozinho e só. Claro que eu não vou dar uma de tiete enlouquecida. Quer dizer, a menos que me apareça qualquer carinha do Nx Zero. Porque, aí, eu vou perder completamente a minha dignidade. E vou me jogar nos braços dele. Agora, se não pintar nenhuma celebridade, me jogo nos braços do papi, mesmo. E espero que ele me levante no colo, daquele jeito que ele faz desde que eu era criancinha. Na sequência, é certeza que ele vai dizer que eu cresci e estou linda, essas coisas que pai e mãe vivem dizendo. A gente sabe que é só para agradar, mas, mesmo assim, faz bem. Quando eu estiver juntinho dele, pode ter certeza de que não vou ligar a mínima de pagar um mico. O melhor mesmo de ter um pai que é pop é saber que, pelo menos em alguns dias do ano, ele volta a ser um cara normal. E aí eu não preciso dividi-lo com mais ninguém. Vou parar de escrever agora porque quero encontrar JÁ a camiseta dos Beatles que meu pai me deu e que eu vou usar quando for pegá-lo. No fundo, eu quero muito agradá-lo amanhã. E sempre.

Rita Trevisan é jornalista e curtiu tanto a adolescência que ainda não cresceu. Por isso, escreve aqui todo mês!

FOTOS: SHUTTERSTOCK

#concursos_culturais

VC+BFF

Vire a sua Atrê e confira mais presentes que vocês podem ganhar.

Se você ganhar, a sua amiga ganha um presente igual ao seu!
São 200 prêmios. Participe quantas vezes quiser!

Meu look vai ficar completo

Falta algo para completar o seu look? A Prorider sabe o que você precisa: um **óculos de sol de arrasar**, personalizado **Atrevida**! As 9 autoras das melhores respostas ganharão óculos!

Para participar, complete a frase:
"Com um look completo eu..."

Minhas unhas são puro luxo

Você quer deixar suas unhas puro luxo? A **Atrevida**, em parceria com a Joia de Unha, vai presentear as 100 respostas mais originais com cartões contendo 8 **minijóias para unhas em ouro 18k**

Para participar, responda à pergunta:
"Por que minhas unhas são puro luxo?"

A Atrê é joia

Sua revista favorita merece um lugar especial em seu peito. A Maeve vai presentear as 10 autoras das melhores respostas com esta maravilhosa **gargantilha em prata** da **Atrevida**!

Para participar, complete a frase:
"A Atrê está no meu coração porque..."

Eu ando com a moda

Se você está sempre antenada na moda, vai amar esta promoção. A **Atrevida**, em parceria com a Dijean, vai presentear as 10 respostas mais originais com lindos **pares de sapatos**!

Para participar, responda à pergunta:
"Por que eu ando ao lado da moda?"

Madeixas bem cuidadas

Você não perde a oportunidade de cuidar dos cabelos? A **Atrê**, em parceria com a Condor, vai presentear as 15 respostas mais criativas com este **superkit de escovas** para cabelo.

Para participar, complete a frase:
"Para ter cabelos impecáveis eu..."

Quero fazer a hora parar

Tem momentos que gostaríamos de eternizar e fazer as horas pararem. A **Atrê**, em parceria com a Locke, vai presentear as 10 respostas mais originais com o maravilhoso **relógio Malibu**, que estará com você em todos os momentos.

Para participar, responda à pergunta:
"Que momento seria bom parar as horas?"

COMO PARTICIPAR:

Acesse o site **www.atrevida.com.br**, confira o regulamento e responda às perguntas. Se preferir, envie a resposta pelo correio, com seus dados, para Concurso Cultural - "nome do concurso" - Revista Atrevida - Av. Profª. Ida Kolb, 551, 1º andar, Casa Verde, São Paulo, SP, CEP 02518-000, ou por e-mail para **promocoesatrevida@escala.com.br**. Participe!

Concursos válidos até 30/4/2011.
Os resultados serão publicados na revista Atrevida nº 202 – Junho/2011

Informe os seus dados: nome, endereço, CEP, cidade e bairro, telefone residencial, celular e e-mail. Participações sem esses dados serão desqualificadas para os concursos.

200 prêmios

(mas é tudo **em dobro!**)

Participe! Quem ganhar, leva dois presentes: um para você e outro para sua melhor amiga.

Leia com a sua BFF!

Vire a sua Atrê e confira mais presentes que vocês podem ganhar.

Meus ídolos

Você, assim como nós, adora o príncipe e a diva do pop? Então participe desta promoção e concorra aos livros *Justin Bieber Baby, Baby, Baby, Ooooh* e *A Nova Diva do Pop Lady Gaga*. As 10 respostas mais criativas levam o **kit com os 2 livros**.

Para participar, responda à pergunta:
"Por que eu sou fã da música pop?"

Eu amo bolsas

Você é uma apaixonada por bolsas? Então, você não pode perder esta! A Mary Jane irá premiar as 5 autoras das respostas mais criativas com **maravilhosas bolsas**.

Para participar, responda à pergunta:
"Por que toda mulher ama bolsas?"

Sonho de quarto

Seu cantinho precisa de uma repaginada? Então, não perca a chance de concorrer a um **quarto novinho!** A Kappesberg e a **Atrevida** vão presentear você e sua amiga com lindos móveis novos para sonhar com os olhos abertos!

Para participar, crie um microconto com até 140 caracteres com o tema: **"Um sonho de quarto"**

Minha mochila

Nada mais prático do que mochila, não é mesmo? Para passear, viajar, estudar... Cabe tudo! A **Atrevida** e a Mary Jane irão presentear as 5 autoras das respostas mais originais com **incríveis mochilas**.

Para participar, responda à pergunta:
"O que de mais diferente você já levou na sua mochila?"

Conforto aos meus pés

Você vai adorar o presente da Okean: as 10 autoras das respostas mais criativas ganham o **lindo e confortável Clog** que vai te dar a sensação de estar andando nas nuvens.

Para participar, complete a frase: **"Conforto aos meus pés é..."**

Os meus pés fashion

Você é louca por um sapato arrojado e sempre dentro da moda? Então pode concorrer a maravilhosos pares de **sapatos supermodernos.** As 5 autoras das respostas mais criativas escolherão o modelo que quiserem no site da Quiz. (conforme disponibilidade e com numeração até 39)

Para participar, responda à pergunta:
"Por que meus pés merecem um calçado fashion?"

Passos delicados

Aproveite esta promoção em que a Petite Jolie vai presentear as 10 respostas mais originais com **fofíssimos pares de sapatilhas**.

Para participar, crie uma frase com as palavras **"passos delicados"**

Fique por dentro das novidades da M2A Jeans:

Rua Henrique Dias, 117- Brás - São Paulo - SP